

习近平总书记指出，党员干部要“培养健康情趣，崇尚简朴生活，有一种‘不义而富且贵，于我如浮云’的定力，保持共产党人本色”。简朴生活是中华民族的传统美德，根植于中华优秀传统文化，也是共产党人的本色要求。简朴生活并不仅仅指物质上的节制，而是将物质上的“低欲望”与精神上的“高追求”结合起来，其价值指向是崇高的精神境界。

“俭则约，约则百善俱兴；侈则肆，肆则百恶俱纵。”中国共产党历来崇尚勤俭节约，在各个

历史时期，党的领导人以上率下、率先垂范，通过自身简朴的生活方式和严格的纪律要求拉近了党群、干群、军民关系，也赢得了社会各界的普遍尊重和高度信任。在这种精神感召下，一大批有识之士，不为荣华富贵，只为实现理想追求而在革命、建设和改革时期加入中国共产党领导的伟大事业中来。那些从西方学成归来、见过了优越生活方式的科学家们，也以简朴生活为自我要求，与全国人民同甘共苦、荣辱与共，展现了极高的道德素养和精神品质。中国

高能物理和核物理事业的开创者之一、被西方媒体称为“中国的居里夫人”的何泽慧，与丈夫钱三强一起放弃了法国的高薪待遇和顶级实验室回到祖国，住着简陋的筒子楼、坐公交车上班，在简朴的生活状态里取得了巨大成就。当年，在青海的金银滩大草原上，中国核工业的开拓者以“三顶帐篷”起家，在没有充足物资保障的情况下，硬是靠对祖国和人民的一腔热忱，克服艰苦的生活条件和简陋的科研条件，创造了中国的原子弹和氢弹。（下转2版）

# 深化对口合作 促进互利共赢

## 海淀区领导与潞州区领导座谈交流

本报讯(记者 余婧雯)4月21日，区委书记张革会见了山西省长治市潞州区委书记贺思宇，潞州区委副书记、区长魏振东带领的潞州区党政代表团一行。双方围绕深化对口合作，促进互利共赢进行座谈交流。

贺思宇对海淀区长期以来给予潞州区振兴发展的支持帮助表示衷心感谢。他说，海淀区是首都“四个中心”功能集中承载区，经过前期调研，深深感受到海淀区强劲的创新动力、先进的城市治理理念，在推动城市更新、提升产业能级等方面的好

思路、好经验、好做法值得潞州区学习借鉴。潞州区作为长治市的中心城区，从产业结构和区域特点上与海淀区有高度的相似性，为深化合作、促进发展筑牢了坚实的基础。希望海淀发挥区位优势，在产业协作、商贸合作、教育教学等领域通力合作，助推潞州奋力转型、强势崛起；在教育、城市治理等方面加强沟通对接，提高专业水平和管理能力，推动对口合作取得更大成效。

张革对潞州区党政代表团的到来表示欢迎，并简要介绍了海淀区经济社会发展

情况。他说，海淀是北京国际科技创新中心的核心区，教育科技人才资源密集，按照市委对海淀部署要求，努力在构建现代化产业体系上作示范，加快打造人工智能产业高地，建设世界领先科技园区。近年来，潞州区紧紧围绕功能定位和自身区位优势，扎实推进产业转型升级，着力激发城市活力，持续擦亮生态底色，各项民生事业取得积极成效，经济社会高质量发展迈出坚实步伐。希望双方以对口合作为契机，促进科技创新与产业创新深度融合，围绕城市更新共同

探索基于织补城市功能、提升城市品质的绿色发展之路。紧密对接需求，积极推动教育领域开展合作，促进公共服务水平提升。深化两地人才交流，互学互鉴先进理念和成功经验。建立顺畅高效沟通协调机制，力争尽快取得阶段性合作成果，推动合作向更高水平、更宽领域、更深层次迈进。

会上，潞州区党政代表团还到海淀城市大脑智能运营指挥中心等地学习考察。

海淀区领导岳立、程培衡、赵寒，潞州区领导杜锋、郭维军、范刚、王刚参加相关活动。

□ 本报记者 高玉超

2025年第一季度，海淀区PM<sub>2.5</sub>浓度定格在30.2微克/立方米，刷新有监测记录以来同期最佳成绩。优良天数78天中，市民李女士的手机相册存满“海淀蓝”九宫格：“朋友圈晒蓝天，成了我们的新习惯。”

