

时政速览

# 海淀区党外处级干部座谈会召开

本报讯(记者 李翔铭)5月21日下午,海淀区党外处级干部座谈会召开。区委常委、统战部部长曹小飞主持会议并讲话。

座谈会上,6名党外处级干部们根据自身情况和工作实际,围绕海淀区建设高素质党外干部队伍、助力海淀加快建设世界领先科技园区做交流发言。

会议充分肯定了大家在各自岗位上为海淀区发展所作出的积极贡献。会议强调,党外干部是党和国家干部队伍的重要组成部分,加强党外干部队伍建设是党的干部工作的重要组成部分。希望大家要增强政治意识、大局意识、团结意

识,自觉接受党的领导,服从组织安排;要在守纪律、讲规矩上作表率,严格遵守政治纪律、政治规矩,明确责任、把握方向,严守工作纪律、廉洁从政,树立党外干部的良好形象;要立足本职工作,主动承担责任,敢于担当、加强学习,注重自身能力的培养,不断提高业务能力与水平,提高综合素质。

大家表示,当前海淀区正处于建设世界领先科技园区的关键时期,一定知责于心、担责于身、履责于行,切实提升建言献策水平,以强化素质建设为抓手,切实激发干事创业热情,为海淀高质量发展贡献智慧和力量。

# 劳动纠纷化解从“被动应对”转向“主动防控” 海淀区八家产业集群劳动争议调解委员会成立

本报讯(记者 栗洁)日前,海淀区八家产业集群劳动争议调解委员会在学清嘉创大厦9+1创客坊揭牌成立。该调解委员会由区人力社保局、区劳动人事争议仲裁院指导,东升镇八家股份经济合作社牵头组建,通过整合政府、企业、调解组织三方资源,推动劳动争议化解向基层延伸,助力区域劳动关系和谐发展。

区劳动人事争议仲裁院院长韩晋介绍:“成立产业集群劳动争议调解委员会是基层治理创新的重要实践。当前八家区域企业密集,仅靠仲裁机构已难以满足需求。”他提出,调解委员会需重点完善三方面机制:一是强化“调解—仲裁—诉讼”衔接,缩短纠纷化解周期;二是定期组织调解员法律实务培训,提升队伍专业化水平;三是推动普法宣传进园区、进楼宇,从源头减少用工风险。“要通过事前合规指导,事中多元调解、事后跟踪回访的全链条服务,将矛盾化解在萌芽阶段,为企业筑牢法治‘防护网’。”韩晋强调。

调解委员会的成立是东升镇优化区域营商环境的“关键一招”,未来将为企业

与劳动者提供法律咨询、争议调解、用工指导等“一站式”服务。八家股份经济合作社总经理李志远表示,该产业集群覆盖企业众多,近年来因用工多元化导致纠纷复杂化,调解委员会能精准对接企业需求,把专业服务送到园区门口,既是劳动者的维权站,也是企业合规的护航员。

活动同期召开劳动关系建设座谈会,海淀区仲裁院、东升镇、学院路街道及企业代表围绕劳动争议预防、调解机制优化展开研讨。区劳动人事争议仲裁院中关村分庭副庭长王志超结合典型案例,解析企业用工合规要点;京律师事务所律师郑文超针对企业高频问题提出规章制度设计建议。与会企业代表就实务难题与专家现场互动,部分企业提出后续服务需求。

据悉,该调解委员会计划每季度开展劳动法规培训,定期走访企业排查风险,并完善争议预警系统,提前介入化解矛盾。区人力社保局相关负责人表示,此举标志着区域劳动纠纷化解从“被动应对”转向“主动防控”,为基层调解组织建设提供了实践范本。

# 改造后的普惠西街将校园文化与街巷环境完美融合 “这里的科普互动非常有趣”



□ 本报记者 王艳洁

“改造后,这里的面貌焕然一新,附近的居民都很开心!”近日,羊坊店街道普惠西街背街小巷改造提升项目圆满收官。曾经,这里上学拥堵、绿化单一、车辆停放无序等问题,让居民们苦不堪言。如今,改造后的普惠西街以整洁有序、宜居宜业的新姿态,为居民带来了实实在在的便利与福利。

**多方携手 精准发力**  
普惠西街地理位置特殊,毗邻印象城商业体、翠微小学及部队大院,日常交通流量巨大。上下学高峰时段,这里成了交通拥堵的“重灾区”。非机动车与行人混行,安全隐患如影随形。居民马萧感慨道:“以前没改造时,一到上下学时段,非机动车没固定停放处,秩序混乱。”

