

日前召开的中央政治局会议指出，落实好中央城市工作会议精神，高质量开展城市更新。在我国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段的重要时间节点，这次中央城市工作会议有着重大的历史意义。

中央城市工作会议对城市工作作出了新的重要部署，明确提出了我国城镇化正从高速增长阶段转向高质量发展阶段，城市发展正从大规模增量扩张阶段转向存量提质增效为主的阶段。在新发展格局下，社会经济各方

面要求和条件都呈现新特征，也对城市发展提出了更高要求。在这个背景下，习近平总书记提出的“一个优化、六个建设”为下一步城市高质量发展指明了前进方向。

从经济发展的模式转变来看，中国经济发展在较长的时间内都依赖增量建设，带动了以扩大规模为导向的城市发展模式，并发展出与此相匹配的房地产等支柱产业。虽然这一模式在快速城镇化的过程中扮演了重要角色，但当下已显得不合时宜。城市发展必须在

思路上彻底摒弃对大拆建和规模导向的路径依赖，转而关注人民的生活体验，通过城市更新和高效治理等存量优化方式来提升城市的宜居性，完善生活功能。这一存量优化方向在中国经济更加强调内需的过程中尤为重要。这样的动力机制既可以通过对现有空间的关注和提质实现城市效率和安全性提升，又能通过对空间的优化和更新撬动内需，激活对相关产业的支持作用，从而同时达到高质量内涵式发展和内需提振的双重目标。（下转2版）

## 体育场地总面积超千万平方米 经常参加体育锻炼人数比例达56.5% 海淀全市首发区级全民健身数据

本报讯(记者 赵磊)在第17个“全民健身日”来临之际，区体育局日前发布了2025年全民健身发展数据，这是北京市首个以区级为单位系统梳理全民健身事业发展的数据。数据全面涵盖健身组织建设、健身设施、健身活动、健身赛事、健身指导、健身文化等六大维度，不仅展现了海淀在全民健身领域的扎实成果，更凸显出“群众身边的体育”生态体系的成熟完善。

数据显示，截至2024年底，海淀区已建成32个独立法人体育社会团体、9个分会、1576支全民健身团队。裁判员队伍规模持续扩大，从2024年底的1770人增至2025年6月的2630人，为各类赛事活动提供了专业保障。每千人拥有7.09名社会体育指导员，210个三级站点实现社区全覆盖，让居民在家门口就能获得科学健身指导。目前在区体育局备案的跑团有78支。

在体育基础设施方面，截至2024年底，全区体育场地总面积达1040.1471万平方米，这一数据稳居全市第一。人均3.33平方米，在城区六区中遥遥领先。目前，海淀区正加速推进海淀羽毛球中心、田村体育中心、苏家坨体育中心、翠湖体育中心、中关村体育中心、上庄体育中心、四季青体育中心等10个体育场馆建设，未来将进一步完善群众身边的体育健身设施。

数据显示，2024年海淀区共举办全民健身赛事活动1.3万场次，吸引131.5万人次参与，经常参加体育锻炼的人数占比达56.5%。2025年以来，特色赛事持续升温：1月的冰雪嘉年华、5月的大学生龙舟赛、6月的“海淀杯”足球赛等活动接连上演，形成“月月有赛事、四季有主题”的格局。

尤其值得关注的是，今年推出的“奔跑吧·海淀少年”海淀区青少年锦标赛系列赛事，已涵盖网球、花样滑冰、短道速滑、滑雪、冰壶、乒乓球、羽毛球、游泳等15个项目，吸引6000人次青少年参赛，赛事直播累计观看达96.5万人次，成为青少年体育的新标杆。

国民体质监测数据显示，截至2024年底，海淀区居民《国民体质测定标准》合格以上比例达94.76%。在体育文化方面，《海淀区中华传统文化项目汇编》系统梳理29项特色传统体育项目，通过座谈会、展示活动等形式，让武术、龙舟等传统项目在新时代焕发活力。

“近年来，居民生活水平持续提高，对健康生活方式的向往愈发强烈，体育健身活动的参与度不断提升。发布全民健身数据主要是展示我区全民健身的亮点，着力构建更高水平的全民健身公共服务体系。”区体育局四级调研员王旭介绍，此次首份数据的发布，不仅是对海淀区全民健身工作的全面总结，更为区域体育事业高质量发展提供了数据支撑。海淀正以“体育惠民”为核心，构建更高水平的全民健身公共服务体系。