### 空气质量实现历史性跃升

这个春天，我区空气质量改善，实现“开门红”：PM<sub>2.5</sub>累计浓度30.2微克/立方米，同比改善22.6%；PM<sub>10</sub>累计浓度54.2微克/立方米，同比改善17.6%；优良天数78天，优良比率97.8%，创有监测记录以来历史同期最优。

“这些数字背后是全区上下共同努力的结果。”区生态环境局局长胡玉国介绍，海淀区坚持高位推动，建立“双周推进、月度调度、季度通报”工作机制，多次统筹部署、跟踪督办，推动解决各类环境问题。

在精准施策方面，区生态环境局牵头，创新实施“三化”管理模式。胡玉国介绍：“我们推进‘任务项目化’，将年度33项重点任务98项具体措施，逐一明确到230余个实施主体，进行全过程跟踪管理；实行‘管理精细化’，建立问题清单、任务清单、紧盯月度进展情况；坚持‘责任具体化’，确保各项治理措施落地见效。”

针对重点难点问题，建立“1+N”联动攻坚机制。以渣土监管为例，整合生态环境、住建、城市管理、交通及各街镇等多方力量，形成协同治理格局，充分运用工地视频监控、渣土车定位等科技手段，辅助人工巡查和夜间执法检查，强化建筑垃圾“产生—运输—消纳”全过程监管，通过这种“强强结合+科技赋能”的治理模式，既破解了多头管理难题，又提升了环境治理效能。

### “三监联动”让扬尘无处遁形

据了解，海淀区积极探索应用智慧监管模式，提升“三监联动”工作质效，通过卫星遥感、用电监控、重点排污单位自动监测、餐饮在线、热点网格等非现场手段，以及道路扬尘智能巡查、人工巡查等现场方式，组成了“天地人”一体化监测网络，如同给大气安装了“CT扫描仪”，可以及时侦测锁定冒烟点，实时派发相关单位跟进核查。

“滴滴！”西三旗街道环保专员的手机突然响起警报。打开“海淀空气质量”APP，一条预警信息显示：“西三旗街道建材城西二里站点TSP总悬浮微粒浓度超标，请当日完成核查反馈。”接到信息后，属地相关部门立即安排人员现场排查，很快就在周边工地发现了未苫盖的裸土扬尘，并立即要求工地落实扬尘精细化管控措施。从发现问题到处置完成，整个过程不超过4小时。

“扬尘主要来源包括建筑施工、道路扬尘、渣土遗撒、裸土裸地等方面，具有点多面广、易反复、难管理等特点，而春季气温回升、工地复工、大风天气多，正是扬尘污染高发阶段。”区生态环境局副局长刘晓东介绍，“我们综合运用裸地卫星遥感、TSP巡航监测、高密度站点、扬尘视频监控、快速查找扬尘隐患、有力支撑精准治尘。”

一季度，全区累计派发问题线索575个，均做到日产日清。全区道路一季度尘负荷均值0.33克/平方米，同比下降45.9%，取得历史同期最好水平。

### 靶向减排让空气更清新

市热力集团海淀分公司“永泰”锅炉房，保障周边380余万平方米范围的居民冬季采暖。这个已完深度低氮改造的“环保标兵”，将氮氧化物排放水平从80毫克/立方米进一步削减至30毫克/立方米以下。（下转2版）

