

海淀区未成年人关爱保护中心(南部分中心)揭牌

本报讯(记者 景天)8月21日,海淀区民政局与中国宋庆龄青少年科技文化交流中心合作签约暨“海淀区未成年人关爱保护中心(南部分中心)”揭牌仪式在中国宋庆龄青少年科技文化交流中心举行。

南部分中心的揭牌,与已依托区儿童福利院设立的海淀区未成年人关爱保护中心(北部分中心)形成功能互补的“双核”架构,海淀区未成年人保护服务体系“一南一北”双中心格局正式形成。

近年来,海淀区民政局积极响应国家对未成年人关爱保护的号召,深入实施民政部困境儿童关爱服务试点工作,全力构建“政策引领、阵地支撑+资源联动+精准服务”四位一体工作体系。海淀区民政局联合街镇儿童督导员、社区(村)儿童主任,运用“大数据+铁脚板”的创新工作方法,对全区1800余名包括孤儿、事实无人抚养儿童、生活无着儿童、低保低收入家庭儿童、残疾儿童及重点帮扶流动儿童在内的困境儿童群体进行了全面走访摸排,精准定位服务对象,深入剖析服务需求。

通过走访调研发现,当下困境儿童需求已

发生显著变化,不再仅仅局限于基本物质保障,更多地转向心理健康、社会融入、综合发展等层面,这迫切需要提供更多元化、专业化的社会服务。

为更好地满足这些需求,海淀区民政局积极探索创新,依托区儿童福利院的场地空间优势,加挂“海淀区未成年人关爱保护中心(北部分中心)”牌子,并深化与区委合作,嵌入建设“海淀区特殊教育研究与指导中心(北部校区)”,在保障院内孤残儿童基本生活的同时,积极“开门办院”,为社会上有需要的儿童提供残疾康复、社会融入、精神素养培育、心理健康关爱、家庭教育指导等一系列关爱服务。

此次“海淀区未成年人关爱保护中心(南部分中心)”的揭牌,是海淀区在未成年人关爱保护工作上的又一重要举措。该分中心设立在中国宋庆龄青少年科技文化交流中心内,借助这一国家级平台丰富的资源和创新教育综合实践基地的优势,分中心将向困境儿童群体公益开放,并精心打造“红色德育励志教育”“科技赋能心智成长”等特色课程品牌,旨在填补困境儿童在科技素养、文化

体验等发展领域的资源空白,让优质教育资源能够切实惠及每一位困境儿童。

根据协议,区民政局与青少年中心的合作则依托其地理位置和资源平台优势,以儿童综合素质拓展为特色,打造“海淀区未成年人关爱保护中心(南部分中心)”,开放“蒙空间”“创空间”“翠空间”三大创新教育综合实践基地,配套提供“德育培养”“教育提升”“体育拓展”“美育浸润”“劳育实践”五育融合系列课程及研究活动和研学活动,重点弥合困境儿童在科技素养、文化体验等发展领域的资源缺口。今年计划从8月至11月,面向全区困境儿童,将在青少年中心探索开设包括“学期内常规课程”“学期内体验类活动”“假期亲子活动”“一日研学活动”“三日精品夏令营”共计5类29种公益课程活动。

今后一南一北“两中心”将通过“需求分析—课程输送—成效跟踪”全链条服务协同机制形成“保基本”与“促发展”双核驱动,合力推动海淀区困境儿童在素养提升、心理赋能、社交突破、潜能发现、社会融合等维度获得综合提升。

北京老年医院开展“一站式”多学科协作精准诊疗服务 心肾代谢综合征多学科联合门诊开诊

本报讯(记者 王艳洁)8月8日,北京老年医院老年心血管中心正式开设北京首家心肾代谢综合征多学科联合门诊,为患者带来了全新的就医体验和康复希望。

在慢性病高发的当下,同时患有多种慢性病的患者并不少见。“心血管疾病可能合并高血压、糖尿病、慢性肾病、肥胖等问题,这些疾病相互关联、互为因果。例如,高血压会增加心脏的负担,长期未得到有效控制可能引发冠心病;而糖尿病若血糖控制不佳,会逐渐损害肾脏功能,导致慢性肾病的发生。”北京老年医院老年心血管中心相关负责人表示,“患者在就医过程中,往往需要在心内科、肾内科、内分泌科等多个科室之间来回挂号、检查、治疗,流程繁琐且效率低下。”与此同时,不同科室的医生可能更侧重于本专业的疾病治疗,难以从整体上对患者的病情进行综合评估和协调治疗。

