

将“讲认真”内化于心

世上难事，最怕“认真”二字。在共产党人的字典里，没有“差不多”，只有“讲认真”。党的十八大以来，党中央从制定和落实中央八项规定破题，认真真真、实实在在，一个节点一个节点坚守，一个问题一个问题突破，使党风政风焕然一新、社风民风持续向好。正是因为“讲认真”，在常和长、严和实、深和细上下功夫，作风建设成效有目共睹，不断赢得人民群众信任拥护。

“讲认真”是一种态度。习近平总书记强调，“讲认真是我们党的根本工作态度”，“抓作风建设最重要的是讲认真”。制定实施中央八项规定之所以成为我们党在新时代的徙木立信之举，靠的就是讲认真、动真格。作风建设是永恒的课题，三天打鱼、两天晒网，那便什么事也做不成。要拿出抓铁有痕、踏石留印的韧劲，不求“一蹴而就”“毕其功于一役”，把“认真劲”体现在作风建设的方方面面，让新时代管党治党的“金色名片”底色更亮、成色更足。

“讲认真”是一种作风。毛泽东同志有一句名言：“世界上怕就怕‘认真’二字，共产党就最讲‘认真’。”无论做什么事情，都不可能轻轻松松成功，想要做到极致，更需要一种认真、较真、当真的精气神。驻足回望，中央八项规定出台之初，一些党员干部和群众尚存“一阵风”的忧虑。

久久为功推进垃圾分类 努力打造更加优美宜居生活环境

区领导调研生活垃圾分类工作

本报讯(记者 张澎)10月21日，区委书记张革来到曙光街道，深入小区调研生活垃圾分类工作。区领导实地察看怡丽南园小区生活垃圾分类设施，详细询问投放、清运等全链条闭环管理工作流程，听取垃圾分类工作有关情况的汇报。

张革强调，垃圾分类是推进生态文明建设、提升基层治理效能的重要抓手，要认真落实党中央决策部署和市委、市政府工作要求，坚持党建引领，持之以恒、久久为功抓好垃圾分类这一“关键小事”。要进一步完善长效工作机制，政府统筹好、社区落实好、物业服务好、多方协同好，切实提升垃圾分类工作质效，改善人居环境，提升生活品质。要因地制宜，聚焦问题靶向发力，强化日常监管，严把垃圾“收运关”。要通过科学布局设施、优化投放环境、完善激励机制等举措，不断提升投放的便利性，增强居民的自觉性和参与度。要加强宣传引导，运用分

类成果展示、面对面指导等方法，将垃圾分类深度融入基层治理，营造“垃圾分类，人人有责”的良好社会氛围，促进居民养成分类习惯，推动绿色环保理念深入人心、见行见效。要以时时放心不下的责任感，凝聚各方智慧力量，在促进生活垃圾减量化、资源化方面精准施策，推进垃圾分类和再生资源回收“两网融合”，持续提升城市精细化治理水平。

区领导肖丹、马光耀、张洪雨一同调研。

□ 本报记者 倪恒虎

当汽车、机器人、人工智能跨界协同创新，会演化什么样的创意和成果？近日，2025中关村车机人创新发展论坛在中关村国家自主创新示范区展示中心举行，围绕“跨界融合、聚合发展”主题，共探车机人产业创新路径。本次论坛由中关村科学城管委会指导，北京国汽智能网联汽车技术研究院、中关村银行、中关村科学城公司主办，汇聚政产学研金等领域力量，分享前沿技术，发布创新成果，推动技术与产业深度融合。

前沿“对话”碰撞智慧火花

“车机人”跨界协同，如何铺路架桥？在主旨报告和主题演讲环节，学界和企业界专家分享了前沿研究成果和实践经验。清华大学计算机系教授、人工智能研究院视觉智能研究中心主任邓志东在主旨报告中阐述了“世界模型智能体”概念，即通过云端世界模型训练和车端视觉一动作协同，实现“会看、会想、会做”的智能体。“世界模型智能体规模不会太大，因为它对真实的物理世界进行重构，建立一个跟真实世界一模一样的虚拟世界，这样才能对未来进行预测，并实现滚动优化。当前，生成式人工智能正在从数字空间或互联网空间，开始逐步赋能真实的物理系统。”