# 一季度，海淀78个『好天儿』

空气质量创下有监测记录以来历史同期最优

# “月球车”开进校园 点燃“探月梦”

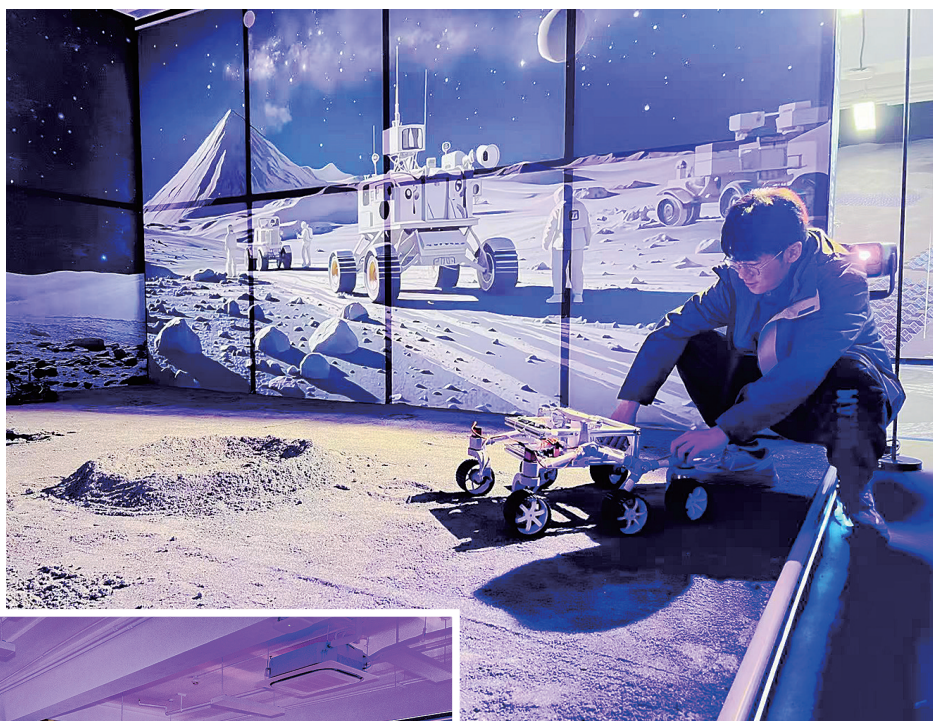
## 北航月球实验室将向高校及中小学开放

本报讯(记者 赵磊)“以前只在新闻里见过的‘月球车’，现在居然能亲眼看到它动起来！”“这次学习不仅拓宽了我们的视野，也极大地激发了我们探索未知的渴望……”北航实验学校中学部初一的学生们在参观体验国内首个月球科研基地“数实混合泛在教学平台”后感慨道。

近日，记者从北京航空航天大学了解到，今年春季学期，国内首个月球科研基地“数实混合泛在教学平台”在北京航空航天大学投用。该平台模拟了月球科研环境，基于数字孪生、增强现实与智能交互技术构建数字化教学及科研空间。

### 数字孪生打造“地月课堂”

“我们引入数字孪生主要用在月球车的自主感知和控制中，通过数字孪生技术打通教学的虚实边界，实现虚拟对象和实体实物的数字和物理相互映射，帮助学生更好地对实体对象（如月球车）的控制效果、感知能力等进行理解。”北京航空航天大学自动化学院院长助理、副教授崔勇介绍道，北航团队以提升学习者学习能力为核心，以新一代信息技术为依托，有机融合数字孪生、增强现实与智能交互技术，建成了国内首个面向月球科研基地的数实混合泛在教学平台。这一教学平台覆盖了“月球车虚拟设计—仿真测试—月球车实体设计—月球实景”全链条学习过程，构建了全尺度数实融合教学空间，创新了虚实协同



北京航空航天大学/供图

不可达的痛点问题。教学平台已申请发明专利4项、软件著作权5项。

崔勇介绍，平台建设，关键点就是如何在保证一定月球还原度的情况下更好地服务教学。“我们调研了国外的月球、火星实验室，他们主要都是服务科研，基本上没有服务教学的，所以我们刚开始很困难，不知道如何下手。”谈及一开始的不知所措，崔勇表示，后来团队认为应该确定好主体，在月球科研平台中，月球车是主体，而在月球教学平台中，学生是主体，一切设计应该是以学生的学习为中心，如何让他们在这个平台中更愿意学、更好地学，这个才是关键点。

“我们打造这个数实混合的教学平台，

线上有数字教材和虚拟实验教学系统，学生可运用机械、控制、感知等知识，开展月球车虚拟设计和仿真测试等；线下有实验室中搭建的实体月球车，协助师生验证实验，开展沉浸式教学。”崔勇介绍，团队还配套建设了《月球车混合虚拟仿真技术》数字教材，探索集数字教材、线上虚拟仿真、线下实体实验于一体的教学新模式。

