

智能床垫+AI机器人“小宝” 北京老年医院智慧病房启用

□ 本报记者 王艳洁

在科技飞速发展的当下,智能技术与医疗服务的深度融合正悄然改变着医疗行业的面貌。在北京老年医院老年护理中心,一场数智化照护变革正在上演。随着“数智化医院”建设的持续推进,该中心精心打造的智慧病房正式投入使用。这一创新成果以柔性纤维传感器与AI智能陪伴机器人“小宝”为核心,为老年患者带来了“有温度的科技照护”新体验。

智能床垫 老年患者的隐形健康卫士

走进老年护理中心全新升级的智慧病房,一张张看似普通的床垫却蕴含着高科技的智慧。这些“会呼吸的智能床垫”,不仅提供了舒适的睡眠体验,更成为了老人们的隐形卫士。

记者了解到,这些智能床垫内置了柔性纤维传感器,能够实时监测老年患者身体压力分布,一旦某区域持续受压超过临界值,系统将自动触发预警机制,及时提醒护理人员采取措施,有效降低了压疮的发生率。同时,床垫还配备了离床监测系统,利用传感器技术精准识别老人的卧床、离床状态,夜间若老人有离床或坠床的风险,系统将自动触发报警,确保老人的安全。

此外,智能床垫还能实时分析老人的呼吸频率、心率等核心生命体征数据,并对夜间睡眠质量进行准确评估。这些数据通过智能护理



北京老年医院/供图

站的可视化大屏,实时呈现在医护人员眼前,真正做到“监测不打扰,守护于无形”,让医护人员随时掌握老人的健康动态。

智能小管家“小宝” 老人们的贴心伴侣

在中心病房走廊里,一个身高1.2米、体态可爱的白色AI机器人“小宝”成为了老人们的新朋友。这个圆滚滚的“智能小管家”,凭借三大核心功能,成为了老人们贴心的生活伴侣。

“小宝”内置了上千首怀旧金

曲及舒缓音乐,可以陪伴老人聊天解闷,日均陪伴时长超3小时。对于许多老人来说,“小宝”已经成为他们生活中不可或缺的一部分。“现在,每天看到‘小宝’,都想和它聊两句。”一位85岁的患者笑着说。

除了贴心陪伴,“小宝”还是老人的生活小助手。依靠智能引领系统,“小宝”可以快速规划路线,成为老人及家属的“导航仪”。在药品配送方面,“小宝”的准确率高达100%,为医护人员减轻了负担。

此外,“小宝”还承担着健康宣教的任务。通过视频讲解,它将复杂

的医学知识以简单易懂的方式传递给老人,提高了他们的健康意识。

科技向善 让数据传递温暖服务

智慧病房的建设不仅仅是技术的升级,更是对“适老化”服务的深度思考。在这个充满温度的医疗空间里,不仅仅有人文的关怀,还增添了智能的守护。

在智慧病房的护理站配备了智能决策大屏,能够实时呈现老人的健康数据及风险预警信息。医护人员可以随时随地掌握老人的健康状况,及时采取措施。同时,全设备支持语音控制,95%以上的功能可以通过简单指令完成,操作便捷化让老人更加轻松自如。

与此同时,基于大数据分析,老年护理中心还为每位老人量身定制了“一人一策”的照护方案,个性化服务覆盖率达到了100%。无论是饮食、起居还是康复训练,都根据老人的实际需求进行精心安排。

“上周一位患者生日,‘小宝’播放起了《难忘今宵》,老人感动得落泪。”中心护理人员回忆道,“这就是科技的温度,它不再是冰冷的代码,而是有情感的陪伴者。”

北京老年医院老年护理中心相关负责人表示,智慧病房的全面升级,标志着老年护理中心正式迈入“数智化3.0时代”。未来,北京老年医院将持续深化“5G+物联网”技术应用,构建“智能监测—数据分析—主动干预”的闭环服务体系,让科技真正成为守护晚年幸福的温暖力量。

本报讯(记者 祖佳琪)4月2日,在海淀区29个街镇代表的共同见证下,海淀区家庭教育“星火”计划正式启动,海淀区家庭教育联盟试点也于同日成立。这场以“聚街镇合力,惠海淀万家”为主题的创新实践,将推动优质家庭教育资源精准输送至全区29个街镇,如同星火燎原般构建起全域覆盖的家庭教育新生态。