除了交通难题,街巷还面临休憩空间匮乏、绿化景观单一、非机动车停放无序等问题。居民们渴望有一个能休闲的空间,而街巷里以绿篱为主的绿化,缺乏层次与美感。非机动车随意停放,让本就不宽敞的街巷显得更加杂乱无

章。这些问题严重影响了居民的生活质量,也拉低了街巷的整体形象。

面对这些民生痛点,羊坊店街道工作人员迅速行动,深入调研、反复论证。他们积极与居民、学校沟通,广泛征求各方意见,精心制定了科学合理的改造方案。

在改造过程中,各方协同合作,形成了强大的工作合力。羊坊店街道普惠寺社区居委会党委书记、居委会主任任艳辉介绍:“在街墙面设计时,我们进行了意见征集。北边那条路原来有七八个停车位,为了道路通畅,我们做了大量居民工作来协调。施工现场,我们为网格员每天巡查,发现问题及时汇报。当时车多,我们还协助施工方联系车主挪车。”

街道工作人员和社区工作人员不仅要协调施工方与居民的关系,还要解决施工中的各种难题,比如保证社区出口排水畅通等。正是这种多方协作、精准施策的工作模式,为改造项目的顺利完成筑牢了基础。

**出行无忧 生态添彩**  
针对上下学高峰的交通拥堵,羊



王艳洁/摄 羊坊店街道/供图

坊店街道打出了一套“组合拳”。在学校门口两侧,合理规划空间,新增宽敞明亮的非机动车道,为骑行上下学的学生和家提供了安全便捷的通道。专门开辟的“通学路”,以清晰标识和合理路线,引导学生安全有序进出校园。此外,为缓解印象城地下停车场入口的交通压力,增设了右转专用通道,让车辆能快速顺畅进入停车场,避免了路口长时间滞留。

“改造后,有专门的非机动车停放位置和沿廊休息区,老人能提前来等孩子。孩子放学用专门通道找家长,安全性大大提高,我们家长放心多了。”马萧对交通改造效果十分满意。

“这里的科普互动非常有趣,放学后,孩子喜欢在这里玩一会儿才回家。”一位带孩子来的家长对记者说。功能配套的完善是此次改造的一大亮点。新建的科普廊架充分考虑居民和学生需求,外观融合现代与自然元素,美观又实用。走进科普廊架,仿佛置身于知识与乐趣的海洋。这里摆放着天文、地理、生物等多个领域的科普展板

和互动设施。 “我们整体调研后,决定在学校周边设科普廊架,它沿用翠微小学的绿色,与沿线绿化相通,设置了星系等科普知识和音乐功能,既为居民、家长、学生提供休息空间,又丰富了学校的主题宣传。”羊坊店街道城市街道办事处副科长牛振鑫介绍。

为让校园文化与街巷景观有机融合,工作人员深入学校与师生交流,为学校周边围墙量身定制主题宣传栏,并精心增添艺术彩绘。主题宣传栏内容丰富,涵盖学校办学理念、发展历程和学生优秀作品,展现了学校的风貌。艺术彩绘色彩斑斓、图案生动,将校园文化与街巷环境完美结合。牛振鑫说:“改造前以绿篱为主,改造后补植裸露地块,打造了更宜居的环境。”

如今,漫步在普惠西街,道路顺畅、街巷整洁、环境优美。非机动车整齐停放,居民和师生出行安全顺畅。改造后的普惠西街,不仅高效回应了民生诉求,更通过“增绿添彩、文化赋能”,实现了颜值与内涵的双提升。曾经的民生痛点街巷,如今已成为居民家门口的幸福亮点,焕发出新的生机与活力。

# “群众的‘急难愁盼’就是我们的‘施工图’”

□ 本报记者 王洁

“怎么停电了?” “估计是又跳闸了,赶紧让物业过来看看!”

