

以作风建设新成效不断赢得人民群众信任拥护

中共中央办公厅近日印发的《关于在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的通知》指出，要“密切党群干群关系”，以作风建设新成效“不断赢得人民群众信任拥护”。密切党群干群关系，保持党同人民群众的血肉联系，始终是我们党立于不败之地的根基。加强干部作风建设，最重要的是要抓住保持党同人民群众的血肉联系这个核心问题。

一切困难挑战的最大依靠。党的最大政治优势是密切联系群众，党执政后的最大危险是脱离群众。党的作风如何，直接关系到党在人民群众心中的形象，影响着人民群众对党的信任和拥护程度。回顾历史，无论是革命战争年代，还是社会主义建设和改革开放时期，正是因为党始终保持着艰苦奋斗、密切联系群众的优良作风，才赢得了人民群众的衷心支持，汇聚起战胜一切艰难险阻的磅礴力量。

新时代以来，以习近平同志为核心的党中央从制定实施中央八项规定开局破题，以上率下推进全党作风建设不松劲、不停步、再出发，党风政风焕然一新，社风民风持续向好，我们党以作风建设新气象赢得了人民群众信任拥护。

作风建设永远在路上，不可能一蹴而就、一劳永逸。要清醒认识到，现实中，仍有一些干部存在不良作风，损害党和政府在人民群众中的形象。

(下转2版)

我区首个适老化改造公共样板间亮相

“科技与温度并存的养老新空间”

□ 本报记者 郭思敏

卧室床垫能实时监测心率呼吸，弹性架空地面可缓冲摔倒冲击，卫浴门可双向180度开启防止跌倒被困……记者日前走进海淀区甘家口街道三里河路9号院的建设部社区养老服务驿站，看到这里的环境焕然一新。作为海淀区首个完成建设的适老化改造公共样板间，该空间通过多项创新设计展现科技温度，彰显出对老年群体生活需求的精准把握。

“这不是简单的装修，而是一场基于科学数据的‘适老革命’。”建设部社区养老服务驿站站长黄佳告诉记者，“作为海淀区首个建成投用的适老化改造公共样板间，这里从设计之初便依托住房和城乡建设部重点实验室的精准研究——科研人员模拟老人起坐轨迹、抓握力度甚至步态特征，将海量行为数据转化为每一处设计细节，最终在这个适老化改造公共样板间里融入了100余项适老化创新设计。”

智能化系统：让科技“隐形”融入生活

“适老化改造的核心，是让技术服务于人，而非让人适应技术。”适老化改造样板间设计师马哲雪指着客厅墙角的毫米波雷达介绍道，这个不起眼的小装置，能实时监

测老人的心率、呼吸等健康数据，一旦发现异常，系统将自动预警。类似的“隐形科技”遍布全屋：玄关处1米多高的猫眼让坐轮椅的老人轻松查看门外情况；厨房的智能抽油烟机可通过手势操控，烟感设备联动家电自动断电，避免火灾隐患；全屋灯光、音响还能根据情景模式一键切换，从晨起模式到助眠模式，皆由老人语音或按键控制。

在卫浴空间，智能马桶的抗菌座圈可自动加热，离座即冲水；淋浴区的恒温花洒能根据身高调节高度，搭配AI传感器实时监测环境安全。样板间建设负责人郝学告诉记者：“许多老人对复杂操作有抵触心理，因此我们采用‘被动式智能’——灯光随人走动亮起，紧急按钮一键呼救等，尽可能减少他们的学习成本。”

细节关怀：从安全到尊严的全维度守护

样板间内，前来体验的王奶奶正尝试打开厨房吊柜的电动升降篮。“以前够高处的东西得踩凳子，现在按个按钮就行！”她感慨道。类似的人性化设计随处可见：换鞋凳两侧的弧形扶手符合人体工学，助力老人轻松起身；橱柜底部“踢脚抽”用脚轻触即可打开；就连客厅的装饰柜也暗藏玄机——85厘米高的台面实则为隐形扶手，柜上摆放的疗愈植物既能净化空气，又能通过触觉训练提升老人的认知能力。

适老与安全的平衡，体现在每一处改造中。卧室的智能床垫可监测睡眠质量，弹性架空地板能缓冲摔倒冲击；卫生间采用“零高差”地面和双向开启门，防止老人跌倒后被困。值得一提的是，所有建材均选用无醛环保材料，墙面负氧离子漆可持续净化空气。“我们坚持‘即装即住’理念，健康是适老化的基础。”郝学告诉记者。

