

“掌上海淀”客户端携手苏家坨镇举办端午手作传承活动 两千余居民沉浸式体验传统文化魅力

本报讯(记者 张楚佳)粽叶飘香迎端午,文化传承润心田。为深入弘扬中华优秀传统文化,丰富辖区居民的精神文化生活,营造浓厚的节日氛围,5月24日至31日,“掌上海淀”移动客户端联合苏家坨镇新时代文明实践所,创新策划举办了“和满京城 奋进九州”端午节传统手作传承系列活动。活动以“1主会场+N分会场”的创新模式,覆盖苏家坨镇17个社区、村,累计举办了36场精彩活动,吸引逾2000名居民热情参与,在沉浸式体验中感受端午文化的独特魅力与时代活力。

传统技艺焕发新彩 文化触角深入基层

本次活动打破了传统单一活动场地的局限,首次采用“1主会场+N分会场”的联动形式。主会场设在苏家坨镇文化中心,分会场则深入柳林村、安河家园西区、同泽园西里社区、安阳佳苑社区等17个点位,真正将文化服务送到居民“家门口”。这种新颖的组织形式极大提升了居民的参与便捷性和积极性,让端午文化的馨香弥漫在整个苏家坨镇。活动聚焦龙舟挂件制作、古法香囊缝制、非遗漆扇制作三项极具代表性的端午传统手工艺,为居民搭建了亲身体验、动手实践的优质平台。

在各个活动现场,居民们热情高涨,沉浸在手工制作乐趣之中。在龙舟挂件制作区,大小朋友们围坐一起,仔细研究材料包,拼接、粘贴、装饰……不一会儿,一艘艘形态各异、寓意吉祥,象征奋进、团结、顺遂的龙舟挂件便在他们手中诞生。来自安河家园西区的李先生带着7岁的女儿制作了龙舟挂件,他说道:“孩子在学校学了端午划龙舟的故事,但亲手做还是第一次,这个活动很有意义,既锻炼了动手能力,又加深了对传统文

化的理解。看,这是我们的‘奋进号!’”

在古法香囊缝制区,空气中弥漫着艾草、菖蒲等中草药的清雅香气。居民们熟练地穿针引线,将精心配制的香料包入布囊中,一针一线缝制出承载着驱邪避疫、祈福纳祥美好愿望的香囊。同泽园西里社区的退休教师张阿姨是缝制香囊的高手,她一边飞针走线,一边向旁边的年轻人传授技巧:“这香囊里放的都是中药,我做了好几个,给子孙辈都备上,图个平安健康。”

非遗漆扇制作区则充满了艺术创作的气息。在老师的指导下,居民们以漆为笔,以水为墨,通过点、甩、划等技巧,在水面上创作出千变万化的纹样,再将扇面浸入其中,转瞬之间,一幅幅独一无二、色彩斑斓的漆艺图案便跃然扇上。志愿者小王在协助居民制作后感叹:“以前只在博物馆见过漆器,没想到自己也有机会体验非遗技艺的魅力。看着颜料在水里流动、成型,再转移到扇面上,太神奇了!传统文化真是博大精深。”

主会场高潮迭起 便民服务温暖人心

5月30日的主会场活动将整个端午文化推向高潮。上午9时许,活动现场人头攒动,热闹非凡。除了核心的手作体验项目人气爆棚,主办方还贴心地设置了便民服务区和专业义诊区。磨刀、理发、家电维修等服务摊位前排起了长队。刚磨好菜刀的王阿姨对社区居民刘大爷满意地说:“这场活动想得真周到,过节家里事多,能顺便把刀磨了,省得再跑远路,太方便了。”现场还有来自社区卫生服务中心的医生们为居民提供血压测量、健康咨询等服务,受到老年人的欢迎。

端午节最火热的体验就是包粽子。糯米、粽叶、红枣、豆沙等材料一应俱全。居民们围在



一起,将粽叶、填糯米、压紧实、封口、扎捆,巧手翻飞。欢声笑语中,一个个棱角分明的粽子迅速成型。居民赵女士笑着说:“现在生活节奏快,自己包粽子的机会少了。今天和邻居们一起包,找回了小时候过端午的感觉,特别温馨,这粽子吃起来肯定更香!”