居民们在楼内越聚越多,有的还走出单元门查看。与此同时,社区群也活跃起来了,许多居民在里面留言。

今年1月底开始,八里庄街道恩济庄社区63号院1号楼4单元频繁跳闸,给居民生活带来了诸多不便。对此,恩济庄社区工作人员迅速响应,积极解决这一问题。

恩济庄社区63号院1号楼建成于2010年,楼内电路设计为10层以下共用一条线路,10层以上共用另一条线路。前段时间遇到大风天气,1号楼4单元10层以上居民家中时不时发生跳闸停电问题。虽然跳闸后合上总闸电力可以正常使用,

但居民们总是提心吊胆,时刻担心突发的停电问题。

针对4单元再次跳闸问题,社区联合物业及供电部门开展了全面排查,对该单元各楼层及住户家进行了细致检查,但未发现外露电路开关等明显故障点。为确保万无一失,物业更换了该单元的总闸,但后续观察发现跳闸情况仍未消除。

面对再次停电的情况,住户张先生说:“自己身体不好,时不时需要在家吸氧,吸氧机需要插电,老这么停电实在受不了。”社区党委书记孙红梅安慰他:“您放心,我们绝不放过任何一个隐患点。”社区工作人员也耐心向居民解释,并表示一定会将停电问题彻底查到底,保障居民正常用电。

为彻底解决小区频繁跳闸问题,社区联合物业开展了多轮专项排查。经检测分析,故障原因疑是某住户空调外机线路绝

缘层破损,或单元总电闸超负荷运行。对此,物业在确保用电安全的前提下,将该单元配电箱内的空气断路器升级为承载功率更高的新型断路器。

这次修好后,经过一段时间的观察,跳闸情况不再出现,4单元跳闸问题得到解决。同时,社区和物业做好后期跟踪排查和保障工作,避免再次出现突发停电问题。孙红梅表示:“群众的‘急难愁盼’就是我们的‘施工图’。接下来,我们要联合物业,给社区23栋楼及平房区做一次‘电力体检’,尤其要关注独居老人、慢性病住户的用电安全。”

夕阳透过窗户洒在孙红梅案头的“我为群众办实事”清单上,清单第一项“4单元跳闸治理”旁,早已画上鲜红的对勾。未来,恩济庄社区将一如既往坚持群众利益无小事,用心用情用力解决困扰居民的难题,真正做到解居民之忧、暖居民之心。

# 上地街道邀企业员工共享“红领午间好时光”

本报讯(记者 任淑云)继“红领上地午间好时光”书法课后,近日,第三期“红领上地午间好时光”瑜伽课在上地国际人才会客厅正式开课,吸引了地区20余家企业30多名员工踊跃报名,让瑜伽爱好者畅享午后的“伽”时光。

此次瑜伽课于每周三中午准时开课,将持续8周,邀请专业瑜伽老师全程指导。课程结合办公室人群久坐、伏案工作的特点,量身定制渐进式课程体系,通过系统体式练习、呼吸调节和冥想训练,帮助学员缓解肩颈劳损、释放工作压力。

授课现场,瑜伽老师从基础瑜伽知识入手,逐步引导学员掌握山式、猫式、上犬式、下犬式等经典体式,并配合呼吸法和放松技巧,帮助零基础学员快速入门。学员们跟随老师的动作,一点一点学习。在柔和的音乐中,他们缓慢抬手、曲腿、跪坐拉伸,逐步进入轻松的瑜伽世界。工作的疲惫被一点点抹去,学员们享受着这一刻的放松与宁静。

“跟着老师系统学习呼吸技巧后,下午工作效率明显提升,这种‘充电式午休’正是我们需要的。”北京航天驭星科技股份有限公司员工张女士在参加完“红领

上地午间好时光”瑜伽课后表示。

“平时坐在电脑前一上午,肩颈僵硬得不行,午休时间能练会儿瑜伽,既能放松身体又调整状态,这个活动太贴心了!”参与课程的企业员工纷纷点赞。

上地街道党群服务中心主任刘家民介绍,根据前期调研,针对企业员工“午休无处去、锻炼时间短”的痛点,结合员工需求,上地街道红领党群服务中心在第三期活动中特别推出8周系统瑜伽课程。本次活动消息一经发布,便收到热烈反响,神州数码、航天驭星、达美盛等20余家企业的员工踊跃报名,首周课程即满员开课。参与者涵盖程序员、行政人员、企业管理者等多类职场群体。

“作为上地街道服务企业的特色品牌,‘红领上地午间好时光’始终聚焦职场人群需求,通过整合地区资源,将优质文化、健康服务精准输送到企业一线。”刘家民表示,下一步,上地街道将继续以“红领上地”党建品牌为引领,围绕职场人关切的健康、学习、社交等需求,推出更多形式新颖、实用性强的午间活动,让“红领上地午间好时光”成为辖区企业员工的能量补给站,为构建活力上地、健康上地注入新动能。