此外，崔勇表示，团队正在平台中开展多类型月球车设计研究，下学期，平台将面向高校及中小学共享开放。

### 从“仰望星空”到“触摸月球”

“最震撼的要数看月球车越障表演了！银白色的小猫跳上沙发那样，轻轻松松就翻过了30厘米高的仿真月球坑。”在月球科研基地，北航实验学校中学部一位同学看到月球车翻越障碍时说，月球表面到处都是环形山和碎石，这种本领能让它在月球上如履平地。它身上的碳纤维外壳，又轻又结实，材料学的智慧被用在了太空车上。

北航实验学校中学部另一位学生则写下了这样的感受：“这次参观让我们亲眼见到了许多从未见过的先进技术。令我印象最为深刻的是‘月球车实验室’。这次参观，我看到了国家在航天技术上的成就和发展速度，也让我看到了科技工作者的艰辛与不易。”

关于平台对青少年科学素养培养的意义，崔勇认为，应该从小给孩子埋下一颗热爱航天、投身航天的种子。现在距离2035年建成月球科研基地基本型还有10年的时间，距离月球科研基地完全建成还有20年左右的时间，这都需要大量的航天人才，期待通过平台能够吸引更多同学从小就加入航天事业中。“中小学生学习比较看重趣味性，如何让他们在短时间建立兴趣非常关键，所以下一步，我们会考虑加入一些3D打印月球车等趣味环节。”



数字教材新模式，实现了“虚拟现实VR平台、混合现实MR平台、虚拟仿真平台、实体平台”四类平台的有机融合，推进了数字化全链条融入教学平台，解决了真实场景

# “樱花会谢，你们带来的感动却永远盛开”

## ——玉渊潭公园“柠檬黄”引导员用热情编织春日温暖

### 从“劝阻不文明”到“主动送温暖”

在玉渊潭公园，随处可见亮眼的“柠檬黄”。他们穿梭于樱花海中，热情地为游客提供帮助。这支平均年龄59岁，由退休教师、工人、退伍老兵等群体组成的引导员队伍，用温情与专业编织着春日里最动人的风景线：从9年坚守樱花节的薛英，到30人应急响应群的“极速守护”；从自备“暖心急救包”的贴心服务，到总结“柔性引导法”的智慧奉献。他们让劝阻变成温暖，让秩序融入温情，用数万步的步数诠释着初心。

□ 本报记者 高玉超

“阿姨，能帮我们拍张照吗？”两个小姑娘递来手机。薛英接过手机，仔细调整角度：“再靠近些，对，樱花正好在你们头顶。”按下快门的瞬间，粉白花瓣随风飘落，定格成最美的春日光影。

近日的玉渊潭，樱花如云似雪，游客摩肩接踵。在这座城市最热闹的春日图景里，总有一抹亮眼的“柠檬黄”穿梭其间。他们或弯腰搀扶老人，或热心为游客拍照，或引导游客文明游园。他们有一个共同的名字——海淀公共文明引导员，薛英就是其中一员。

早上9点，玉渊潭公园西门，60岁的薛英已经准时地站在志愿服务岗位上。晨光中，她清亮的嗓音穿透薄雾：“请大家提前准备好门票”“注意脚下安全”。这已经是她第9年参与樱花节的文明引导志愿服务。

“师傅您好，往前走五十米就有长凳可以休息。”薛英快步走向一位正要坐在围栏上的游客，脸上挂着亲切的笑容。随后她又俯身对一个小男孩说：“小朋友，樱花树下不能奔跑哦，小心摔倒。”短短三小时内，这样的劝导她要重复上百次。

“刚开始做这份工作，家人都反对。”薛英回忆道，为了不让人发现，她曾偷偷把工作服装在包里，直到有一天被丈夫当场识破。真正的转机来自儿子的一次“暗访”——当他亲眼目睹母亲满头大汗地帮外地游客搬运行李、为老人指路时，那个始终挂在母亲脸上的笑容让他瞬间读懂了这份职业的价值。“现在全家都成了我的后援团！”薛英笑着对记者说。

