

以八项规定“关键子”盘活作风建设“整盘棋”

党的作风关系党的形象，关系人心向背，决定党和国家事业成败。通过集中教育推动全党解决作风方面的突出问题，是一条重要历史经验。习近平总书记强调：“越是改革开放，越是发展社会主义市场经济，越是长期执政，党内形形色色的作风问题越是突出，我们越是要加强作风教育和作风建设。”深入贯彻中央八项规定精神学习教育正在全党开展。这是中国共产党人以自我革命

精神引领时代风气之先的再宣誓，是以中央八项规定“关键子”盘活作风建设“整盘棋”的再出发。作风问题核心是党同人民群众的关系问题。作风上的问题绝对不是小事，如果不坚决纠正不良风气，任其发展下去，就会像一座无形的墙把我们党和人民群众隔开，我们党就会失去根基、失去血脉、失去力量。马克思主义经典作家在创立无产阶级政

时，就十分重视作风问题。恩格斯曾在一些讨论党的建设的书信中，批评“阿谀奉承的作风”和“华而不实的作风”。艰苦的革命年代，我们党以光荣传统和优良作风，汇聚起气势磅礴的伟大力量，最终“用延安作风打败西安作风”。在党的七届二中全会上，毛泽东同志提出“两个务必”，丰富了谦虚、谨慎、不骄、不躁和艰苦奋斗的作风建设新内容，为全国执政党的作风建设指明方向、立规矩。（下转3版）

“午间课堂”趣味十足 楼宇青年，喊你来“上课”

□ 本报记者 赵磊

“闭眼、放松、再放松……”中午时分，一堂“芳香疗愈课”在鼎好大厦B座18层进行。现场二十余名学员，在老师的指导下，伴随着舒缓的音乐，缓缓闭上眼睛，轻轻地调整呼吸，开始放松自己的身体……这是海淀街道红帆党群服务中心“午间课堂”上的一幕。

记者走访发现，在海淀的很多写字楼里，越来越多的青年白领被这些丰富多彩的午间课堂吸引。他们不再满足于单调的午休方式，纷纷走出工位，渴望在这短暂的时间里，提升自我、放松心情、结交朋友。午间课堂不仅成为他们午休时光的新选择，更成为他们在忙碌工作中的“心灵栖息地”。

墨香沁心 楼宇里的“慢时光”

理想国际大厦五层，600平方米的空间飘着墨香。来自驱动科技的钟楚然与王婧坤第三次参加“红帆午间课堂”书法课，从最初歪扭的“在水一方”到如今笔锋初现。

“大家好，今天练习小篆，小篆历史上主推二李，也就是李斯和曹喜麟……”书法课老师石磊来自中国人民大学，专门研究和教授书法。他将课程内容设计为模块化，每节课都有独立的学习目标。“课程注重实用性，篆书作为汉字演变过程中的初始阶段，学习它不仅能够提升我们的控笔能力，还能帮助学员更好地理解汉字的文

化内涵，这对学员的文化素养提升和职场中的文化沟通都有帮助。”

在没有报名上“午课”前，钟楚然和王婧坤一到中午就订外卖、刷手机，消磨午间时光。听说中午可以去“红帆午间课堂”上课，她们第一时间报名了书法课。“当时有书法课、合唱课、国画课、配音表演课、趣味吉他弹唱课、影视表演体验课、长笛体验课、手机摄影课，还有芳香疗愈课，每门课都很抢手。”

钟楚然认为，现在快节奏的工作生活，压力很大，利用中午时光集中精力做喜欢的事，且不被打扰，很充实。“我对传统文化比较感兴趣，练习书法可以锻炼专注力和耐心。”

乐动职场 “唱”享午间

中午刚过，鼎好大厦B座18层共享空间的合唱课开课了，只见课堂里座无虚席，蒋家齐老师正带领学员做发声练习。“大家唱得很好，我们再来一次。”蒋家齐不时站在某个学员身边，纠正学员发声问题。

赵燕荣是来自汽车之家的一名设计师，已经是第7次参加合唱课。“今天练习的是固定节拍，我觉得每次参加合唱时，都会清空大脑，特别放松，这样下午工作更投入。”

作为合唱团老师，蒋家齐一直关注着学员们的变化，刚开始时，大家合唱得完全没有旋律，甚至都是在读歌词，但是经

过几次合练后，大家都很投入，这种音乐合唱基础课会让人全身心陶醉。“现在都可以唱4个声部。”蒋家齐说。

采访中记者发现，参加“红帆午间课堂”的除了楼宇企业的职工外，还有附近社区工作者和快递员。蔡妮娜来自稻香园南社区，是一名社区工作者。“我参加红帆午间课堂合唱课一方面是利用中午午休时间，放松心情。另一方面，我们社区也有合唱团，我学习后回去跟社区的合唱团成员交流，这里的老师很专业，课程很丰富。”