“活动组织得太好了!这个端午节过得格外充实、有意思。”来自柳林村的王阿姨手里拿着刚做好的香囊和粽子,脸上洋溢着幸福的笑容,“好久没这么热闹地自己包粽子、做手工了。感谢苏家坨镇和‘掌上海淀’搭建这么好的平台,让我们这些老街坊又能聚在一起,热热闹闹地

过节,感觉邻里情都更浓了。”

活动接近尾声时,许多居民仍意犹未尽,纷纷向工作人员询问:“下次什么时候再办这样的活动?”“能不能多增加一些非遗项目?”面对居民们高涨的热情和殷切的期待,苏家坨镇相关负责人回应道:“居民的热情参与和肯定是对我们工作最大的鼓励。我们将认真总结此次活动的经验,持续探索创新形式,未来为大家带来更多像这样既丰富多彩、富有文化内涵,又能切实惠及民生的活动,努力让中华优秀传统文化在苏家坨镇的土壤里扎根更深、绽放更绚丽的光彩,真正融入居民的日常生活。”



“掌上海淀”移动客户端作为本次活动的主要策划和宣传平台,其负责人根据这次活动的效果进行了总结,她表示:“我们希望通过‘1+N’线上线下结合、深入基层的创新活动形式,有效打破传统节日活动在时间和空间上的局限,让更多的居民能够便捷地参与其中,零距离、沉浸式地感受中华优秀传统文化的独特魅力。这不仅是节日氛围的营造,更是文化自信的培育和民族自豪感的增强。”未来,“掌上海淀”客户端将继续发挥平台优势和技术赋能作用,积极联动各方资源,深入探索更多元、更具吸引力的文化传承与创新模式。



云飞扬/摄

百望山“猛禽通道”上演“千猛过境”奇观

形成壮观的集群过境景象。”北京迁徙猛禽监测项目的监测员林毅一边调试着相机,一边向记者介绍。

监测数据显示,百望山已记录到全市80%以上的猛禽种类,为观鸟爱好者和生态学者们带来了一场视觉与心灵的双重震撼。

每年的春秋两季,林毅等人都会组织志愿者开展监测工作。“今年的监测收获颇丰,目前已出现了3个‘千猛日’——即在单日监测到超过1000只猛禽。更令人惊喜的是,5月15日我们还观测到北京此前从未记录过的新物种——棕腹隼雕。无论是监测到的猛禽数量,还是物种多样性,今年都取得了优异成绩。”林毅告诉记者。

猛禽为何会在百望山聚集?百望山森林公园相关负责人介绍,猛禽大部分具有迁徙习性,春天从南方的越冬地飞往北方的繁殖地繁殖,秋天又从北方返回南方的越冬地。由于它们个体较大,需要借助山体间的上升气流为飞行助力。北京位于东亚——澳大利亚的候鸟迁徙通道上,南北走向的太行山脉便成为猛禽迁徙的“空中高速”。百望山是京西太行山最东端的一座山峰,这里视野开

阔,山峦绵延起伏,沿着山脉的迎风坡形成了稳定、强烈的上升气流,这对翱翔中的猛禽来说,相当于提供了“免费汽油”。同时,山上植被茂密,生物多样性丰富,食物资源充足,为迁徙路上的猛禽和林鸟们提供了充足的食物补给和理想的栖息环境。百望山也因此成为这条“空中高速”上的“第一哨站”。

生态保护之路意义深远

为了让更多人了解猛禽的故事,百望山森林公园北门百望山讲堂从5月1日起举办“百望·万物共生——百望山森林公园猛禽生态展”。通过多媒体展示、标本展示、互动与科普体验,全方位、多角度、立体式地呈现猛禽与生态保护之路。