据透露，该样板间还可提供居家养老“六助”服务，包括助浴、陪同就医等。未来，将结合老年人反馈，进一步推广个性化适老化评估与改造。“适老化不仅是安装扶手和防滑砖，它是一个涵盖建筑、医疗、心理的系统工程，要让老人感受到被尊重、被理解，我们要打造的是一个科技与温度并存的养老新空间。”马哲雪说。

从毫米波雷达到隐形扶手，从智能互联到环保选材，海淀区这个样板间用100余项创新设计，深化了“老年友好”的内涵。在这里，科技不再是冰冷的符号，细节亦非简单的功能堆砌，每一处“小心机”背后，都是对老年人生活品质的深切关照。

据悉，年底前，北京市要在上百个街道建设适老化改造样板间，目前已推出首批9个样板间，覆盖了东城、西城、朝阳、海淀、石景山、昌平、门头沟7个区。其中，海淀、昌平、门头沟的3个样板间已建成，其他样板间将于3月底前全部建成投用。

区领导到中关村街道接访并调研数智赋能基层治理工作

本报讯(记者 余婧雯)3月25日，区政协主席刘勇到中关村街道接访并调研数智赋能基层治理工作。

面对面听民意，实打实解民忧。接访现场，来访群众提出了更换电动自行车充电设施位置的诉求，刘勇耐心倾听、认真记录，详细询问有关情况，并与有关负责同志现场办公，研究解决办法。他表示，要深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民信访工作的重要思想，恪守为民宗旨、厚植为民情怀、强化为民担当，不断提高信访工作水平，千方百计为群众排忧解难。要推进信访工作法治化，提高运用法治思维和法治方式能力，及时有效解决群众合理诉求，切实推动信访事项实质化解。要不断改进群众工作方法，注重举一反三，善于从个性问题中看到共性问题，增强工作的预见性、主动性，做到回应一个诉求、解决一类

问题，促进社会和谐稳定，不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。

随后，刘勇察看中关村街道“关芯”AI智能政务服务系统运行演示，对街道积极探索人工智能技术赋能政务服务、基层治理的做法表示肯定。他表示，海淀区正积极抢抓人工智能发展机遇，全方位建设人工智能创新生态，打造具有全球影响力的人工智能产业高地。希望街道把握契机，打造更多应用场景，持续提升政务服务效能。推动AI科技与基层社会治理深度融合，在精细化、便捷化、现代化上精准发力、久久为功，构建更加智慧、和谐、美好的城市环境，共同推动社会治理体系和治理能力现代化进程。

本报讯(记者 栗洁)海淀区人社服务实现“就近办”“多点可办”13月24日，区社保中心与首批合作的9家银行11个网点签订合作协议，挂牌设立“社保服务合作网点”，有力推动社银一体化建设。这些网点可办理55项社保业务，为居民提供便捷服务。

据区社保中心主任金钧介绍，目前海淀区已与工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行、邮储银行、华夏银行、北京银行、农商银行9家银行建立合作，在全区设立11个标准化“社保服务合作网点”，可提供登记征缴、资格认证、查询打印、社会保障卡等6大类55项常见社保经办业务的现场服务，并确保这些网点与社保经办机构“同标准、无差别”办理各项业务，真正实现人社服务“就近办”“多点可办”的民生承诺和“让数据多跑路，让群众少跑腿”的政务服务目标。

据了解，自2024年北京市“社银合作”工作启动并开展试点工作以来，区社保中心围绕“社银合作”工作重点与相关银行深入交流研讨，对辖区内百余个银行网点地域分布、周边环境、人社服务需求差异等进行全面细致地分析研判；开展实地走访调研，与银行一线工作人员交流，深入了解网点日常运营、硬件设施等基本情况；对银行网点相关工作人员进行多轮系统性社保业务培训，确保银行网点能够为居民提供与社保经办机构“同质同标”的人社服务。

“现在确实越来越方便了，我想打印社保记录，就直接到公司楼下的银行来打印就可以了，以后补换社保卡之类的相关业务，也可以直接来银行办，这儿办理也是又快又好，省了很多时间。”前来办理社保业务的孙先生说。记者在工商银行北京海淀西区支行的社保服务合作网点看到，大厅的智能服务区设有专门的社会保险业务自助服务区。在社保自助服务区，查询业务可以自行操作办理。同时，在银行业务柜台的一侧设有专门的社会保险业务人工服务区，55项业务均可在人工服务区进行办理。

“此次人社部门与银行机构的合作，既是人社服务的一次延伸，也是人社部门与银行机构之间的资源整合。”区社保中心相关负责人介绍，未来将充分发挥区域科技创新和产业集群优势，加强对人工智能、大数据等新技术的应用，加速催生更多人社业务与银行机构的生态融合，形成“群众得便利、社保提效能、银行促发展”的共赢格局。

