

全球青年领袖海淀对话 共“码”未来新图景

□ 本报记者 关缘萍

“青春的底色是奋斗，梦想的舞台在海淀！”11月19日，伴随着昂扬的青春宣言，2025全球青年领袖年度对话会在海淀正式拉开帷幕，150位来自40多个国家的青年领袖齐聚海淀，作为2025“智汇海淀”人才主题周的重要活动之一，本届对话会首次落地海淀，以“青年之智·解码未来”为主题，聚焦科技创新创业生态，以科技与人工智能应对全球挑战等前沿议题开展对话交流。活动现场，由海淀区与全球科技智库(CCG)携手发起的“全球青年科技人才创新创业社群”正式启动并落地中关村壹号。

全球青年领袖齐聚海淀

“在对话中凝聚共识，在合作中共创未来。”台上嘉宾的精彩演讲话音未落，同声传译耳机里的清晰翻译便实时送达。这场备受瞩目的全球青年领袖年度对话会，由全球科技智库(CCG)主办，海淀区人才工作局、海淀区人民政府外事办公室联合支持，为全球青年人才搭建起一座贯通政产学研的沟通“桥梁”。

记者在现场看到，不同肤色的参会者并肩而坐，时而驻足探讨，时而颌首共鸣。来自美国、马来西亚、蒙古、新加坡、意大利、法国、俄罗斯等21个国家的青年领袖，与来自国际组织、政府机构、高校平台、知名企业的资深嘉宾共聚一堂，目光聚焦于前沿议题，思维在跨文化交流中碰撞，现场氛围热烈而专注。

“我带着科技项目而来，更带着对中国传统文化的浓厚兴趣。”一位来自马来西亚的青年向记者分享参会感受，“海淀不仅有顶尖的创新资源，更有包容开放的文化氛围，在这里，不同背景的人能快速找到共鸣。”

汇聚全球智慧、交融多元文化、碰撞创新火花……据了解，今年全球青年领袖年度对话会首次落地海淀，既是海淀进一步增强国际化氛围，提升国际青年人才对海淀认同感与归属感的有益探索，也是向世界展示海淀作为北京国际科技创新中心核心区与北京青年人才创新创业生态示范区独特魅力的生动实践。



全球化智库/供图

全球青年科技人才创新创业社群落地

“五、四、三、二、一！”随着全场齐声倒数，台上嘉宾一同拉动手中的红丝带，“全球青年科技人才创新创业社群正式发起”的宣告响彻会场，现场瞬间掌声雷动——这是本次全球青年领袖年度对话会开幕式上最具仪式感的一幕，也标志着连接全球创新力量的国际人才平台正式落地。这个承载着跨国青年创业梦想的社群，将首个基地落户于海淀科技创新高地——中关村壹号。

“我们的愿景在于建设一个连接在华外国人才与新来青年、融合线上线下服务功能的国际人才社区，促进国际青年在中国的长期发展与深度融入。”全球青年科技人才创新创业社群主理人奥莉介绍道，“我们的青年科技人才支持平台不仅是一个服务平台，也是对接资源的窗口。”

记者从活动现场获悉，为了实现这一愿景，社群将全面凝聚国际人才研究、青年人才培养与创新创业服务等核心资源，调动已在华成功就业、创业的外籍青年人才积极性，“以老带新”，精准服务在华、来华外籍青年科技人才。一方面，提供政策解读、签证支持、创业孵化、资源

对接等“一站式”服务，全方位破解外籍人才在华发展的痛点；另一方面，持续打造主题论坛、技术沙龙、项目路演、文化体验等丰富多元的交流互动，让国际青年在思想碰撞中拓展人脉、在文化互动中增进认同，快速融入中国创新生态。

全球青年科技人才创新创业社群的价值远超一个创业平台。当全球青年科技人才在海淀点燃创业激情，实现个人价值时，也在为区域发展注入源源不断的国际动能，这是一种双向奔赴的美好图景。