百望山森林公园高级工程师姚爱静带领记者参观了展览。“这几年,雀鹰、凤头鹰、黑鸢、普通鵟等常见猛禽纷纷现身……”指着鸟友们拍摄的各类猛禽图片,姚爱静讲起来滔滔不绝。“猛禽在公众认知中相对陌生,关注度较低,而百望山是重要的猛禽迁徙通道。基于此,我们希望通过这场展览,普及猛禽生态知识,让大家认识、了解猛禽,进而增强对大自然的保护意识。”

展览共分为四个章节,第一章“京华绿韵·万物共生”,着重介绍首都生物多样性保护措施与重大事件;第二章聚焦百望山作为猛禽迁徙通道的独特地位,深入讲解猛禽的生物特征;第三章以“全民参与”为主题,倡导大家共同关注猛禽,投身生态保护行动;第四章展示百望山多年来在生物多样性保护方面采取的一系列措施与建设成果。

百望山森林公园管理处副主任冉升明表示,公园正在建设猛禽友好型林地,增加山楂、山杏等食源植物,吸引小型鸟类,为雀鹰、松雀鹰提供猎物资源。同时,公园还扩大了湿地面积,增加了小微湿地和蓄水池等,构建“森林——湿地——草地”复合生态系统,为猛禽等鸟类提供更丰富的栖息环境。

百望山的“猛禽通道”不仅是鸟类迁徙的生命线,更是连接人与自然的桥梁。它不仅向人们展示生态系统的的神奇与脆弱,让更多人意识到保护生物多样性的重要意义。这场持续一个多月的“空中盛宴”已接近尾声,但百望山正以其独特的生态魅力,吸引着无数热爱自然的人们前来赴约。

□ 本报记者 李翔铭

作为华北地区著名的“猛禽通道”,北京百望山森林公园近日上演了“千猛过境”的奇观。只见数十只凤头鹰组成的“鸟浪”,如同流动的黑色绸带,掠过青翠的山脊,场面蔚为壮观。

独特生态成“空中高速”哨站

一大早,百望山便笼罩在薄雾之中。记者在山顶的观鸟平台看到,数十位手持长焦相机、望远镜的监测员,紧紧锁定山脊线,等待着猛禽大军的到来。“每年四五月份是猛禽迁徙的高峰期,百望山独特的地形会引导猛禽沿着山体滑翔,

□ 本报记者 景天

当课堂延伸至碧水蓝天之间,当生态理念融入成长脉络,一场浸润着自然意趣与教育温度的盛会在此拉开帷幕。

初夏的翠湖湿地,蒲草摇曳,鹭影翩跹,由区园林绿化局主办、区湿地和野生动植物保护管理中心承办的“2025年海淀区自然笔记教师培训”集合了30余位中小学自然教育工作者相聚生态课堂,在理论与实践的双重滋养中,探寻自然教育与学科融合的创新路径。

破解自然密码

随着《海淀区动植物资源概况和翠湖湿地常见鸟类》讲座的展开,一幅生物多样性的壮丽画卷在参训教师眼前徐徐铺开。主讲人通过详实的数据与生动的案例,解析了湿地生态系统的独特价值,以及鸟类栖息地保护的“海淀方案”——从植被群落优化到食源地建设,从生态水位调控到人类活动管控,每一项举措都彰显着“人与自然和谐共生”的治理智慧。

在《自然笔记优秀作品鉴赏》环节,专家以历届全国优秀作品为范本,拆解自然笔记的创作密码,“观察要如显微镜般精细,记录需像调色盘般多元。一株蒲公英的绒毛结构,一只瓢虫的斑纹特征,甚至叶片上的虫蛀痕迹,都是自然叙事的重要注脚。”讲座中,既有对植物形态学、鸟类行为学等专业知识的通俗阐释,也不乏“如何引导学生用五感捕捉自然细节”“怎样通过跨学科视角深化记录维度”等实操性建议,让理论知识真正转化为可落地的教学方法论。