海淀首批银行「社保服务合作网点」挂牌

55项社保业务银行可办

圆明园“锦鲤花溪”成春日顶流

本报讯(记者 罗雨涵)在圆明园藻园北门侧500米，一条蜿蜒溪流正悄然“破圈”。清澈的溪水中，锦鲤成群逐花嬉戏，两岸粉红花桃纷落如雨。近日这片被网友们称作“锦鲤花溪”的春日秘境，成为京城最诗意的打卡地。

从圆明园藻园门进入，向北沿着蜿蜒的小径前行大约500米，一片如梦似幻的景致映入眼帘：清澈的溪流潺潺流淌，成群的锦鲤在水中悠然自得地游弋，溪畔繁花似锦，花朵竞相绽放，花瓣随风飘落，洒在水面上，与锦鲤相映成趣，构成一幅绝美的春日画卷。

“水面像打翻的调色盘，花瓣是粉的，鱼尾是金的，连水底的青苔都绿得发亮。”摄影爱好者张先生架起三脚架，镜头追随着一尾跃起的锦鲤，“这里每个



罗雨涵/摄

个角度都是一副水墨画，快门按下就是一首诗。”

粉色的桃花娇艳欲滴，白色的杏花纯洁无暇，它们或挺立枝头，或飘落水中，与溪中的锦鲤共同编织出一个如诗如画的春日梦境。阳光透过树叶的缝隙洒下，斑驳地照在水面上，为这片美景披上了一层金色的薄纱。游客们或驻足观赏，或拍照留念，纷纷沉醉在这如诗如画的春日美景中，感受着大自然与历史文化的交融之美。



从北科大操场到“奥委会来信”

——北科大社区亲子跑团诠释“爱在奔跑中”

在北京科技大学社区，有一支由社区居民常杰发起的“与孩子共奔跑”(Running with kids)亲子跑团。这支跑团自2020年成立以来，通过跑步带动更多家庭参与全民健身，享受运动的乐趣。2024年，跑团被国家体育总局群众体育司和光明网联合评为“2024活力体育组织”，并荣获“2020-2023北京市体育突出贡献奖”和“北京市五星级全民健身团体”，常杰家庭荣获“2024年海淀最美家庭”和“2024年首都最美家庭”称号。

□ 本报记者 栗洁

“与孩子共奔跑”(Running with kids)亲子跑团从家庭跑步到社区跑团；从最初由几个家庭组成的队伍，到如今拥有40多个固定成员家庭，共完成187次跑步活动。除了固定成员，数千个家庭参加过他们的跑步、徒步等活动，累计运动里程超过4万公里。跑团不仅是一个跑步组织，更是一个传递健康生活理念的平台。跑团的宗旨：“与孩子共奔跑，促家庭共同成长”，不仅是一句口号，更是跑团成员用实际行动践行的理念。

一场家庭实验的社区“裂变”

“我当时只是想带着女儿好好地锻炼身体。”2020年夏天，为了让5岁的女儿强身健体，

跑团的创始人常杰与妻子，每天坚持带着女儿在北科大的操场上跑步。

从最初的几百米，到完成五公里跑步，女儿每天的变化让常杰夫妇欣喜不已。渐渐地，他们把跑道转移到北京奥林匹克森林公园。

从夏天跑到冬天，让常杰意想不到的，自己一家人的这一举动，吸引了不少志同道合的家庭加入，“与孩子共奔跑”(Running with kids)亲子跑团由此诞生。每个周六的下午两点成为跑团的固定活动时间，家长们都会陪着孩子们完成一次五公里的跑步。

“最初加入只是想让孩子跟着多运动增强抵抗力。没想到坚持跑下来，以前400米都跑不下来的孩子，在四年级体测时，竟然拿到了全班第一的好成绩。”像赵敏娜这样被吸引过来的家长越来越多，跑团队伍不断壮大。他们当中有多次围观他们活动的“路人”家庭，也有“慕名”而来的跑团成员的亲朋好友。

“五公里对于我们大人来说都不容易，孩子开始也会有抵触。”一直想加入又因为跑团活动时间与舞蹈班上课时间冲突的洪瑛瑛，在2023年一次偶然的停课课时，带女儿来跑团体验。初次体验后，对跑步的“怕”和对跑团氛围的“爱”，让洪瑛瑛的女儿纠结不已。在跑团成员的“陪走”及不断地鼓励下，两三次活动之后，女儿彻底爱上了跑团。

