

城市尝先师

龙舟竞渡南沙河 一廊山水入画来

□ 本报记者 张楚佳

2025 海淀区大学生龙舟赛暨第三届端午龙舟邀请赛日前圆满落幕，70 余支队伍在稻香湖的潋滟水光中展开了力与美的角逐。作为赛场地的南沙河水域，以其 20.4 公里的滨水慢行步道和 160 公顷蓝绿交织的生态空间，为参赛选手们呈现了山水相映的优美赛场景观。

水系联通构建生态廊道

自去年南沙河滨水慢行景观提升工程竣工以来，南沙河、周家巷沟以及东埠头沟三条河道，已完成重新整合串联改造。新建的滨水步道与栈道不仅贯通了沿岸步行系统，更将两岸开放空间连为一体，重塑海淀北部滨水慢行系统的骨架。通过慢行串联、景观序列、生态衔接和活力水岸四个层面的设计改造，南沙河已蜕变成现代、活力、自然的滨水休闲空间，串联起海淀北部生态与城市资源，为市民骑行、徒步等休闲活动提供了理想场所，塑造出动静相宜的河道景观体系。

据了解，南沙河滨水慢行景观提升工程整体分为三大特色区段，包括生态科技滨水慢行段，即北清路至翠湖南路之间，河道属于周家巷沟和东埠头沟，周边以产业园区、绿地为主；依托产业园区现代风貌与绿地自然景观，打造出现代流畅的滨水慢行步道。生态活力滨水慢行段，即翠湖南路至上庄路之间，河道属于周家巷沟和南沙河，该段河道具有河面宽阔、生态优异的特点；凭借开阔水面和优良生态，构建了充满生机的慢行环线。生态自然滨水慢行段，即上庄路至京新高速之间，依托原有郊野生态基底，仅通过巡河路修缮和景观平台增设，营造出野趣盎然的自然体验空间。

移步易景的休闲体验

如今，骑着自行车沿着南沙河滨水慢行路线前行，移步易景的生态体验令人沉醉。从百米观山桥的壮阔、一里观湖廊的静谧，到思雅挑台的雅致、林下观岛的幽静……木制栈道巧妙地蜿蜒在南沙河之上，将两岸的绿意与人文景观有机连接。踏上栈道，脚下是潺潺的流水，身边是摇曳的树木，与远处层叠起伏的山峦构建了一幅写意山水画。

通过新建滨水慢行步道，成功串联起流域内分散的绿地空间，实现了周边生态斑块的有机缝合，为 160 公顷的多功能城市绿地注入了新活力。

最令人瞩目的是，联通河岸两侧的新桥——百米观山桥已成为河面新景。该桥全长 114 米，两侧以上下舒展的飘带为设计元素，与远景西山形成巧妙呼应，渐变的色彩处理也让桥墩显得轻盈不少。考虑到市民夜晚散步遛弯需求，百米观山桥设计了观景灯光，当夜幕降临，沿桥灯带亮起，光影倒映河面，成为横跨南沙河的一道靓丽夜景。

这场龙舟盛会与海淀水系的美丽邂逅，不仅展现了“百舸争流千帆竞”的激昂场面，更让市民在观赛之余，得以畅游滨水景观，尽享初夏惬意时光。

本版图片 钱里/摄

