



“班超”来了!

——海淀校园掀起班级体育超级联赛热潮

□ 本报记者 吴艳琰

当足球在绿茵场划出银弧,当篮球空心入网激起欢呼,当长绳翻飞交织成童年剪影……春日的海淀校园里,一场以“班级”为名的体育盛宴火热上演。作为“‘班超’来了!邀你来接力”活动的核心内容,全区中小学班级超级联赛近期密集开展,从低年级的趣味运球到高中的激烈对抗,从传统足篮排到创新划船机、韵律操,万千学子在“班赛”中挥洒汗水、凝聚班魂,让体育精神在校园每个角落生根发芽。

绿茵逐梦:足球少年的攻防哲学

北京市第二十中学附属实验学校阳光体育班级联赛涵盖低、中、高三学段,既有紧张刺激的团队协作项目,也有扣人心弦的对抗赛。低年级的运球接力赛像一场童趣十足的“闯关游戏”。四年级的运球接力赛则初显战术雏形,小球员们眼神交流后精准分边,用流畅配合撕开防线。六年级的班级足球联赛半决赛上演强强对决,七年级足球联赛半决赛赛况激烈,队员们攻防转换迅捷、战术执行果断,展现出超越年龄的竞技水平。

太平路小学一年级足球射门赛现场,小球员们排着队,眼睛紧紧盯着球门,满是紧张与期待。培英未来实验小学则用“小组赛+淘汰赛+排位赛”赛制,让每个孩子都能充分享受足球带来的快乐。

篮筐之下:跳跃中的协作密码

开赛哨响,跃动的篮球瞬间点燃赛场激情。北航实验学校中部各队球员迅速进入状态,展现出昂扬斗志与青春活力。小球员们个个奋勇争先,带球、传球、投篮、抢断一气呵成,进攻与防守的转换迅速流畅,将比赛气氛一次次推向高潮。

首师大附中科学城学校的班级篮球赛引入“女生投篮积分”,让平日文静的女生也成为赛场焦点,诠释“体育不分性别,拼搏皆为荣光”。

律动青春:当体育邂逅艺术美学

翠湖小学第二届“韵动青春 乐享成长”韵律操展示活动现场,各班在规范动作基础上融入个性,如队形的灵活变换、独特的开场造型等,为观众带来了一场视觉盛宴。

八一学校附属玉泉中学的啦啦操比赛不仅是一场视觉盛宴,更是一次团结与激情的碰撞。此外,学校还举办了首届排球比赛。赛场上,运动员们激情澎湃、奋力拼搏,发球、扣杀、拦网,每一个精彩瞬间都激起观众的热烈反响。

绳舞飞扬:小绳子上的大默契

中关村三小科技园分校跳绳班级超级联赛上,翻飞的彩绳与少年的朝气共舞。低年级的“30秒左右脚交换跳绳”如蜻蜓点水,灵巧轻盈,中高年段的“单编跳绳”与“双摇跳绳”则似疾风骤雨,令人目不暇接,更有“一带一跳”项目,考验双人默契。

中国农业科学院附属小学“8字跳长绳”比赛现场,摇绳队员手臂挥动如风,跳绳队员则化身灵巧的飞燕,时而低身疾冲,时而腾空跃起,在绳影交织的缝隙中轻盈穿行。长绳落地的“啪嗒”声与选手踏地的“哒哒”声形成独特的韵律。此起彼伏的计数声与加油声交织成欢乐的乐章,用团结之火点燃春日校园。

多彩项目:传统体育焕发新活力

清华附中志新学校的“满分运动趣味接力赛”划船机比赛活动现场,参赛同学们奋力划行,或俯身屈腿将手柄前送到位,或绷紧手臂奋力后拉。每位选手都使出浑身解数为自己的队伍争得更多的里程数,一拉一划引得全场同学们纷纷送上掌声和呐喊。海淀实验二小50米跑、立定跳远、投沙包、实心球、50米×8往返跑、迎面接力六大项目在操场上精彩上演,在红色跑道上展开一场速度与激情的较量。

北医附小体育节的“跳跳球接力赛”“横扫千军”“旱地龙舟”“跳绳比赛”等,既有趣味性,又能让同学们锻炼身体,还让大家在团队协作中增强了班级凝聚力。

从足球场上的战术讨论到跳绳场边的加油漫画,从篮球赛后的伤病互助到韵律操后的集体自拍,海淀“班超”联赛的魅力,在于让每个学生都能找到属于自己的角色——可以是冲锋的前锋、摆绳的后勤、加油的拉拉队员,甚至是记录精彩瞬间的班级摄影师。当最后一场比赛的哨声响起,留在孩子们心中的,不是奖杯上的名字,而是训练时互相纠正动作的耐心、失误时的那句“再来一次”、胜利时的集体拥抱。这些关于团结、坚持、包容的成长课,终将成为比分数更珍贵的“班赛遗产”,在未来的人生赛场上,继续闪耀光芒。

本版图片 区教委/供图