记者了解到,此次北京老年医院老年心血管中心开设的心肾代谢综合征多学科联合门诊,可以为患者提供“一站式”多学科协作的精准诊疗服务。多学科专家团队共同对患者

进行全面评估,避免患者重复进行各项检查,大大缩短了诊断周期。从整体健康角度出发,制定出综合、协调的治疗方案,有效解决了慢性病管理中的难题。这种诊疗模式尤其适合中老年慢性病患者、多重疾病共存人群。

据了解,新开设的门诊汇聚了心内科、肾内科、内分泌科等多学科领域的专家出诊,他们凭借丰富的临床经验和专业知识,共同为患者制定个性化的治疗方案。门诊的服务对象十分广泛,涵盖了多重疾病共存人群,如同时患有心血管疾病、高血压、糖尿病、慢性肾病、肥胖等疾病的患者;高危人群,即存在腰围超标(男性 ≥ 90 厘米,女性 ≥ 85 厘米)、血糖异常、血压异常、血脂异常、尿蛋白或肾功能异常(eGFR降低)中两种及以上问题的人群;已发生心血管并发症,如心衰、肾功能不全等需要多学科联合优化治疗的患者;以及需要预防心肾并发症的代谢性疾病患者。

为了方便患者就医,门诊还提供了多种挂号途径,患者可通过网上预约、电话预约、诊间预约、门诊一楼自助机预约等方式挂号。

青龙桥街道与西苑医院联动协作

“三进”健康服务送到居民家门口

本报讯(记者 李翔铭)“李大夫,您再帮我看看舌苔……”8月20日下午,青龙桥街道韩家川大院社区居委会里,居民迪女士拿着病历本找到西苑医院皮肤科专家,熟练地拉起了家常。当天,西苑医院组织皮肤科、泌尿外科专家团队走进社区,带来问诊、号脉、推拿等“一站式”中医疗法,这也是青龙桥街道启动“中医药三进健康街道”建设,开展中医药服务“三进”(进社区、进家庭、进单位)系列活动的一幕。

活动现场,西苑医院医生的诊桌前排队长。今年50岁的迪女士,受湿疹困扰多年,之前在大医院就诊时总觉得“时间紧、问不细”。此次她特意带着病历赶来,西苑医院皮肤科医生一边为她号脉,一边仔细查看患处:“您这是典型的湿热体质,除了喝薏米水,平时可以用马齿苋煮水外洗,少吃辛辣发物。”说着,医生还在纸上画下穴位图,教她按揉曲池、血海穴调理体质,迪女士高兴地说:“对我们中老年人来说,老年朋友可能腿脚不便,能把服务送到身边,真得让我们感受到了便捷和人性化关怀。”

本次西苑医院组织皮肤科、泌尿外科及护理团队到韩家川大院社区开展义诊,分别针对社区常见的泌尿、皮肤病症提供中医药服务及贴敷、耳穴等护理,以缓解相关不适。

西苑医院泌尿外科主任高瞻表示,活动围绕海淀区中医药三进健康街道建设(理念形成、设施建成、行为养成)开展,旨在将中医药惠民服务落到基层。“我们将以此次活动为契机,持续推进多学科团队进入社区,结合季节时令高发病及西苑医院中医优势病种,组建涵盖心脑血管、脾胃、内分泌、肺病等多领域专家持续开展健康义诊,秉持‘让优质中医资源下沉,让健康服务贴近百姓’的宗旨,让西苑医院专家更好服务周边社区居民,助力青龙桥街道中医药三进健康街道建设。”

据了解,今年以来,青龙桥街道与西苑医院深化联动协作,有序开展中医药服务“三进”系列活动,持续提升地区居民的健康福祉。青龙桥街道民生保障办公室工作人员介绍:“开展形式多样的中医药健康服务,是中医药三进健康街道建设的重要举措。西苑医院组建的专家团队,将贴心的中医药健康服务送到居民家门口,通过问诊、号脉、推拿等中医特色疗法,为居民提供专业的中医调理和治疗方案。同时,各社区均成立了中医药工作小组,并确定一名中医药健康管理师,将社区原有活动与三进建设相结合,围绕居民需求安排特色中医药健康活动。”青龙桥街道计划在年内实现辖区17个社区的中医服务全覆盖。