沉浸湿地课堂

午后的湿地实地教学,将培训推向高潮。参训教师手持望远镜与速写本,跟随专家踏上观鸟栈道。“快看,那只白鹭的长喙呈镰刀状,这正是为捕鱼进化出的‘生态工具’。”随着讲解,教师们捕捉到白



区园林绿化局/供图

鹭静立浅滩,骤然出击的捕食瞬间,目睹了绿头鸭集群游弋时泛起的涟漪,记录下蒲蒲叶片上晶莹剔透折射的光斑。

在专家指导下,参训教师以“物种特征+生境描述+生态关联”为框架,用文字素描白鹭的羽色纹理,用水彩晕染湿地的晨昏光影,用符号标注植物的分布图谱。海淀区第二实验小学科学教师李香霓的观察本上,一幅《白鹭捕食图》旁标注了详细的生态笔记:“喙长12厘米,基部黄色,尖端深色,适合夹持滑腻鱼类……”她感叹道:“以往在课堂上听讲生态适应性,学生总觉得抽象。今天亲眼看到喙形与食性的直接关联,才真正理解‘自然即教科书’的深意。这些鲜活案

30余位中小学教师走进翠湖湿地

在“自然课堂”开启生态教育研修之旅

笔记中的植物生长日记”环节,这种具身认知会比任何课本都更震撼。自然笔记的闭环——观察、记录、反思,正在培养学生从被动接受者转变为主动探究者。就像观察蝴蝶访花时,孩子们会自发思考“为什么它只停留在特定花朵上”,这种好奇心正是生态保护意识的萌芽。

作为培训组织者代表,区湿地和野生动植物保护管理中心生态直教项目负责人周宇琦阐述了活动初衷:“我们希望通过‘理论+实践’的双轨培训,让教师们不仅成为知识的传递者,更成为生态保护的播种机。这次培训特别设置了‘两馆精心布置的多样性保护实践’板块,就是要让大家了解我们在生物多样性保育小区建设、动植物监测网络构建等方面的探索。”

谈及未来规划,周宇琦勾勒出一幅自然教育的宏伟蓝图:“除了持续开展自然笔记教师培训,我们还会推出‘海淀观鸟季’系列活动;举办自然笔记征集大赛,用孩子们的画笔勾勒生物多样性之美。我们期待,通过教师群体的辐射作用,让每个孩子都能成为自然的观察者、记录者、守护者,最终形成‘教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会’的生态保护格局。”

这场培训不仅是一次专业能力的提升,更是一次生态教育理念的革新——它让园林系统的生态资源与教育系统的育人需求深度对接,让自然笔记从单纯的记录方式升华为跨学科的育人载体。未来,海淀区将继续深耕“园林+教育”的协同模式,以翠湖湿地等生态空间为教室,以自然笔记等创新形式为媒介,引导更多青少年在观察中发现自然之美,在记录中理解生态之责,在行动中践行保护之诺。

听见教育与生态共鸣

谈及培训收获,李香霓眼中闪烁着兴奋的光芒:“徐晓梅老师分享的科学监测技术给了我灵感。回到学校后,我打算结合教材中的‘生物多样性’单元,让孩子们用自然笔记对比植物分布差异。当科学观察遇上艺术表达,孩子们不仅能掌握学科知识,更会在跨学科实践中,真正爱上这片充满奥秘的自然世界。同时在四年级植物生长单元,我会增加‘自然

我区进行建筑垃圾绿色发展政策宣传 建筑垃圾“点石成金”焕发“绿色新生命”

本报讯(记者 常润达)5月27日,2025年海淀区建筑垃圾绿色发展政策宣传暨建筑垃圾再生产品推介会举办。会议旨在总结建筑垃圾资源化利用成果,推动再生产品应用,深化建筑垃圾绿色发展政策宣贯,助力“双碳”目标与城乡建设高质量发展。