开园近一个月的首家河·绿动天地成为居民热门打卡地

球、游泳等15个项目，吸引6000人次青少年参赛，赛事直播累计观看达96.5万人次，成为青少年体育的新标杆。

国民体质监测数据显示，截至2024年底，海淀区居民《国民体质测定标准》合格以上比例达94.76%。在体育文化方面，《海淀区中华传统文化项目汇编》系统梳理29项特色传统体育项目，通过座谈会、展示活动等形式，让武术、龙舟等传统项目在新时代焕发活力。

“近年来，居民生活水平持续提高，对健康生活方式的向往愈发强烈，体育健身活动的参与度不断提升。发布全民健身数据主要是展示我区全

### 全民健身“悦”动海淀 ——写在第17个“全民健身日”之际 [4版]

## “银河太空舱”迎客 机器人店员受热捧 全球首个城市级商用机器人示范区落地海淀

□ 本报记者 倪恒虎

“舱门”缓缓升起，一个小卖部呈现在人们面前，一台造型时尚的机器人站在店中央，它的身后左侧是咖啡机，右侧是摆满饮料的冰柜。第一位顾客扫码后，机器人从货架取出一瓶饮料，稳稳地放到柜台上。在8月7日举行的海淀区“科技发布厅”系列活动中，北京银河通用机器人有限公司“银河太空舱”全球首发，“十城百店”合作伙伴计划同步启动。本次发布活动也是海淀区“科技发布厅”系列活动首次聚焦具身智能领域。

### 机器人店员全流程自主操作

银河太空舱一开张，就吸引了许多市民体验。“这机器人会说话，能准确地拿饮料，还很灵活！”被市民称赞的店员是银河通用自研机器人Galbot。跟顾客语音聊天，转身从货架精准抓取商品，再转身送到顾客面前，全流程自主完成，没有工作人员干预。

北京大学助理教授、银河通用创始人及首席技术官、智源学者王鹤表示：“银河太空舱是在商业场景下全球唯一面向消费者常态化经营



王萌/摄

的具身智能零售解决方案，产品成熟、技术领先、部署简单，在超大城市人流密度、高商业价值核心区域的落地也是对技术实力最好的验证。”

据介绍，银河太空舱最小仅需9平方米空间，可全天候自主运营，售卖饮品、小食、文创、药品等高频消费品，兼容冷藏、冷冻等多种商品形态。

市民周女士在成功购买饮料后表示，企业能直接面向大众推出产品，邀请消费者体验，挺需要勇气和自信

的，希望产品在应用中持续优化。

### 自主开发大模型全面赋能

自动贩卖机和无人值守便利店，人们并不陌生。银河太空舱通过引入机器人，拓展了无人值守便利店的新形态。“机器人Galbot的加入，使便利店从无人升级到有机器人，顾客进店后，能与机器人进行互动，不再是单向地取完商品就走。”银河通用副总裁闻爱荣介绍说。

Galbot支持购买接待、订单支付、商品拿取、当面交付、多语音交互引客、区域特色服务定制等功能。为银河太空舱运营提供智能支持的，是团队自主研发的GroceryVLA、GraspVLA等端到端具身大模型，赋予机器人在真实复杂、动态环境中感知、理解并完成的任务能力。

契合“构建便民一刻钟生活圈”的政策导向，未来几个月，银河通用将以北京为起点，在十个甚至更多城市打造百个银河太空舱。

银河太空舱的发布，意味着全球首个城市级、常态化运营的人形机器人示范区正式落地海淀。中关村科学城产业四处相关负责人表示，海淀区依托人工智能占先发展的优势，深入谋划具身智能标杆应用场景，重点围绕商业、文旅、教育等领域，实施了科技庙会、无人药店等一批具身智能应用示范工程，加快产业化进程。机器人产业集群成功入选工信部2024年度中小企业特色产业集群。海淀区拥有具身智能及机器人相关专业的院校21所，集聚了具身智能机器人企业186家、人形机器人整机企业24家，形成了以“大脑、小脑、本体”为核心的具身智能全产业链条，正加快建设全国具身智能创新高地。

## 深化具身智能技术应用 赋能消费场景创新提质

区领导调研具身智能机器人应用落地情况

本报讯(记者 余婧雯)8月7日，区委书记张革调研具身智能机器人应用落地情况。

当日，由银河通用自研的银河太空舱在商业场景下面向消费者常态化经营的具身智能零售解决方案，其9平方米的运营空间可灵活适配街区、商圈、景区、交通枢纽等场景，支持咖啡及自制饮料、零食、文创周边、药品等多品类零售落地，由银河通用Galbot机器人承担零售店员职能，可实现24小时运营、特色展示。区领导来到银河太空舱调研参观，系统询问核心技术、产品特点，体验购买接待、订单支付、商品拿取、当面交付、多语音交互等功能，详