中国科学院自动化研究所研究员赵冬斌结合在智能驾驶决策算法领域的研究成果，复盘了自动驾驶技术从理论到应用的进化脉络，对端到端技术在复杂场景下的适配难题提出解决方案，为行业研发与落地提供借鉴。

海淀“车机人”创新企业现身说法，分享技术落地的鲜活实践。灵心巧手联合创始人张肖龙结合企业探索，从硬件核心技术突破、数据核心技术突破、软件核心技术突破等方面，阐述机器人“指尖智慧”如何拓展应用边界；银河通用政府事务副总裁曾辉讲述自身智能机器人的产业落地经验；光象科技CEO张涛探索工业场景的智能升级方案。

技术与经验交流，跨界资源链接，为“车机人”协同创新碰撞智慧火花，搭建桥梁纽带。

硬核产品集中亮相

分体式飞行汽车既能在地上跑，又能在空中飞；4D成像雷达环视系统实现前前车检测跟踪；自身智能机器人“自主发言”……论坛的创新成果发布环节，源自辖区高校和中关村科学城企业的几大硬核产品集中亮相。

清华大学车辆学院副研究员王亮展示的复合翼飞行汽车成果，勾勒了立体交通新图景。这款分体式飞行汽车，采取模块化设计，具有地面、空中两栖行驶、飞行能力，通过综合规划进行地空模式切换，实现无

打『飞的』将照进现实

跨界融合为『车机人』协同创新搭建桥梁

缝合的城市三维立体交通。“面向低空智能交通的飞行汽车，是大众化载运工具，市场规模巨大，远高于航空量级，接近汽车数量级。”王亮预测，飞行汽车的未来和发展规模认为，随着“航材逻辑”转入“车厂逻辑”，最终将成为服务于广大群众的载运工具。

英诺锐科技合伙人、总裁江军安发布的高性能4D成像雷达环视系统，通过多个高性能4D成像雷达环视深度学习能力，利用“多径数据”雷达特有信息，解决前驱车提前预警刹车的行业难题，为智能驾驶装上“精准之眼”。

灵生科技的具身智能机器人以“自主发言”的形式登场，展现“机器人会说话”的创新魅力。这些成果从低空飞行到感知部件到智能机器人，全方位呈现海淀“车机人”产业的多元创新实践。

打造产业发展沃土

促进“车机人”跨界协同创新，中关村科学城深化政产学研金服用融合，共同推动产业发展迈向新阶段。

“科技的腾飞离不开金融赋能与生态支撑。”北京中关村银行副行长何春表示，“车机人”三大前沿产业既是先进制造业的支柱，也是智慧生活的重要组成部分，三者的深度融合正催生前所未有的新业态、新模式、新机会。商业银行需要突破传统信贷思维，以创新的金融产品和服务实现精准滴灌。经过数年耕耘，中关村银行服务的“车机人”企业持续增加，实现了产业链的深度渗透，支持服务一批知名企业快速成长、发展壮大。

中关村科学城管委会产业促进二处副处长赵甜蜜介绍，海淀区智能网联汽车产业布局早、发展快、动能强，人工智能赋能智能网联汽车基础实、潜力大。面向未来，中关村科学城将继续加大对智能网联汽车领域的支持力度，支持企业开展关键技术攻关，为企业搭建高价值应用场景，全力打造智能网联汽车产业发展的沃土。

轻舟智航是全球领先的自动驾驶通用解决方案公司，以“将无人自动驾驶带入现实”为使命，致力于打造能够应对城市复杂交通环境的“AI司机”。轻舟智航市场负责人高建雄说，公司业务聚焦智能网联汽车领域，覆盖L2+级智能辅助驾驶到L3、L4高级别自动驾驶解决方案。安全始终是轻舟智航的首要原则。轻舟智航依托持续的技术创新驱动智能驾驶的安全进化，以高效的数据闭环和AI大模型，让未来全域智慧出行更安全、更舒适、更便捷。