启动仪式上,海淀区家庭教育联盟正式揭牌成立,中关村街道、花园路街道、清华园街道、东升镇作为首批海淀区家庭教育联盟试点成员单位,共同签署了海淀区家庭教育联盟盟约。

实现家庭教育资源优化配置

海淀区作为北京国际科技创新中心核心区,汇聚了“高新”“高校”“高知”等丰富资源,这赋予了海淀区在家庭教育、家风建设方面先行示范的责任。此次海淀区家庭教育联盟的成立,旨在通过街镇间的深度联动,实现家庭教育资源的优化配置。未来,这里将逐步构建起“家庭教育服务中关村连廊”,推动全区家庭教育事业不断向前发展,助力提升家庭幸福力。

海淀区家庭教育联盟试点成员单位代表、清华园街道党工委书记类延旭表示:“海淀区家庭教育联盟试点的成立是一个良好的契机,我们将借此打开交流合作的大门,与更多兄弟街镇共享资源,充分发挥辖区‘家校社医政企’的力量,推动海淀家庭教育工作更加深入开展。”企业家代表、威盛未来科学馆北京中心主任戴俊杰也表达了积极参与的决心:“我们将以此次联盟成立为契机,为家庭教育注入科技力量,让科技赋能为海淀区家庭教育带来更多创新与可能。”

打造家庭教育矩阵

近年来,海淀区妇女联合会以家庭教育为牵引,实施了一系列有效举

措,构建了“家校社协同育人”机制,推行“三进四讲五服务”项目。同时,与清华大学、航天三院等高等院校、科研院所等机构合作,打造了家庭教育矩阵,并推出“海淀家庭幸福力提升”“雏鹰护航”“阅读小达人”等系列产品项目,使全区几十万家庭从中受益。

经过近5个月的精心筹备,海淀区家庭教育联盟将按照“资源共享、平台共搭、专家库共建”的原则,整合首批试点成员单位的优质资源。联盟将统筹辖区“家校社医政企”各方力量,围绕“海淀家庭教育‘星火’计划”“海淀家庭人工智能应用和体验营”“调研新时代家庭家教家风建设参与海淀基层治理的路径探索”三个板块开展工作,推动清华大学优质教育资源下沉基层,知名专家教授走进社区,著名三甲医院名医提供问诊服务,AI技术及新兴产业也将深入基层,最终,联盟将打造出一种可听、可看、可想、可触摸、可操作的立体式家庭教育模式,推动辖区家庭家教家风建设,助力基层治理。

启动仪式上,海淀区家庭教育联盟的标志和吉祥物首次亮相。整体Logo采用水滴形态,象征着滋养与生机,寓意家庭的凝聚力。其中,“海中生浪花”的字样,既代表家庭幸福力的深厚底蕴与成长,也展现了家庭成员共同努力、共筑幸福的美好愿景。仪式结束后,与会人员一同参观了威盛未来科学馆,亲身体验了人工智能自动驾驶、芯片长廊等前沿科技应用,深切感受到科技在家庭教育中的巨大潜力。

接下来,海淀区妇女联合会将着力培育“家庭幸福力提升”可持续发展品牌,统筹辖区“家校社医政企”各方力量,帮助更多家庭提升自我幸福力和养育幸福力,推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚,共同绘就家庭家教家风建设参与基层治理新蓝图。

街镇联动聚合合力 联盟共建促家风 海淀启动『星火计划』构建家庭教育新生态

北交所+券商“把脉开方” 海淀政企“上市辅导团”走进清河街道

本报讯(记者 景天)近日,一场聚焦企业上市的培训活动在清河虹桥服务中心举行。此次活动由清河街道与海淀区地方金融管理局携手举办,吸引了13家拟上市企业踊跃参加,旨在为辖区内潜力十足的中小企业与资本市场牵线搭桥,助力它们在资本市场实现突破性发展。

活动现场,北京证券交易所北京基地副主任吴玉九对北交所的上市条件与审核规则进行了详细解读。他说,北交所重点关注创新型中小企业,为众多中小企业打开了通往资本市场的大门。清晰的上市条件和审核规则讲解,让企业对北交所的认知更加深入,明确了自身努力的方向。

中信证券金融与科技行业总监王琛围绕上市流程、上市路径以及上市政策等关键内容开展主题培训。凭借丰富的行业经验,王琛细致地剖析了上市过程中的每一个重要环节,从上市前期的准备工作,到申

报材料的整理,再到审核过程中的注意事项,都进行了全面梳理,帮助企业代表清晰地了解上市的全流程,明确各阶段的工作重点。

北京九章云极科技有限公司首席财务官方颜表示,此次活动为首商、北交所以及海淀区金融监管部门的专业力量带到了企业“家门口”,服务既专业又贴心。在培训过程中,企业不仅学习到了政策方向和行业动态,还对未来的发展有了更清晰的规划。后续,企业希望能与相关机构进一步沟通对接,获取更多政策前瞻性方面的指导与支持。