“袖珍人”皮影戏《大运河传奇》荣获全国汇演特等奖

本报讯(记者肖威)8月18日至20日,由残联、教育部、民政部、文旅部、国家广电总局联合主办的第十一届全国残疾人艺术汇演在武汉圆满落幕。由北京市残联推荐的京西皮影戏《大运河传奇》脱颖而出,荣获“戏曲类”特等奖。

该作品以京杭大运河民间传说为蓝本,讲述了龙子蚩夏从危害运河到被感化镇水的动人故事,传递出“摒弃小我、服务社会”的深刻主题,彰显了社会的包容与大爱。更特别的是,参与演出的演员均为身高约130厘米的“袖珍人”。

“台上一分钟,台下十年功”。这支特殊的演出团队来自北京龙在天皮影艺术剧院,成立于2008年4月,扎根于海淀区上庄镇。17年来,他们在区、镇各级的支持下,克服身体局限,苦练皮影技艺,坚守非遗传承,如今终于赢得了属于他们的掌声与荣光。

身高135厘米的袖珍演员鲁德峰在采访中激动地表示:“我们团队心灵手巧、意志顽强,传习成果多年来一直受到残联和社会各界的肯定。这次获奖是对我们极大的鼓励,也是一个新起点。我们会继续努力,不负众望!”

据“京西皮影戏”非遗传承人、团队带头人王熙介绍,“袖珍人”皮影剧团是龙在天皮影艺术剧院旗下的一支特色团队,也是我国皮影艺术史上的一朵“特殊之花”。17年来,剧院已累计培养286名“袖珍人”皮影演员。他们的加入,既缓解了皮影传承人员不足的困境,也为特殊群体提



北京龙在天皮影艺术剧院/供图

供了就业机会,真正实现了残健融合、共建共享。

项目发起人林中华感慨道,“袖珍人”刚进入皮影行业时,曾受到不少质疑甚至排斥。但今天,他们用专业的表现和全国大奖证明了自己。目前,团队仍面临资金不足、场地偏远、设施陈旧等困难,但这次获奖让大家信心倍增,他们也希望继续得到社会各界的关注与支持。

值得一提的是,《大运河传奇》已获得通州

区2025“运河有戏”政策支持。龙在天皮影剧团不仅表演出色,还在文创方面屡获佳绩:2022年皮影雕刻作品“冰裳蝶舞”获北京市残联文创大赛金奖,并进驻冬奥村展览;2023年被评为“全国残疾人文创产业基地”;2025年入选全国妇联与中残联“美丽工坊”。团队带头人王熙也于2023年荣登“中国好人榜”,她带领“袖珍人”传承非遗、自强创业的事迹,感动了无数人。

□ 本报记者 祖佳琪

香山公园《松壑清音》沉浸式音乐会清音醉人

本报讯(记者 肖威)日前,由北京市园林绿化局、北京市公园管理中心主办,北京市香山公园管理处承办的《松壑清音》音乐会在香山公园致远斋精彩上演。北京新生代流行乐团“北京客厅”乐队以清新温暖的曲风为现场观众带来了一场沉浸式的音乐盛宴,吸引了众多市民和游客驻足欣赏。

傍晚时分,致远斋在夕阳的映照下更显古朴雅致,与乐队的现代流行音乐形成巧妙融合。一首《光年之外》拉开演出序幕,北京客厅乐队主唱清亮的嗓音搭配轻快的旋律,迅速点燃了现场气氛。随着流行金曲的接连上演,乐队将民谣和轻摇滚元素融入编曲中,既保留了原曲的经典韵

味,又增添了独特的现场感染力。除了乐队表演,现场还设置了互动环节。主持人随机抽取三位幸运观众上台点歌,其中一位小朋友更是大胆登台,演唱了《小美满》,稚嫩的歌声赢得全场掌声。音乐会的尾声,悠扬的旋律在香山松林间回荡,为夏日的傍晚增添了一抹浪漫色彩。

北京市香山公园管理处管理经营科李妍表示,《松壑清音》音乐会作为2025北京公园艺术季的配套活动之一,旨在通过“公园+音乐”的形式,为市民提供丰富多样的文化休闲体验,让自然与艺术相得益彰。未来,香山公园将继续推出多样化的文化活动,进一步发挥公园的公共服务功能,满足市民对美好生活的需求。