细了解企业在推动通用大模型商业化应用等方面的探索实践。

张革对银河通用在具身智能领域的创新成果表示肯定，他指出，要积极对接市场需求，不断提升创新水平，持续优化交互体验，加快产品商业化进程，推动更多前沿科技成果转化为现实生产力。要聚焦企业主体，强化要素支撑，丰富应用场景，拓展市场空间，做好稳健链链链链链文章，助力企业持续提升核心优势和市场竞争力，让新技术更好赋能千行百业、融入生产生活。

随后，区领导还到中关村西区调研片区更新项目进展等情况。副区长陶晓峰一同调研。

## 区政府召开常务会议 研究海淀区培育建设国际消费中心城市有关工作等事项

区长李俊杰主持会议

本报讯(记者 唐炜)8月7日，区政府召开常务会议，研究海淀区培育建设国际消费中心城市有关工作等事项。区委副书记、区长李俊杰主持会议。

会议指出，国际消费中心城市是“五子”联动的重要内容，是落实首都城市战略定位、推动高质量发展的必然要求，也是不断推动市场繁荣、激发市场活力的关键举措。要深入贯彻落实中央经济工作会议精神，按照市委、市政府决策部署，发挥好海淀区国际消费中心城市建设工作专班机制作用，切实形成工作合力，围绕培育建设国际消费中心城市年度工作任务及重点项目推进安排，不断加大力度提振消费，进一步激发消费市场潜力活力，为建设世界领先科技园区注入新动能。要持续深化重点商圈改造，推动商圈提质升级，打造繁荣活跃消费地标。要抓好一刻钟便民生活圈建设，进一步

织密贴心便民的消费网络，不断提升市民群众获得感。要增强国内外优质品牌集聚度，积极培育海淀消费新品牌，持续繁荣首发经济，引领多元化品牌创新。要深化供给侧结构性改革，聚焦重点领域增加消费供给，创新多元融合的消费场景，不断提升城市烟火气。要发挥政策优势，大力发展数字经济，强化数字技术赋能，提升数字消费能级。要深化京津冀协同发展，构建流通联动新格局，促进国内外市场循环互促。要依托财源建设、服务经济等工作，不断优化消费市场营商环境，营造安心便利消费环境，塑造服务消费新优势。要加强企业走访，做好服务企业工作，及时解决企业遇到的问题。要强化部门协同，加强监测评估，积极宣传引导，进一步完善高效协同保障机制，推动海淀区培育建设国际消费中心城市工作再上新台阶。会议还研究了其他事项。

## 区人大常委会机关半年工作会议召开

本报讯(记者 景天)8月4日，区人大常委会机关半年工作会议召开，传达学习上半年工作会议精神和全区上半年工作会议精神，总结区人大常委会2025年上半年工作，部署下半年工作。区委副书记杨仁全出席会议并讲话。区人大常委会副主任王志伟、曾涛、王曼瑜、齐明军出席会议。

今年以来，在区委的坚强领导下，区人大常委会锚定市委对海淀“一个目标”“五个作示范”“五个当先锋表率”要求，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，深入践行全过程人民民主，围绕加快发展新质生产力、建设世界领先科技园区的区域发展总目标，依法有效行使职权。会议指出，刚刚召开的全市、全区半年工作会议，对做好下半年工作作出重要部署。下半年，区人大常委会将立足人大职能，强化法治思维、创新工作方法，推动人大工作向新一步、向上一大步，有力推动全区发展目标任务落地见效。以政治高站位铸牢忠诚品格，以履职高质量服务发展大局，以服务高水平汇聚

代表力量，以工作高标准加强自身建设。

杨仁全指出，下半年是完成全年目标任务的关键期，要结合人大实际，把中央政治局会议和市委、区两级半年工作会议精神学好用好，落实好、贯彻好、围绕中心、服务大局、突出重点，主动担当作为，发挥职能作用。要提高政治站位，把准人大政治方向，紧盯目标任务，增强人大监督实效；聚焦人民民主，发挥人大重要优势；纵深推进全面从严治党，加强人大自身建设。

杨仁全强调，要把强能力、好作风体现在完成全年各项任务当中，注重在重大活动服务保障、“十五五”规划编制等大事中多加历练干部，锤炼能力、砥砺作风。尤其是海淀区“十五五”规划编制等大事，要充分发挥人大在密切同人民群众联系中的带头作用，发动代表群众广泛深度参与，多渠道多方式听取意见特别是相关专业领域代表的意见，把社会期盼、群众智慧、专家意见充分吸收到规划编制中来，为高标准做好“十五五”规划编制贡献人大力量。区人大常委会全体机关干部参加会议。