海淀区地方金融管理局副局长冯汀表示,今年,海淀区正式发布了一系列促进科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融和数字金融高质量发展的政策文件。这些政策的核心目标之一,就是推动更多符合条件的企业顺利登陆资本市场。同时,海淀区还将搭建以科技金融服务驿站为主体的“1+1+N”投融资对接服务体系,

以此提高科技企业获得融资的机会。这一系列政策举措,如同给参会企业吃下了“定心丸”,让企业深切感受到政府助力上市的坚定决心。

清河街道办事处副主任鲁育群介绍,街道在活动前期进行了深入的摸底调查,根据企业的实际需求制定了培训计划。接下来,清河街道将持续深化企业上市辅导工作,为有需求的企业提供“一对一”的定制化服务。同时,街道还将积极构建科技金融服务体系,搭建投融资交流平台,加强与券商、律所、会计事务所等专业机构的合作,为企业上市提供全方位、一站式的支持。

此次上市培训活动的举办是清河街道助力企业发展的重要一步。未来,随着相关政策的逐步落实和服务体系的不断完善,预计将有更多中小企业借助资本市场的力量实现飞跃式发展,推动清河地区经济迈向新的高度,也为海淀区的科技创新和经济发展注入源源不断的新动力。

推动体卫融合 畅享健康生活 海淀体育场馆嘉年华开启全民运动新体验



杨景同/摄

本报讯(记者 常润达)4月11日,海淀区温泉体育中心人头攒动,一场以“体卫融合,运动海淀更健康”为主题的体育场馆嘉年华活动举行。

本次嘉年华活动内容丰富,形式新颖,涵盖了开幕式、AI互动、运动体验、趣味活动、体育比赛、健康义诊、爱卫集市、非遗展示8个部分,立足海淀区功能属性,将“体育+健康”“体育+科技”“体育+文化”“体育+商业”深度融合,充分发挥体育在健康

促进、科技创新、文化传承和商业发展中的独特作用,为全民健康事业注入新的活力。

开幕式上,来自和平小学体育小使者们,以活力满满的啦啦操《舞动青春》将活动拉开帷幕。海淀镇传统体育项目《五虎棍》通过精湛的武术技艺展现了棍术的威力和美感,迅速点燃了现场气氛。最后,充满中国传统文化韵味的舞蹈《象行》为开幕式增添了些许艺术氛围。

“活动中我印象最深刻的是MR体验

区,通过混合现实技术,我仿佛置身于今年海淀马拉松的赛道,这种科技与运动相结合的方式,让运动变得更加有趣。”参加活动的魏女士向记者说道。

“我们这次的活动是以‘体卫融合’为切入点,体育和卫生健康共同为人民保驾护航。接下来,我们还会举办一系列活动,让群众享受高品质的体育服务。”区卫生健康委爱卫办主任文博说。

非物质文化遗产展示成为活动的另一大亮点,传统手工艺者在现场展示了北京泥人张、景泰蓝、毛猴制作等众多体育与文化巧妙融合的作品,让现场群众不仅近距离接触到传统文化,还增强了对“体育+文化”的认知和热爱。一位参加活动的女士感慨道:“没想到传统手艺能和体育结合的这么有趣!”

现场还邀请了解放军第八医学中心、西苑医院、北京老年医院、德尔康尼骨科医院、海淀中医医院、温泉社区卫生服务中心等多家医疗机构15个学科50名专家,为群众提供免费健康咨询。

“希望通过这次活动让老百姓走出家门,走进场馆,多多参与体育运动,享受健康生活方式。这次活动既是‘体卫融合’的全新探索,也是提升海淀区体育发展品质的重要举措。”海淀区体育场馆管理中心主任高巍巍说道。

本报讯(记者 李翊铭)近日,由海淀区工商联主办的2025年度“专精特新”系列政策宣讲会举行,聚焦国家及地方对“专精特新”企业的扶持政策,为企业精准解读政策要点,助力企业把握发展机遇。

在宣讲会上,北京市中小企业服务中心工作人员对“专精特新”系列政策进行了详细解读。为进一步提升北京市“专精特新”企业的质量与品牌,推动北京市在“专精特新”领域迈向新高度,北京市经济和信息化局对《北京市优质中小企业梯度培育管理实施细则》进行了修订,重点聚焦“专精特新”中小企业认定标准中的北京市特色化指标。

互动交流环节将活动推向高潮。参会企业代表们踊跃提问,围绕政策申报流程、企业认定标准、补贴资金发放等关键问题,与现场专家展开深入交流。一位专注于人工智能领域的企业代表兴奋地说:“这次政策宣讲活动非常实用,我们就申请实操、小巨人资质复核等细节问题,与专家进行了详细且深入的探讨,收获颇丰。”