“实践出真知。一名出租车司机为什么比刚刚开车的初学者驾驶水平、安全性更高？主要在于他有更多的驾驶实践、经验和技巧。”邓志东表示，一位超一线城市的出租车司机，一生最大里程数通常小于200万公里，而世界模型智能体可能需要20亿公里，真正达到“见多识广”的程度。“车机人”聚合，能够使智能网联汽车逐步走向产业化落地。

大美不言 星聚海淀

2025北京国际舞蹈院校芭蕾舞比赛暨舞蹈展演启幕

□ 本报记者 黄茵

昨晚，北京舞蹈学院剧场内星光流转，华灯璀璨。当《胡桃夹子》选段《花之圆舞曲》的经典旋律响起，年轻舞者跃起的身影划破舞台，如同一道流动的光影——这一刻，“大美不言”开幕式演出以一场跨越东西的视觉盛宴，正式拉开了2025北京国际舞蹈院校芭蕾舞比赛暨舞蹈展演的帷幕。这场由北京市教委主办、北京舞蹈学院承办的国际艺术盛会已于10月21日启动，将持续至27日。活动以“文化引领·文化传承·以舞交友·以舞会友”为宗旨，汇聚全球21个国家和地区的114名选手与导师，共同打造一场高规格、国际化、专业化的舞蹈艺术盛会。

全球“舞林高手”云集

参赛选手涵盖多国顶尖舞者，其中包括曾获“洛桑奖”“YAGP”等国际大奖的选手，充分展现了赛事的高水平与国际性。本届比赛是北京舞蹈学院于2024年牵头成立“世界舞蹈教育联盟”后举办的首次大型活动。该联盟在短短一年内在已吸纳全球五大洲70个舞蹈艺术教育机构 and 院团，成为推动国际舞蹈教育合作与交流的重要平台。依托联盟资源，来自英国、美国等多国成员院校不仅派出选手参赛，还将举办大师工作坊与多样化的剧目展演。参赛选手代表、北京舞蹈学院芭蕾舞系刘雨欣说：“这次比赛让我们通过舞台去交流、去成长、去理解艺术与努力之间的关系。每一次比赛，不只是竞争，更是一次学习，一次自我突破。”

“芭蕾巨星”点亮艺术星空

本届比赛评委阵容星光熠熠。评委会主席由格鲁吉亚国家芭蕾舞团团长、四项国际大奖得主妮娜·安



北京舞蹈学院/供图

南拉斯维利担任。评委团队中还包括被誉为“世纪舞者”的北京舞蹈学院芭蕾舞系教授弗拉基米尔·马拉霍夫等全球顶尖艺术家，充分体现了赛事的专业性与权威性。

国际芭蕾舞比赛作为核心板块，设有甲组、乙组、丙组，面向13至24岁的青少年舞者，搭建起专业人才培养与选拔的重要平台。这一科学分组不仅照顾到不同年龄段选手的特点，更通过科学的赛制设计，为舞蹈新秀提供了展示才华的舞台，有效促进了国内外舞蹈院校的深度学习，进一步扩大了中国舞蹈教育的国际影响力。

以舞为媒 促进文化交流互鉴

“‘大美不言’开幕式演出以独特的艺术语言，诠释了东西方舞蹈美学的交融。”从展现中华传统文化精髓的《相和歌》《秦王点兵》，到西方芭蕾经典《胡桃夹子》选段，再到融汇

创新的《江渚云山》，整场演出以舞蹈为媒介，搭建起文明互鉴的桥梁。

在接下来的赛事期间，活动还将推出三大精彩板块。高水平舞蹈展演将汇聚来自9个国家和地区12所院校师生的11个原创或联合创作作品，实现多元文化与先锋实验的同台碰撞。大师工作坊环节邀请到来自7个国家的9位导师，涵盖芭蕾、民间舞、当代、编导等多元领域，采用小班制教学，覆盖从入门到职业舞者的全阶段需求，为参赛选手及舞蹈爱好者提供优质的专业教育资源。此外，活动期间还将举办中国芭蕾舞学术研讨、国际明星表演等特色活动，进一步增强艺术感染力与观赏性。