智汇海淀 才聚未来

作为中关村的发源地，海淀始终将青年人才工作置于重要位置。据了解，本次全球青年领袖年度对话会正是2025“智汇海淀”人才主题周的重磅活动之一，也是海淀向全球青年人才递出的“邀请函”。

记者了解到，2025“智汇海淀”人才主题周以“人才引领发展，创新驱动未来”为主线，聚焦试点建设北京青年人才创新创业生态示范区，由北京市海淀区人才工作局主办，精心构建了“1+8+X”多层次、宽领域、全覆盖的活动体系。“1”是首届中关村校招季启动仪式暨海淀区2025年秋季综合双选会，精准链接高校与企业；“8”是8场高质量

主题活动；“X”则是深入高校、园区、街区的系列活动。”区人才工作局相关负责人介绍，自10月到12月，长达三个月的人才盛宴将全方位展现“海淀‘才’是主场”的尊才爱才聚才的浓厚氛围，为区域高质量发展注入强劲人才动能，共谱海淀创新发展的澎湃浪潮。

为了让国际青年深入了解海淀创新基因和发展动能，本次对话会特别配套举办“国际青年人才海淀行”活动，组织国际青年领袖代表团前往北大燕京学堂、启迪大厦硅谷园、中关村科学城(海淀区)规划展览馆、中关村壹号、AI原点社区等标志性点位，开展专项交流活动。“依托‘国际青年人才海淀行’这样的活动，我们希望推动海外青年人才与海淀产学研深度融合，为海淀在全球科技创新竞争中赢得主动、抢占先机提供坚实的人才支撑和智力保障。”区人才工作局相关负责人介绍。

从一场对话会到三个月的人才主题周，从专项活动到全链条服务，海淀正以开放包容的姿态，搭建起全球青年人才创新创业的广阔舞台。正如一位参会的青年领袖所言：“海淀不仅有创新的土壤，更有尊重人才的温度，这里必将成为全球青年逐梦未来的首选之地。”

灵心巧手上榜“2025年最具潜力50家初创公司”

本报讯(记者 李洪亚)日前，硅谷权威科技媒体The Information正式发布“2025年最具潜力50家初创公司”榜单，海淀企业灵心巧手(北京)科技有限公司(以下简称“灵心巧手”)凭借灵巧手产品成功上榜，这是首次有机器人核心零部件企业获此殊荣。

作为全球科技投资的重要风向标，The Information的年度榜单以严苛的筛选标准著称，评选覆盖全球23个国家的数千家初创企业，从收入规模、商业模式可行性及长期增长潜力等多个维度进行综合评估。

在技术层面，灵心巧手 Linker Hand系列灵巧手通过全栈自研体系，在微型减速器、高精度力矩传感器等核心部件上实现突破，将重复定位精度控制在±0.2mm以内，使用寿命较早期产品提升显著。这种技术突破，使得灵巧手在3C电子精密装配、汽车零部件制造等对精度要求极高的场景中实现规模化应用成为可能。目前，灵心巧手 Linker Hand系列高自由度灵巧手已量产千台，占据全球高自由度灵巧手市场份额80%以上——这意味着，全球每10台投入使用的高自由度灵巧手中，就有8台是灵心巧手的产品。

作为全球高自由度灵巧手领军企业，灵心巧手正着手解决行业“难以落地”的痛点。Linker Hand系列灵巧手已



企业/供图

覆盖工业灵巧手、通用灵巧手等多个细分垂直应用领域，实现了对直驱、连杆、腱绳等不同驱动技术路线的全覆盖，为全行业提供11至42个自由度的多元选择。其中L30型号拥有22个自由度及±0.2mm重复定位精度，可精准完成精密装配、柔性抓取等复杂操作。

灵巧手作为机器人的关键执行部件，其技术成熟度直接决定着机器人在复杂环境中的操作能力。业内专家指出，

灵巧手的研发涉及精密传动、传感器集成、运动控制等多个技术领域，是典型的跨学科创新课题，而实现从实验室样品到规模化量产的跨越，更是一项世界性难题。根据行业数据，2025年全球高自由度灵巧手市场预计将迎来爆发式增长，以灵心巧手为代表的中国企业已在这一细分领域悄然占据领先地位。