海淀区工商联相关负责人表示,未来将持续关注企业发展需求,组织更多类似活动,让更多中关村企业享受到政策红利,助力企业在“专精特新”的道路上稳步前行,为区域高质量发展贡献力量。

区工商联助力企业申报『专精特新』

校社共建“玩”转数学 ——北太平庄街道探索“社区+学校”双向赋能新路径

□ 本报记者 郭思岐

“奇怪,不管我移动哪一根火柴,等式都成立不了。”“再试试,别忘了不仅可以移动数字上的火柴,也可以移动数学符号的火柴。”近日,北太平庄街道北三环中路40号社区内洋溢着欢声笑语,一场别开生面的“数学游园会”热闹开场。此次活动由北三环中路40号社区与中国地质大学(北京)数理学院志愿者联合举办,它不仅为居民带来了一场充满趣味的“数学思维盛宴”,更开启了“社区+学校”深度融合、双向赋能的崭新篇章。

居民乐享“数学狂欢”

活动现场,一个个精心设计的数学游戏摊位前人头攒动,热闹非凡。24点游戏、猜数字成语、孔明跳棋、抢十游戏等十余个趣味游戏,吸引着不同年龄段的居民踊跃参与。

在24点游戏摊位前,一位小朋友兴奋地喊着:“7减5等于2,2乘以2等于4,4乘以6就是24了!”周围的居民纷纷投去赞许的目光。一旁参与数独游戏的武士带着8岁的儿子,她高兴地分享道:“孩子以前总觉得数学枯燥,没想到今天玩得停不下来!刚才还主动教我怎么解数独,这样的活动既锻炼了他的思维,又激发了学习兴趣,真的特别有意义!”而张爷爷举着闯关卡,笑容满面地说:“我这



学校/供图

本报讯(记者 王洁)4月9日,北京市海淀区枫丹实验小学启动首届春耕节,带领学生学习农耕知识和种植技术,探究节气特点及种子的奥秘,体验土壤栽培与水培蔬菜的差异。当天,学校的“沐光自然教室”和“拾光萌宠园”正式揭牌开放,同时推出“跟着节气去劳动”系列校本课程,师生们共同发布了《“自然教室”学习计划》《“萌宠”们的四季研究计划》。

在“沐光自然教室”内,一场别开生面的种子知识课正在进行。“这是一颗苹果的种子,种皮很坚韧,能保护种子的内部结构。”老师生动的讲解,吸引着台下同学们全神贯注地聆听,他们对《认识一粒种子》这堂课表现出浓厚的兴趣。

据枫丹实验小学党支部书记、校长莫亚群介绍,学校建设“沐光自然教室”和“拾光萌宠园”源于不久前的一次少先大队会,当时,学校大队部提出了校园角落改造计划,学生们纷纷献上自己的创意,很多人都提到了建设动物园和植物园。于是,学校就在教学楼旁边建起了这两个“自然教室”,通过“自然教室”的资源供给、课程供给,让学生有机会在校园中触摸自然,自由探索、体验和学习。

走进“拾光萌宠园”,这里热闹非凡。同学们抬来了羊驼的挤槽,灰、黑、黄不同颜色的兔子挤在一起,活泼的鹦鹉在笼中叽叽喳喳。在这里,学生们将学习如何与动物和谐相处,

感受动物带来的温暖与欢乐。

随着“沐光自然教室”开园第一课的开启,现场嘉宾和学生代表一同走进种植园,参与整地、起垄、播种等农事活动,亲身体验农耕的乐趣与艰辛,感受泥土的温度。嘉宾张爷爷一边劳作,一边耐心指导:“要像给种子铺床一样平整土地。”三年级的朵朵同学踮着脚,小心翼翼地往垄沟里撒下小青菜种子,还不忘念叨着:“老师说种子要保持三厘米的距离,像排队做早操。”随后,同学们开启了“水培蔬菜”实践活动,他们认真听讲,亲手操作,满心期待见证植物的神奇生长过程,收获自己

的劳动果实。

莫亚群表示,学校希望通过“沐光自然教室”的资源与课程,为孩子们创造亲近自然的机会,让他们在探索 and 体验中学习。“拾光萌宠乐园”则致力于为孩子们营造有爱有陪伴的学习生活环境,培育他们积极阳光的健康心态。而《跟着节气去劳动》等系列课程,采用“自然时序+劳动实践+文化传承”三位一体的模式,让学生在创造性实践中涵养劳动精神,养成劳动习惯。通过一些举措,将自然教育、劳动教育和生命教育在枫丹“沐光自然教室”有机融合,满足学生的成长需求。