白天的暑气悄然退去,北京四季青农业集团海舟慧霖葡萄园里迎来了别样的生机。当夜幕降临,这里不再是寻常的果园,而是化身光影交织、人气鼎沸的“中华之美·非遗造物节”展示秀,在星空与灯火下为市民群众打造了一处“造物秘境”。

市集上,各摊位亮起暖色的氛围灯,将琳琅满目的文创产品映衬得更加精致动人。篆刻摊位前,刻刀在老师傅手中稳如磐石,精准地游走于石面。吹糖人摊位无疑是孩子们的最爱。老艺人指尖翻飞,将温热的琥珀色糖稀吹、捏、拉、剪,眨眼功夫,一只只晶莹剔透、栩栩如生的生肖造型便跃然竹签之上。非遗手工微课堂区域,一盏盏明亮的台灯成为匠人们展示绝活的聚光灯。孩子们观摩时专注的神情在柔光中显得格外生动。

葡萄园里闪耀非遗之光

——四季青镇“农业+非遗”造物节引发体验热潮

作为夜场的重头戏,非遗剧场早已座无虚席。一方透亮的幕后,皮影在艺人的巧手下翻腾跳跃,配合着诙谐的念白、恰到好处的锣鼓点,为观众奉上了一场场栩栩如生的精彩演绎。夜色,是这场传统艺术盛宴最完美的幕布,光影流转间,古老的皮影艺术也焕发出了前所未有的活力。

夜色中,集章打卡的游客兴致勃勃地穿梭于各个区域,手持特制的“集章卡”,在完成体验后盖下一个个印记。互动体验区更是笑语喧哗,投壶的箭矢划破夜色投入壶中,叠叠木块倒塌的清

脆声响此起彼伏,旱地冰壶在特制赛道上滑行碰撞。海淀文旅集团活动事业部负责人张晓月在采访中表示,“希望通过这种丰富体验,能加深大家对地域文化的认同和共鸣,同时也让非遗‘可参与、可感知、可传播’。”

在园内的渡ta咖啡厅里,由北京四季青农业集团旗下采摘园直供的应季水果散发着自然的清甜。脆甜的早熟苹果等为游客提供了感受本地农业之美的味蕾选择,让果香与文化馨香在市集上交相辉映。“活动选择在夜晚,在葡萄园举办,就是想打破常规,营造更自然、更放

松的氛围。让非遗从静态的展厅真正‘走进’动态的生活场景。”四季青镇市民活动中心工作人员刘万桐补充道:“‘非遗+农业’是对‘农业+文旅’更深层次的探索。盘活本地特色资源,让非遗传承焕发新生,让人们真切地触碰文化的温度,感受传统的深邃。”

这场在月影葡萄园中绽放的非遗造物节,如同一盏点亮在田野间的文化明灯,清晰地勾勒出四季青镇文化传承的创新路径:以跨界融合激活资源,用年轻化表达拉近距离,让古老的非遗智慧在现代生活的土壤中生生不息。

学院路街道地大二社区举办科普营活动 青少年开启“太空之眼”奇幻旅程

本报讯(记者 周颖璐 实习记者 沈佳琪)卫星从太空捕捉的社区全景呈现在屏幕上缓缓展开,平日里只在新闻中见过的遥感探测设备近距离呈现。一场专为青少年打造的“遥感科技探秘之旅”,近日在学院路街道地大二社区热力开启。这场由学院路街道社区建设办公室指导、地大二社区主办的“科普+”科普营活动,邀请40余名青少年走进中国自然资源航空物探遥感中心,在国家级科研平台上沉浸式触摸科技,让科学的种子在童心深处悄然生长。

活动现场,航空物探遥感中心高级工程师带领孩子们开启“太空之眼”的奇幻旅程。当密云水灾抢险的遥感图像呈现在大屏上,当三维建模系统还原灾害现场的全貌,孩子们真切感受到科技守护生命的力量。“快看,这是我们社区的卫星地图。”随着地大二社区全景图的呈现,熟悉的楼房、花园以“上帝视角”全新展现,引发阵阵惊叹。有孩子兴奋地指着屏幕:“原来从太空看,我的家就像乐高积木一样可爱!”