# 工艺升级“小妙招”提效率降污染 海淀区政集团“向前一步”服务包破解垃圾清运难题

□ 本报记者 李惠

为助推“接诉即办”工作提质增效,除臭、降噪,避免占道作业,海淀区政集团打出组合拳,以密闭式清洁站为抓手,“向前一步”治理,解决市民“急难愁盼”问题。与此同时,为满足不同客户群体的需求,提供多元化定制方案,“向前一步”服务,破解六小门店、地下车库、新设用园区等各类单元的垃圾清运难题,为市民营造更舒适、宜居的生活环境。

## 密闭式清洁站全面升级

以二里庄密闭式清洁站为前期试点,海淀区政集团升级改造一体式压缩箱,有效减少垃圾遗撒,提升作业时站内环境的同时降低对周边环境的影响。截至目前,该项改造工作已在海淀辖区63座密闭式清洁站的150台设备中全面推广。

升级改造共涉及两方面,一方面是对箱体上盖两侧增加帆布帘,阻断垃圾坠落过程中产生的扬尘。海淀固废公司前端运营事业部基建维修小组工作人员表示:“这种方式投入小、易更换、易维修。”另一方面是对现有大箱进行扩容,“向外扩展40度角,加高8公分,改造后料斗宽1.75米,后挡板高1.76米,在无需更换油缸、油泵及电机的情况下,增大收纳能力的同时有效防止垃圾遗撒。”

除了这些改善环境的“小妙招”之外,一项涉及工艺革新的大动作也在进行。近几年来,万寿路附近居民惊喜地发现,之前占道的垃圾车不见了,高峰期的道路

更通畅了。此前,由于大件密闭式清洁站紧邻万寿路沿线步道,消杀车辆进行卸料作业时占用步道的情况时有发生,影响周边居民通行。今年1月,一项设备工艺改造彻底解决了这一痛点。

原有的双箱体分体式设备被单箱体侧上料分体式压缩设备所替代,容积增大的同时实现了密闭收集,有效阻隔噪音和异味扩散。配套的信息化设备使得装载进度、装载量、环境噪音、异味浓度等数据参数一目了然,尽在掌握。“原本一车垃圾需要消杀车辆分两三次倾倒,单车完成倾倒平均8分钟,容易造成垃圾落地。现在一两次即可完成倾倒,单车完成倾倒平均5分钟,既提高了工作效率,又降低了环境污染。”清洁站工作人员介绍道。徐庄西密闭式清洁站也在2024年年底完成了相应的改造。

此外,海淀区政集团还在40座密闭式清洁站率先推行延时服务,闭站时间由16:30调整至最晚21:00。在此期间,根据时段合理调配保洁力量,增加作业频次和消杀力度,保洁不间断,全方位守护环境卫生。

由于晚餐后通常是垃圾产生量最大、最容易造成堆积和外溢的时间段,为解决这一问题,海淀固废公司工作人员摸排居民小区夜间垃圾投放情况和清运需求,结合清洁站运行状况,推行“延时服务”,使夜间垃圾随产随清。错峰作业也缓解了城市交通运行压力。该项服务实施以来,每日清洁站在延时阶段接收约366家业务单位,日均接收垃圾量3848桶,约96吨,垃圾收集和清运效率显著提高,市民的居住环境更整洁舒适。

## 多元化定制方案广覆盖

与此同时,海淀区政集团积极进行业务拓展,以多元化服务覆盖更广泛的客户群体。打印店、理发店等六小门店垃圾量小且分散,无法进行集中清运,一些商户将垃圾直接投放到步道保洁桶及周边,对市容市貌、道路整洁及居住环境造成了不良影响。今年一季度以来,海淀区政集团主动作为,在充分调研、整合资源的基础上拓展六小门店清运业务。

“我们以华清嘉园为试点,推出三轮车其他垃圾巡回保洁服务,定点定时提供上门服务。”海淀固废公司市场开发二部负责人介绍道,“每日早6:00至晚18:00,随有随收,避免积压。”此举贯彻落实市容环境卫生管理条例的同时,进一步规范辖区六小门店的垃圾处理行为,受到商户的普遍认可。