校地合作 助力区域文化建设

北京舞蹈学院作为舞蹈高等教育学府，在艺术人才培养、文化传承创新、国际人文交流等方面作出了

突出贡献。本届活动中，学院将协同海淀区，加强“三山五园”文化建设，通过举办国际舞蹈大师和学生走进三山五园游园活动、组织艺术惠民公园互动快闪等，发挥世界舞蹈教育联盟全球影响力，助力海淀区文化建设，用艺术讲好北京故事。自2006年首次举办以来，“北京国际舞蹈院校芭蕾舞邀请赛”已举办八届，累计吸引全球45个国家和地区的72个顶尖舞蹈院团，累计800余名选手和演员参与。2021年，该项目被纳入“北京国际消费中心城市”重点任务清单，成为具有广泛国际影响力的舞蹈艺术交流平台。

北京舞蹈学院党委副书记、院长许锐表示：“学院将以更高标准、更开放的姿态，持续办好这一国际品牌赛事，服务北京文化中心、国际交往中心功能定位，促进国际舞蹈院校人才培养与艺术创新，推动世界各国芭蕾艺术教育交流与发展。”

□ 本报记者 关稼萍

天刚蒙蒙亮，中关村街道科育社区居民徐秀娥家的厨房就热闹了起来。来自“爱心蒸笼队”的三位阿姨围着案板忙得热火朝天。“今天咱们再加把劲，争取让老人们早点儿吃上热包子。”她们揉面的手腕不停翻转，调馅的勺子轻轻搅拌，揉包子的指尖飞快捏出整齐褶子，面香飘满屋子……

“爱心蒸笼队”由科育社区6位居民自发组成。每周一清晨，总会有3位成员准时聚在一起，为社区的独居、困难老人赶制热气腾腾的包子。这一忙，就是一年多。2000多个白胖的包子，从她们手中送出，稳稳送到老人们的餐桌上，暖到老人们的心坎里。

一场从田间到舌尖的温暖接力

“徐阿姨，农场这次送来的茄子可新鲜了，咱们明天包子馅怎么样？”10月19日晚，科育社区工作人员胡扬给“爱心蒸笼队”成员徐秀娥打去了电话，一起商量第二天做包子的事。

事情要从去年夏天说起。当时社区一位热心居民偶然得知，公益组织百姓农场的志愿者们种了不少蔬菜，想免费送社区里有需要的老人，于是联系到了社区工作人员。了解情况后，胡扬和同事们琢磨着：“不如把蔬菜做成包子，不仅方便存放，而且热一下就能吃。”

想法一出，社区居民苑祝霞、马杰立马拍手叫好：“这个主意妙！咱们组个‘爱心蒸笼队’吧，

“爱心蒸笼队”热乎乎的邻里情

把包子蒸好给社区独居、困难的老人们送上门。”

令胡扬没想到的是，消息一传开，社区里的热心居民都来帮忙。蔡玉珠阿姨馅是一绝，马杰阿姨手巧包得快，李秀利阿姨火候把控得稳，徐秀娥主动提供自家厨房……“爱心蒸笼队”就这么组起来了。

“咱们这就像接力赛。”蔡玉珠边洗菜边说，“周日农场送菜来，我们可以提前择菜、洗菜、切菜，周一一大早开工和面、发面、揉面，中午热乎包子就能送到老人手里。”

“我也想出一份力”

敲定初步计划后，胡扬和同事们又拉着“爱心蒸笼队”的6位成员围坐在一起，你一言我一语地细化方案。“咱们6个人分两组，每组3人，正好凑齐揉面、调馅、包包子的手。”马杰先开了口。马杰跟着点头：“我看行，每周二负责做包子，送包子，两组轮换着来，大家也不累，还能保证老人们每周吃上新鲜出炉的包子。”胡扬在一旁记着：“这样轮换值班，既能长期坚持下去，也能保证效率。”蔡玉珠阿姨笑着补充：“就这么定！下周我们组先上，保证把