活动中,市、区政府部门,企业代表,城内重点项目代表实地参观了海淀区循环经济产业园,现场了解建筑垃圾再生产品领域的最新成果,直观感受建筑垃圾“减量化、无害化、产业化”处理模式。

区住建委等部门围绕建筑垃圾绿色发展主题进行了全面政策解读。“近三年消纳建筑垃圾超550万吨,资源化利用率突破90%;新建建筑100%执行绿色三星标准,超低能耗建筑推广68万平方米,装配式建筑占比提升至55.28%。针对未来行业趋势,我们要强化建筑垃圾资源化全流程监管,提高政府项目再生产品应用比例;要制定高于全市水平的绿色建筑标准,完善奖励政策;要以‘好房子’和‘零碳园区’建设为抓手,推动建筑材料、技术和模式升级。”区住建委党组书记、主任尹刚介绍了全区绿色建筑发展成效及下一步举措。

随后,区发改委重点介绍了“两重两新”建设及节能技术改造支持措施,区城市管理委明确了建筑垃圾全流程管理规范,区生态环境局深入解读了“双碳”目标下的固废处理政策,区金融管理局则推介了配套绿色金融产品,为行业绿色发展构建了多维度的政策支撑体系。

北京建工六建集团有限责任公司安庄项目总工程师张日向记者介绍:“参加此次建筑垃圾绿色发展政策宣传及再生产品推介会,我深受启发良多。会议系统解读了‘双碳’目标下建筑垃圾政策体系,特别是区住建委的奖励政策,建筑垃圾资源化利用的新要求,以及绿色金融支持的举措,为施工单位指明了转型升级的方向。企业代表的经验分享,让我深刻认识到再生建材在降低成本、提升环保效益上的显著优势。”

会议最后,北京建工资源公司、海绿运公司与意向企业举行签约仪式,为推动再生产品应用落地,达成实际成果。接下来,区住建委将聚焦“双碳”目标持续发力,通过强化政策引导、搭建技术对接平台、完善绿色金融支持体系等措施,进一步推动建筑垃圾资源化产业链协同发展。重点围绕装配式建筑、超低能耗改造等领域加快技术创新应用,建立覆盖设计、施工、拆除全生命周期的绿色建筑管理体系,助力区域建筑行业低碳转型与高质量发展。

北外特色文化活动的漫游“语言星河”

每一步都意义非凡。”校史馆负责人姚燕介绍道。随着参观的深入,北外从烽火岁月中走来,在新时代绽放光芒的画卷徐徐展开。

在世界语言博物馆,仿佛踏入了语言的奇幻王国。多彩的语言文化在此汇聚,各类语言实物展品与互动展示装置令人目不暇接。“语言是文化的载体,通过这些展品,我们能感受到不同国家和民族独特的魅力。”一位参观者感慨道。

“迷你讲解知识‘网红’”活动现场,参与者们正跟着学生志愿者认真学习讲解要点。120秒的时间里,大家用自己的声音诠释着北外的历史与语言文化。“这不仅是一次挑战,更是一次深入了解北外的机会。”完成挑战的市民张先生笑着说。

北外学生志愿者为大家开展公益讲解,他们用生动的语言,带领参观者深度了解北外的历史变迁与全球语言文化魅力。“通过我们的讲解,能让更多人了解北外,这让我很有成就感。”志愿者张同学表示。

活动还邀请了收藏家叶舜舜先生,带来“方寸古今:中国铜镜上的文字演变”专题讲座。讲座通过对汉、唐、宋等不同时期铜镜及其铭文的工艺技巧与文字特征,为大家徐徐展开传统工艺的画卷,揭示器物背后蕴含的人文精神,让听众在方寸之间领略千年文化的深厚底蕴。

在西校区校史馆内,泛黄的老照片、珍贵的文件资料,无声诉说着中国共产党独立创办外语教育的发展史。“这里藏着北外‘为党而生,与党同行’的独家记忆,也是北外一直以来服务国家战略的鲜活印记。从建校之初的青葱岁月到如今的辉煌成就,