在装备展示区,无人机、高光谱传感器等“大国重器”的民用化成果让

参观者目不暇接。最引人注目的是一台正在研发的智能探测车,它集成了精密仪器和可视系统,能实现在车内完成地下探测任务。“这些设备会不会取代人类工作?”面对孩子们的疑问,工程师耐心解释:“科技不是要取代人类,而是成为人类的‘超级助手’,让我们能探索更多未知领域。”

“没想到每天路过的办公楼里藏着这么多‘黑科技’!”一名正在参观的初中生道出了大家的心声。这场90分钟的科普活动,通过“原理动画+实景操作+未来畅想”的立体化设计,让深奥的遥感知识变得生动有趣。孩子们或俯身观察设备细节,或认真记录科学原理,科技梦想的种子在专注的眼神中悄然萌芽。

“把‘科研用’的硬技术转化为‘百姓懂’的软科普,是我们的责任。”航空物探遥感中心相关负责人表示。此次活动是推进“校地企”科普资源融合的创新实践,通过政企联动让高精尖科技从“遥不可及”变得“触手可及”。学院路街道社区建设办公室(文体科技)负责人郝表示:“这只是个开始,我们将持续引入优质科普资源,为青少年成长注入科技力量。”

水中芭蕾的梦想与荣光

海淀区花样游泳队闪耀全国赛场



区体育局/供图

□ 本报记者 常润达

8月20日上午,北京交通大学游泳馆内水花轻溅,音乐流淌,一群年龄在10至15岁之间的孩子正在水中默契配合,反复练习托举、旋转和队形变换。这些海淀区花样游泳队的队员,刚刚从全国少儿花样游泳(U系列)赛

和全国花样游泳(U系列)俱乐部赛中载誉而归,又已投入新一轮的训练中。就在不久前举办的全国花样游泳(U系列)俱乐部赛中,海淀区花样游泳队荣获团体总分第二名,多个单项跻身前三。而在今年澳门公开赛上,他们更是一举摘得两个集体项目的冠军。“去年我们在北京市的比赛中已经表

现优异,今年孩子们的状态更加稳定,尤其是在水位提升、动作同步性等方面进步显著。”甲组主教练张芷琦说道。

张芷琦曾是北京市花样游泳队退役运动员,如今她把全部心血倾注在小队员身上。她介绍,花样游泳是一项极为综合的运动,不仅需要扎实的游泳能力、出众的体能,还要求极高的柔韧性、舞蹈感和团队默契。“我们平时训练内容包括水上技术、陆上力量、舞蹈和体操元素,孩子的身体素质和艺术表现力缺一不可。”

记者了解到,海淀区花样游泳队队目前分为甲组(11-15岁)和乙组(10岁以下),另设基础组,要求至少掌握三种泳姿。在非寒暑假期间,队员们每周至少训练两次,周末则全天集训。赛前还会组织集中训练,强化技术和默契。

12岁的杨柳来自三帆中学明远校区,已有6年“花游龄”。她提到,团队配合是花游最难也最吸引人的部分。“比如有一串快速打腿动作,节奏特别快,一开始总做不齐。后来我在水里每8拍给大家数拍子,慢慢就整齐多了。”在全国比赛中,队伍在托举动作上的突破也令她自豪,“托举是环环相扣的,从底座、支撑到尖子,每个人都用尽全力,还要反复练习无数次。”

10岁的刘纯东来自北京二十中学附属实验学校,刚接触花游不久,因为十分喜爱水上运动,她抱着试一试的心态加入,如今已深深被这项“水上芭蕾”吸引。“看见姐姐们在水中尽情舞蹈的时候我就深深地爱上了这项运动了。”刘纯东向记者说道,“我希望有一天我也能站上领奖台,为海淀争光。”

“我们希望通过这项运动,吸引更多青少年参与体育锻炼,为建设海淀体育强区贡献力量。”海淀区少年儿童游泳业余体校校长禹承江表示,花样游泳不仅锻炼孩子的身体素质,更培养了他们坚韧不拔、勇于担当的品格。

目前,海淀区花样游泳队正在积极备战北京市花样游泳锦标赛。张芷琦也向社会发出邀请:“如果对花样游泳感兴趣的孩子和家,欢迎周六上午8:00至12:00来北京交通大学游泳馆观摩训练。”