包子送到老人手里时，还冒着热气。”

听说这支平均年龄70多岁的“爱心蒸笼队”组建起来了，90岁的张芝英奶奶也坐不住了。“我也出一份力！”她说，“我家厨房宽敞，桌案也大，正好适合当你们的‘根据地’，你们只管来做。我还能帮着和面、看火，搭把手没问题。”而另一组的“根据地”则设在徐秀娥家中。“我家就在一楼，进出特方便。而且我还有个蒸锅，一次能蒸很多包子，效率高得很。”徐秀娥满脸自豪地说。

不仅如此，物资方面也有了着落。作为社区“爱益起”编织社团的组织者，苑祝霞把通过义卖筹集的善款拿出来，为“爱心蒸笼队”购买面粉、香油等。“辅料我们包了，保证老人们吃的都是好东西。”就连百姓农场的志愿者们也被打动了，拍着胸脯说：“蔬菜我们每周准时送，保证新鲜，让老人们吃得放心。”

“这事儿虽小，但意义大”

上午十点整，热包子出锅了。“爱心蒸笼队”的成员们分头行动，把还冒着热气的包子装进食品袋，挨家挨户送到独居、困难老人家中去。

独居的周爷爷，每次都早早把茶几擦干净，听见敲门声就赶紧开门。“就盼着每周这一天呢！”他捧着热包子，激动地说。周爷爷子女都不在身边，一个人吃饭总对付。“不只是为了这口包子，更想有人说话。”他说。

魏奶奶开门看见拎着热包子的志愿者，眼睛瞬间笑成了月牙。她接过还冒着热气的包子，转身就从屋里捧出两幅福寿图。“感谢你们常常惦记！”她把画递给志愿者，笑着说：“这是我亲自画的，代表我的心意，祝你们都健康长寿！”

“爱心蒸笼队”成员送包子时，总会帮老人们干点活儿，为独居老人整理杂物，替行动不便的老人倒垃圾，陪老人说话的老人唠唠嗑……“之前我家遇到难处，好多事都顾不过来，多亏了街坊们伸手帮衬。”李秀利说，“那时候我就想，人家帮了咱，咱得记着这份情。现在加入‘爱心蒸笼队’，能给老人们送送包子、搭把手，也是把当初收到的温暖再传下去，心里踏实。”

“这些阿姨们用一个包子，把咱们社区居民的心都连在一起了。”胡扬告诉记者，蔡玉珠、徐秀娥、马杰、李秀利、马杰、苑祝霞这6位阿姨不仅是“爱心蒸笼队”的成员，更是社区

里常年活跃的志愿者，社区里的大小志愿者们活动都少不了她们：垃圾分类桶前，总能看到她们耐心引导居民正确投放；日常安全巡查时，她们也会仔细排查楼道隐患，是街坊们眼里热心的“社区守护者”。

“别看我们几个年龄也不小了，可大家都觉得身体还挺硬朗，都想帮别人为社区出一份力。虽然能力有限，但在帮助别人的过程中，我们也感受到了快乐。”马杰告诉记者。苑祝霞也分享起她当志愿者的感受：“其实我们做的都是小事，但意义却很大。正是这些小事让邻里之间的距离越来越近了，信任也越来越深，我们也更有信心将这份温暖一直传递下去。”

令人感动的是，这份温暖像蒲公英的种子，在社区里悄悄扎了根、发了芽。有的居民送来自家种的葱姜，有的自掏腰包买配菜，还有人主动要求加入。“下周我也来学包包子，多个人多份力。”刚退休的李大姐说。

厨房里的蒸笼还在冒着热气，包子的鲜香顺着楼道飘进家家户户。在这座繁忙的城市里，科育社区的阿姨们用最朴实的手艺、最滚烫的心意，守护着那份热乎乎的邻里情深。