□ 本报记者 肖威

在解放军总医院第一医学中心，人们常能看到一个身材魁梧的民警笑眯眯地穿梭在人群中。他时而帮老人拎包，时而蹲下身给哭闹的孩子贴卡通贴纸。这个被医护人员和就医群众亲切称为“小杨警官”的杨栋麟，曾是北京市公安局特警总队“蓝剑突击队”的尖兵。从“雷霆出击”到“春风化雨”，这位硬汉将特警的刚毅化作守护社区的温情。

### 淬炼“冲得上、打得赢”的本领

2016年，从北京体育大学运动训练专业毕业的杨栋麟如愿穿上警服，成为特警总队赫赫有名的“蓝剑突击队”一员。数百个日夜的艰苦训练，让他练就了一身硬功夫。“那时候觉得警察就该像影视剧里那样冲锋陷阵，遇到紧急情况必须冲得上、打得赢。”

2018年调入万寿路派出所后，杨栋麟延续着特警作风。在抓捕嫌疑人时冲在最前、果断处置，并利用业余时间钻研法律知识，学习办

## 从特警尖兵到小巷暖男

——万寿路派出所社区民警杨栋麟的社区服务故事

案流程，从侦查打击到案件办理，很快都能独当一面，成为打击办案队骨干。

### 当“硬汉”遇上“家长里短”

2023年10月的一纸调令，让这个习惯了“真刀真枪”的特警汉子“愣住”了——他被任命为社区警务二队副队长，负责复兴路28号社区，刚开始还不太适应。这个涵盖解放军总医院及家属区的辖区，由于人员流动频繁，导致反诈宣传很难全面覆盖，电信诈骗和发案居高不下，一直都是万寿路派出所电信诈骗的“老大难”社区。

“最初听到患者被骗，我急得直喘沙袋。”杨栋麟坦言，面对无法亲手抓捕的诈骗犯，他

一度憋闷不已，既痛恨犯罪分子狡诈，又痛惜事主防范意识不够造成经济损失，自己又没法将犯罪分子绳之以法。直到所领导点醒他：“社区民警的战场不在追捕线，而在人心。公安工作也不止是抓人破案、冲锋陷阵，社区民警更多是沟通协调，调解家长里短纠纷，不厌其烦宣传防范。”

此后，杨栋麟每天用脚步丈量社区的角角落落，佩戴整齐的警用装备在医院巡逻。“大妈，保管好医保卡，祝您健康长寿。”“小朋友，拉好妈妈的手，听医生的话啊。”“排队人多，您别急，着急上火也会影响健康，咱都到医院了不就是图个健康嘛。”他随时携带两部电台，一部是警用电台，一部是医院保安电台，一旦

医院里出现纠纷或求助第一时间赶到现场。无论大事小情杨栋麟都耐心解决，先后收到了事主的感谢信和电话感谢40余次、锦旗13面，更收获了无数感谢和信任的微笑。医护人员和熟知他的患者遇见他都会亲切招呼一声“小杨警官”，杨栋麟慢慢找到了身为社区民警的成就感。

### “硬核战术”守护百姓钱袋子

面对社区电信诈骗高发的情况，杨栋麟暗下决心必须啃下这块“硬骨头”。针对医院客流量大的特点，杨栋麟创新工作方法，在片区张贴宣传提示和社区居民公开于张，组织500人以上的防范电信诈骗宣讲8次，带动近9000人参与反诈测试答题，不仅提高了医护人员的反诈意识，也让医护人员成为面向患者及家属的反诈宣传员。

2024年12月一天晚上，杨栋麟接到一名在医院进修的学生打来的电话。原来，该学生的同学在网认识了一个“网友”，对方以“稳赚不赔”为诱饵，正试图拉拢他加入投资群。这名

在医院进修的学生因平时关注杨栋麟在反诈微信群发布的警示案例，察觉到这可能是骗局，便给杨栋麟打了电话。杨栋麟立刻赶往学校学生宿舍找到这名被骗学生，询问后，凭借经验立即判断出这是典型的“投资理财”诈骗。经过杨栋麟一番分析开导，这名学生终于认识到自己被骗，从而避免了经济损失。

从警8年多，杨栋麟的工作岗位从特警、打击办案民警到社区民警，生活中，组建了幸福的家庭，有了女儿，但他心中身为警察的荣誉感始终没有变。他经常说：“出什么事了，我上！”32岁的杨栋麟仿佛还是从前那个少年，面对艰险从不退却，“惩恶扬善”的信念丝毫未减，而面对社区居民，面对家庭时却多了一份硬汉柔情。