部分不具备转运能力的物业单位,也在推行前端收集上门服务,确保生活垃圾日产日清。截至目前,已覆盖万柳高尔夫、海悦·梧桐苑小区、北京友谊宾馆、润冲苑小区、法医中心、橙色年代、玉海园五里小区、魏家村1号等多个点位。垃圾清运难题同样困扰着一些园区和商厦。由于地下车库空间高度较低,现有垃圾清运车型普遍无法进入。海淀固废公司实地走访有地库清运需求的客户单位,就清运频次、作业时间、日产废量等进行深入沟通,综合考察后试行小型厢式运输车破解垃圾清运难题于地库垃圾清运,并优化了清运流程,确保业务顺利推进。截至目前,已为五棵松万达广场、新中关、东升科技园、卫星大厦、幸福里、万象汇等10余家单位提供地下车库清运服务。

# 清华园街道健康讲座解读女性更年期健康管理

本报讯(记者 张贞贞)为关爱女性健康,提升女性对更年期的科学认知,近日,清华园街道特别邀请北京清华长庚医院妇产科副主任医师刘俊,开展了一场主题为《女性更年期不可怕——科学应对是关键》的专题健康科普讲座,为辖区女性居民解读更年期常见问题与健康策略。

讲座现场,刘医师结合丰富的临床经验,用通俗易懂的语言讲解了女性更年期的生理变化、典型症状及应对方法。她指出,更年期是女性生命周期的自然阶段,但潮热、失眠、情绪波动等症状常被忽视或误解。她强调:“更年期不是‘病’,但需要科学管理。通过科学的生活方式调整、心理疏导和必要的医疗干预,女性完全可以平稳度过这一阶段,保持健康活力。”

刘医师还提到,合理膳食、规律运动、定期体检以及激素替代疗法(需专业评估)都是有效的管理手段。她特别提醒,家庭成员的理解与支持对更年期女性的心理健康至关重要。

(上接1版)

习近平总书记强调:“延安时期,党提出全心全意为人民服务的根本宗旨并写入党章,强调共产党‘这个队伍完全是为了解放人民的,是彻底地为人民的利益工作的’,要求党的干部‘把屁股端端正正地坐在老百姓的这一面’,形成了‘只见公仆不见官’的生动局面。”我们党自诞生之日起就一直以全心全意为人民服务为根本宗旨。党的干部都是人民公仆,自当在其位谋其政,既廉又勤,既干净又干事,更要时时刻刻提醒自己,别骑上马后就脱离实际、脱离群众。

当前,在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,也是为了让广大党员、干部牢记无论“马上”还是“马下”,自己都是人民群众中的普通一员。作为一名党员,尤其是党的领导干部,不能有高人一头的想法,更不应该有任何的特权行为。当官显摆,是封建残余

思想作祟,根源是官本位思想严重、权力观扭曲,不是共产党的干部应有的形象和作风。要时刻端正思想、摆正位置,站稳群众立场,增进同群众的感情,克服一切脱离群众、违背群众意愿、损害群众利益的私心杂念。

“骑在马上”的领导干部,应该多“下马走走”。和战士走在一起,和乡亲们走在一起,和工人走在一起,和学生走在一起,和科研人员走在一起,和企业经营者走在一起……多看看群众的生活,多听听群众的意见,多了解群众的感受。“下马走走”才能深入一线、了解实情,“下马走走”才能融入群众、增进感情,“下马走走”才能启迪思路、改进方法,“下马走走”,才能正确认识自己,真正摆脱“官气”,别在“马上”不下来,常“下马走走”,才能不忘自己从哪儿来,才能知道自己要到哪里去,才能更好地做人民的公仆,更好地为人民服务。

(转自《人民日报》作者:唐剑锋)

讲座结束后,现场进入了热烈的提问环节。居民们纷纷举手,就自己或家人遇到的更年期问题向专家请教。“刘医生,我最近睡眠特别差,半夜总是醒,该怎么办?”一位50多岁的女士率先提问。刘医师耐心解答:“更年期失眠很常见,建议您白天适当运动,晚上避免喝浓茶或咖啡,必要时可以咨询医生,评估是否需要短期药物辅助。”另一位居民关心激素治疗的安全性:“听说激素替代疗法会致癌,是真的吗?”刘医师解释道:“激素治疗确实有适应症和禁忌症,需要在医生指导下进行个体化评估,科学使用是安全的,不必过度恐慌。”

居民李女士表示:“以前对更年期一无所知,今天学到了很多实用知识,以后能从容地面对了。”此次讲座吸引了近百名居民参与,现场发放健康手册百余份。清华园街道相关负责人表示,未来将继续联合专业医疗机构,开展更多惠民健康活动,为居民提供实实在在的健康服务。