“我平时就爱唱歌，很高兴有这个可以和大家一起唱，我们外卖小哥也能走进大厦里，体验各种各样的课程。”旁边的美团外卖员辛海波说道。平日里，他是课堂上男生低声部的主力，通过合唱，他在这里结识了不少新朋友，在忙碌的送餐之余得到精神与心灵的双重放松。

芳香赋能 为情绪“解码”

“我们用触摸一朵花的力量来慢慢感受。”作为课程老师，王瑛来“红帆午间课堂”上芳香疗愈已经半年了，每月四节课。主要帮助学员调节情绪，身体减压。“在这个快节奏的时代，大家压力都比较大，焦虑与不安悄然积聚。然而，自然界的芳香也拥有治愈心灵、化解焦虑的力量。”

钟巍来自智慧星光信息技术股份有限公司，在总裁办工作，她是报名前就体验过芳香疗愈，上了几节课后，钟巍最大

的感受就是午间这一小时自己彻底放松了。“芳香疗愈最重要的是可以改变人的情绪，让人内心达到平静。”

王瑛印象中，一位男学员的转变尤其令人印象深刻：从沉默寡言到主动交流，芳香疗愈不仅改善了他的情绪状态，更帮助他建立了新的社交联结。

王瑛认为，不同于传统的心理治疗，芳香疗法以其温和而深刻的方式，为大家提供了一个全新的视角来了解和自己的情绪。“比如有的学员上午遇到不顺心的事，中午一小时芳香疗愈后，情绪得到调节，工作也更有精神了。”

舒筋通络 传承中华优秀传统文化

“左脚开步，与肩同宽……”中午时分，上地街道大大厦红帆午间好时光课堂教师代表侯松岩开始带领学员们练习八段锦。二十多名学员伴着悠扬的音乐动了起来。

区别于海淀街道“红帆午间课堂”联动区域企业资源的方式，上地街道“红帆午间好时光”课程老师基本来自党群服务站或者街道。侯松岩是上地街道的一名干部，毕业于北京体育大学，本身就热爱练习八段锦，能利用午休时间教八段锦，他很有成就感。“街道党群服务中心领导找我时，我没犹豫就答应了，让更多的人练习八段锦，传承中华优秀传统文化也是我的心愿。”侯松岩说道。（下转3版）

中关村科学城企业党委举办 中关村科技企业党建与发展交流会

本报讯(记者 田丁)4月10日,中关村科学城企业党委在中关村国家自主创新示范区展示中心举办中关村科技企业党建与发展交流会,旨在深入贯彻党中央、市委、区委关于加强新兴领域党建工作要求,聚焦科技企业党建工作与企业发展的深度融合,促进企业党组织党建工作质量提升,为助力企业高质量发展注入强大动力。区委副书记杨仁全出席会议并讲话。市委组织部组织三处、市委社会工作部四处负责同志参加会议。

交流会上,通研院、中关村机器人中心、天融信、海光公司、中国工商银行北京分行、海淀学区等6家单位分别介绍了各自单位在党建与业务融合方面的经验做法,从组织建设、促进应用场景落地、技术创新、人才培养等多个方面,展现了党建与业务同频共振、互促共进的生动局面。

杨仁全充分肯定中关村科学城企业党委的工作成效,他表示,要深入学习贯彻习近平总书记关于新兴领域党的建设的重要论述和重要指示精神,把加强新兴领域党的建设作为重中之重,不断增强党在新兴领域的号召力凝聚力影响力。以改革创新精神和务实管用举措,着重抓好党的组织覆盖和工作覆盖,以促进非公有制经济健康发展为导向,以党建强促进发展兴。坚持守正创新,打造更多新兴领域党建工作的新方法、新经验。下一步,要发挥优势,全力抓好重点工作,多措并举为产业专委会党委“赋能”,进一步深化产业专委会党委工作实效,推动形成高质量党建引领产业高质量发展的海淀实践,为建设世界领先科技园区贡献更大力量。

据介绍,中关村科学城企业党委始终围绕“强政治引领,促业务发展”,积极开展党建+产业融合发展的创新探索,推行实施“双向进入、交叉任职”等制度,横向建立8个功能模块,纵向成立人工智能、医药健康、集成电路等8个产业专委会党委,在政策对接、资源整合、协同创新等领域形成了可复制的经验成果,全力打造政府部门、功能平台、链主企业同频共振的强劲引擎。

4月2日傍晚,地铁昌平线西二旗站上演了暖心一幕。公共文明引导员刘玉芳发现一名乘客突发疾病,迅速与站务员以及其他引导员一起展开施救,在下一站将乘客安全转移、协助服药,守护至清醒,患者最终由专人护送安全返家。这场生命接力,展现了平凡岗位的微光如何汇聚成城市温度。