“小姑娘往左边站一点，对，这样能拍到最好的樱花。”“大家知道这是什么樱花吗？这是早樱的一种。”她熟练地讲解着。这样的“兼职

导游”服务，薛英和队友们每天要上来数十次。“过去我们是‘劝阻不文明’，现在升级成了‘主动送温暖’。”薛英告诉记者，“经常有人问我这个工作累不累，说不累是假的。但每每听到游客说‘谢谢’的时候，感觉所有的疲惫都烟消云散了。”

为游客推荐最佳拍照角度，用“咱们”拉近距离……引导员们还总结出一套“柔性引导法”：有游客跳进草坪拍照，他们不吼不斥，而是幽默劝导：“距离产生美呀！”；见有人想掐花，便科普养护知识：“让花儿开久些，更多人能看到美。”如今，公园不文明行为锐减，游客们感慨：“景美人更美！”

### 应急响应群的“极速守护”

“太感谢你们了！”一位老人紧紧握住公园引导员的手，眼中闪着泪光。这感人的一幕，背后是一个温暖人心的故事。

原来，这位老人几天前推着助行椅在公园散步，行至一条石板拼接的小路时，助行椅的轮子卡在缝隙中，不慎摔倒。“我们有一个微信群，有队友在群上来信儿，离得近的队友看到情况就都跑了过去。”薛英回忆道。在保安的协助下，他们小心地将老人扶起，搬到路边休息。

“大姐，我们帮您检查一下吧。”两位引导员

蹲在地上，轻轻抬起老人的胳膊和腿，又仔细查看老人面部有无擦伤，并贴心询问：“需要帮您叫救护车吗？要通知家人吗？”老人感动地婉拒，并与引导员交换了联系方式：“谢谢你们，我没事，我家就在北门附近，你们这群朋友我交定了。”将老人送到北门后，引导员们才各自回到岗位。贴心的服务并未就此结束。当晚，薛英代表团队特意给老人致电回访。“没想到你们还惦记着我！”电话那头的老人感动得无以言表。

引导员们不仅有着“热心肠”，还有个应急服务“最强大脑”，就是薛英提到的微信群，30名引导员全部在群内，突发事件实现“极速响应”——丢失物品快速找回、急救药品即刻送到、3分钟找到走失儿童……在游客眼中，那一抹跃动的“柠檬黄”已化作城市的温暖符号。

### “小药包”里的大温暖

记者注意到，在这支引导员队伍中，还有一个细节格外暖心——大家腰间都配有一个“暖心急救包”。这些巴掌大小的急救包里，创可贴、消毒棉片、晕车药、速效救心丸等应急药品一应俱全。

“这是我们自发准备的‘移动急救站’。”薛英向记者展示她的小药包。只见包内物品摆放

得整整齐齐：左上角是常用药品区，中间是外伤处理区，右下角还特别设置了“甜蜜补给站”。上周就有位游客低血糖头晕，吃了我们的糖果很快就缓过来了。”薛英说着，眼睛里闪着自家的光芒。

这些看似简单的急救包，背后凝聚着志愿者们服务的热情。他们自掏腰包购置药品，利用休息时间整理补充，还专门向医护人员请教急救知识，只为在关键时刻能够真正帮到他人。

“最让我们感动的是游客发自内心的反馈。”薛英告诉记者，有位老奶奶特意来给他们“点赞”；还有年轻游客称他们是“城市最暖心的存在”。这些点滴温暖，让引导员们更加坚定了服务的初心。

如今，这个由引导员们自发组织的“暖心急救”行动，不仅成为志愿服务的新亮点，更带动了更多市民参与志愿服务的热情。一位游客在朋友圈写道：“你们用小小的药包，丈量了城市的温度。”

从樱花纷飞的樱花树下到人流如织的甬道小路，这些“柠檬黄”的身影随处可见。他们用“责任心”守护安全，用“热心”传递温暖，用“耐心”化解难题。在这个春天，他们不仅引导着文明秩序，更编织着最动人的风景线。正如游客在留言簿上写的那样：“樱花会谢，你们带来的感动却永远盛开。”