“刚开始的时候我们这里面有很多体育‘困难户’。我们就让他们从几百米慢慢开始跑。”作为跑团的创始人，在跑步过程中，常杰

总是用各种各样的方式，鼓励孩子们坚持下去。“有一个孩子，跑了14次都没有跑完，为了鼓励他，每次我们所有成员都会在终点等他，等他快跑完时，大家一起给他加油。在这种氛围当中，慢慢地所有的孩子都能跑完，很多家庭在完成第一个五公里的时候，都激动得热泪盈眶。”

用“运动”开启“修心”之旅

“与孩子共奔跑”(Running with kids)亲子跑团从2020年成立至今，已经迈入了第五个年头。除了孩子们的体魄越来越好，孩子和家长们把跑步当成了乐趣，在一次次运动中不断产生新的“感悟”，共同成长，用运动“修身”又“修心”。

点点是常杰女儿的同学，是由老师介绍到跑团的。“当时在学校，他和同学会起冲突。”点点的“精力旺盛”让家长很苦恼。“精力旺盛”让家长很苦恼。孩子们在终点处大喊着“点点加油！加油！”在一声声的鼓励中，点点渐渐喜欢上了这个充满欢乐的团体，“那时我就想着，因为有那么多人在终点等着我，我要以最快速度跑到终点！”

“孩子来到跑团，发现他跟这些朋友之间相处起来融洽了，他会交朋友了。”孩子在跑团的蜕变，让点点的父母非常满意。

常杰说：“在这里我们从来不催孩子要跑得更快，我们就慢慢地陪他们成长。在和家一起跑步的过程中，他们会看到自己的进步，

会融入到这个和谐的集体。他们能在这里找到自己的位置，自然而然地纠正自身一些不好的习惯和行为。”

“我们会要求大人和孩子们一起锻炼、一起分享、一起成长，这对于亲子关系有一个特别好的作用。”因此，常在每周六的跑团活动中，特别设立了一个重要的分享环节。“这个分享我们大概有两个环节，一个是‘大朋友有话要说’，让这里从事各行各业的家长们都给成员们分享一下他的工作和生活中发生的一些有趣的事情或者感悟。另外一个环节是‘什么有趣就说说’，我们就是为了鼓励孩子们能够在公开场合勇敢地表达自己。”

从体能训练到文化传承

为助力北京中轴线申遗，跑团还发起了多期北京中轴线徒步活动，引导数百个家庭完成了从永定门到钟鼓楼20余公里的徒步。常杰介绍说：“我们首创北京中轴线mini马拉松，向联合国教科文组织专家展现了北京中轴线活力的一面，北京中轴线申遗办专门来函感谢我们为保护北京中轴线作出的贡献。”

“在徒步中轴线时，常杰提前把我们徒步时会遇到的建筑、场景印成册子，每走到一处，会对应着册子，给我们讲这些地方的由来、趣事，特别有意思！”跑团成员赵敏娜将参加跑团以来各种活动的纪念册装了满满两大布袋，如数家珍。

2023年8月19日，是最让跑团成员难忘

和激动的一天。“那天我们收到了巴赫先生的回信！”常杰介绍说：“2023年6月，我们在北京参加了国际奥林匹克日活动，现场聆听了国际奥委会主席巴赫先生的来信。巴赫先生号召‘用奥林匹克精神激励新一代’，孩子们深受鼓舞。于是，孩子们给巴赫先生回了一封信。告诉他，我们不仅坚持跑步，还带动更多家庭享受运动，用全民健身的方式诠释了奥林匹克精神。”巴赫先生在那封回信中写道：“我确信你们对跑步的热爱不仅会让你们跑向巴黎、跑得更快，你们的巨大贡献会让奥林匹克精神永葆活力！”

更让常杰和跑团成员激动的是，跑团与巴赫先生的缘分不仅于此。“2024年巴黎奥运会开幕前夕，我们为奥运健儿加油，庆祝国际奥林匹克日。我们写信告诉了巴赫先生，他给我们跑团寄来了第二封信。他在信中写道‘我坚信更多的人会加入你们，我强烈鼓励你们在北京壮丽的运动设施里参加多种多样的运动。’”

这几年，跑团受到媒体广泛关注和报道，先后荣获“2020-2023北京市体育突出贡献奖”和“2024年北京市五星级全民健身团体”。对于跑团的未来，常杰也做出了规划：“我们要随着我们这一拨孩子的成长去设计不同的活动，让我们的活动能够匹配他们的认知程度和体能。作为一个亲子跑团，作为一个全民健身组织，我们还要把这种全民健身的理念推广给社会，给社会一个理念的引领，让家庭、学校、社会通过运动这种形式良性互动起来。”