□ 本报记者 李平

“快!18号门有乘客需要救助!”4月2日18时03分,北京地铁昌平线西二旗站内,正在执勤的清河中队公共文明引导员刘玉芳急促的呼喊声响起,透过刚刚进站的列车玻璃,她发现一名50多岁的男性乘客弓着腰,随即瘫倒在车厢地板上。

紧急救援:一场与时间的赛跑

情况紧急,刘玉芳迅速拿起随身携带的小喇叭向站台站务员报告,听到呼喊声,引导员贾秀华、董衡瀚和站务员迅速冲进车厢。此时,乘客已出现肌肉痉挛症状,随后口吐白沫。

因列车停留时间较短,且乘客病情不详,不宜立即将乘客转移到站台上。短短几分钟内,站台上上演了一场高效协同的救援行动:贾秀华快速疏散围观乘客,确保空气流通;董衡瀚手持小喇叭,引导车上乘客从其他车门下车,防止患者被踩踏;刘玉芳则坚守18号车门,引导站台乘客从其余车门上车,维持现场秩序。

与此同时,站务员一边迅速拨打急救电话,一边通知综控室联系下一站工作人员做好接应。“2163次18门,有一名乘客肌肉痉挛晕倒在地……”呼叫通过无线电传到生命科学园站。正在巡视的值班站长岳海思立即启动应急预案,组织工作人员备好AED除颤仪、急救箱、担架等设备,并在站台用临时围挡划定临时急救区域。120急救中心同步收到患者症状及列车到站时间的通报。

18时07分,列车平稳驶入生命科学园站。岳海思带领的救援小组已在18号门处等候。工作人员小心翼翼地将患者转移至预先铺设的棉被上,并采取侧卧位防止窒息。面对意识模糊的乘客,岳海思持续呼唤以保持其意识,同时指挥站民警通过患者手机成功联系到家属。

在沟通过程中,乘客突然指向随身背包,用微弱的声音说:“药、药……”岳海思立即会意,迅速从包中找到药物并协助乘客服用。

大约5分钟后,乘客慢慢清醒过来,能够坐起身和车站工作人员进行交流。乘客表示,自己有癫痫病史,吃过药后感觉好多了,可以继续坐地铁到昌平站回家。岳海思与乘务管理部和昌平站工作人员对接,确保有人一路护送,才让乘客上车。并在事后了解到,乘

西二旗地铁站上演『生命接力』

客已安全回家。

在社交媒体上,有目击乘客发帖分享所见所感:“地铁一边用临时围挡护住了乘客的隐私,一边通过广播紧急寻找医护人员,真得很让人感动。”也有乘客表示:“看到工作人员训练有素、配合默契,我们真切感受到了城市服务的温度。”

千名“柠檬黄”:织就城市文明网

这场生命接力,始于地铁公共文明引导员刘玉芳的敏锐观察,更得益于多岗位协同构建的温暖高效的公共服务体系。在海淀区的大街小巷,这样的暖心故事每天都在上演。

清晨7点,地铁4号线北京大学东门站的引导员张铭剑已经开始了一天的工作。她时而搀扶行动不便的老人,时而弯腰清理站台上的垃圾。站务员小李则在一旁协助维持秩序,两人默契配合,让早高峰的站台井然有序。

采访中,记者了解到,一天早上6点,西三旗新都路口的下水道井盖附近积水四溢,引导员蔡如娟及时发现险情并上报,并引导车辆和行人绕行,很快抢修人员修好了下水道故障,及时解决了安全隐患。“他们都是城市文明的守护者。”每天通勤的白领张小洁说。

4月9日早高峰期间,地铁人民大学站的引导员王蕾注意到一位面色苍白、站立不稳的乘客。在了解到对方因赶时间未吃早饭后,王蕾立即从随身背包中取出牛奶递上,并与站务员一起将乘客护送至值班室休息。几公里外,市民李先生专程来到六道口志愿服务驿站,向学院路中队高桂琴、张朝雨赠送锦旗致谢。原来,两位引导员通过包内一张模糊的快递单,将装有重要物品的双肩包物归原主。

“服务市民是我们的职责。”一位地铁工作人员表示。在日常工作中,他们与引导员、民警等密切配合,共同应对各种突发情况。这种协作不仅提高了服务效率,更让市民感受到了城市的温度。

据区委宣传部相关负责人介绍,海淀区持续加强公共文明培育工作,大力弘扬文明新风。目前全区共有1000多名公共文明引导员,他们分布在各个交通枢纽、景区和社区,广泛开展文明出行、文明观赛、文明旅游等专项引导工作,与各岗位工作人员形成服务合力,共同打造海淀城市服务特色。同时,积极推进公共文明引导服务融入基层社会治理,通过拓展服务内容、创新服务方式,让文明有礼蔚然成风。

夜幕降临,西二旗地铁站的引导员高玉恒结束了一天工作,路灯下,制服上的反光条闪烁着温暖的光芒,这份工作让他明白,点点微光也能汇聚成炬,平凡岗位同样肩负着重任。他在工作之余创作的《柠檬黄微光》在全区文明引导员队伍中传唱,歌中那句“暖心的服务如同家人在身边”,道出了“海淀服务”的真谛。



温泉镇添便民生活新地标 兴泉汇WALK市集开市



本报讯(记者 成绍全)近日,温泉镇迎来了一处生活新地标,位于中关村创客小镇内的兴泉汇WALK市集正式开业。这里不仅是生鲜采购、便民服务的“一站式生活补给站”,更是居民共享邻里温情的社区空间。

从新鲜果蔬到健康理疗,从便民食堂到非遗体验,市集以多元业态满足居民日常需求。家住创客社区的李阿妮送完孩子之后,就顺路在生鲜市集买了些菜。她告诉记者:“这里买菜离家近,生活服务项目很多,很便利。”

便民服务与商业融合

据介绍,便民服务与商业配套的有机融合成为兴泉汇WALK市集最大特色。记者在现场看到,生鲜市集内,蔬菜水果、肉类、米面粮油等商品种类丰富;鲜花、理发、美甲、家政预约、服装零售等各类生活配套店铺一应俱全,还囊括了健康轻食、足浴养生、中医理疗、健身房等配套服务设施。此外,便民食堂每日推出30多道现炒美味,可满足居民各种需求。

两所学校加盟十一学校教育集团

本报讯(记者 吴艳琪)4月9日,北京市海淀区未来学校与北京市二十一世纪学校正式加盟北京市十一学校教育集团。两所学校此次以联盟方式加入十一学校教育集团,办学性质及人财物管理机制保持不变,重点在教育教学改革、特色课程建设、学生培养等领域与集团开展深度合作。此次联盟,将进一步探索民办非营利性学校加入公办学校教育集团办学创新的有效路径,加快构建学校发展共同体,促进教育要素在不同体制之间有序流动和智慧共享,进一步推动海淀教育实现系统性跃升。

在率先实现公办中小学全部集团化办学的基础上,海淀区再进一步,试点将一批民办学校加入公办教育集团,进一步扩展集团化办学外延,丰富集团化办学内涵。

“十一学校将努力推动集团各成员校加强联动,在体制机制方面相互借鉴,在教师交流、学生培养、课程建设等方面广泛开展合作,实现各成员校的高质量发展,让学生们成长更加受益。”十一学校校长田俊表示。

海淀未来学校党支部书记、执行校长吴凤琴表示,学校将依托十一学校教育集团的优质教育资源,努力提升办学品质,强化国际化特色,为学生成长提供更加丰富、更加适切的优质教育资源。服务海淀区高质量发展。二十一世纪学校党委书记、校长范胜武表示,学校将在集团支持下做强国际化办学特色,培养“出得去、回得来”的“豪迈的中国人”,为国家发展输送人才。

十一学校集团化办学协调人张之俊表示,集团将为两所学校的发展“问诊把

脉”,同时借鉴其优秀经验反哺集团内其他学校,形成“优势互补、共同提升”的发展格局。

随着学龄人口结构变化,民办学校面临机遇与挑战。此次联盟是民办校“向内求质量、向外扩影响”的重要契机。区委教育工委副书记怀远介绍,集团化办学从最初作为促进教育优质均衡发展的重要举措,已拓展为教育教学改革、育人模式变革的重要载体,成为提升教育治理体系和治理能力现代化水平的重要抓手,也是教育领域重塑生产关系、激发新质生产力、构建教育新生态的重要融合。未来需做好资源纵向贯通与横向融合,处理好规范管理与活力激发的关系,实现持续健康高质量发展。

打造“家门口的幸福”

在兴泉汇WALK市集,共享理念渗透在每个细节。在餐饮服务方面,由创客社区和便民食堂每月联合举办的“邻里厨艺大赛”“健康饮食讲座”,让餐桌成为分享故事的舞台。周末推出的共享餐桌计划允许居民自带食材加工,搭配食堂特制酱料,实现家常菜升级。针对特殊群体,市集特别设置了独居老人免费送餐服务和外卖骑手专属折扣。

“兴泉汇WALK市集作为产业社区商业配套的新模式,将其与CG LIVE商业街、生活美学馆、邻里中心三条产品线形成空间联动、业态互补,未来,将构建起温泉镇商业生态闭环。”兴泉汇商业管理公司负责人张健表示,温泉镇将不断创新服务模式,丰富服务内容,为社区居民提供更优质、便捷的服务,持续提升居民的幸福感和满意度。