价格始终是新技术普及的关键因素。灵心巧手等初创企业通过本土化供应

链整合与核心部件自研，实现了“价格倒挂”：最新研发的Linker Hand O6售价仅0.66万元人民币，不仅在轻量化与负载能力间取得突破性平衡，更成为目前全球最轻的量产灵巧手——仅370g的整机重量，却能实现50kg的惊人负载。

这一价格优势彻底打开了灵巧手普及的大门，推动工业自动化从“高端尝鲜”走向“规模化普及”。目前，Linker Hand系列灵巧手已实现商业应用，成功斩获荣耀、中兴、美的、富士康等头部企业订单，在3C电子精密装配、汽车零部件制造等场景中替代人工，完成部分工业作业及特殊场景工作任务。

2025年以来，机器人核心部件领域融资持续活跃，灵心巧手更是在7个月内连续斩获3轮融资。作为人形机器人的“核心执行器官”，灵巧手的价值占比可达30%。灵心巧手始终以“灵巧手+云端智脑”为核心战略，打造“灵巧手(微型减速器和执行器)一身数据集成系统—灵巧操作模型”的全栈自研体系。面向未来，灵心巧手创始人周永表示：“灵心巧手将聚焦高自由度、低成本灵巧手的研发与规模化生产，高复杂度操作技能库的系统建设，以及工业场景的大规模落地应用三大方向，持续推进仿生机械结构创新，打造具身智能时代的“通用之手”。

“第二课堂”让青少年体验沉浸式护河

——“走进南沙河 守护水环境”实践活动为青少年生态教育注入新活力

□ 本报记者 张楚佳

11月14日，海淀区上庄中心小学70名学生与4名教师在南沙河畔迎来一堂特殊的“第二课堂”。区水务局联合区体育局、上庄中心小学共同策划的“走进南沙河 守护水环境”实践活动，通过“实地探访+专业讲解+互动体验”的模式，打破学科壁垒，实现教育、体育与水务的跨界融合，为青少年生态教育注入新活力。

划船运动点燃探索热情

活动伊始，区体育局划船项目教练徐海峰的登场瞬间点燃现场气氛。他从远古独木舟的起源讲起，延伸到现代赛艇的竞技魅力，通过现场演示划船动作要领，引得学生们跃跃欲试。

“原来划船不仅要靠力气，还要配合

呼吸和节奏！”活动中，学生们都热情参与。徐海峰介绍，水上运动能锻炼平衡力和团队协作能力，此次“第二课堂”以体育精神为切入点，激发青少年对水域的亲昵感，让运动成为了连接孩子们与自然环境的纽带，培养了他们热爱自然、勇于探索的体育品质。

从“家门口的河”读懂生态治理

在区河道管理所会议室里，区河道管理所所长代庆军以“家门口的南沙河”为主题，用生动的语言和详实的图文资料，讲述了海淀水网的变迁史与治水智慧。“为什么南沙河能从‘劣五类’水质提升到‘三类水’？”面对学生的提问，代庆军从截污治污、生态修复到智慧监测，逐一拆解解析，深入浅出地讲解让复杂的水治理知识变得直观可感。

“以前只觉得河水变清了，今天才知

道背后藏着这么多科技力量和工作人员的付出！”学生们一边感叹，一边在随身笔记本上认真记录知识点。带队老师表示：“这种沉浸式学习的效果远超书本讲授，孩子们对‘绿水青山就是金山银山’的理念有了更具体、更深刻的理解。”

理论结合实践是本次活动的特色。在上庄新闻现场，学生们近距离观察水闸结构，工作人员现场演示闸门启闭操作，庞大的水利工程与精密的控制技术引发学生们阵阵惊叹。“按下按钮就能精准调控水位，太酷了！”学生们在观摩操作模拟系统后由衷感叹。“让青少年亲眼见证水利设施的运行原理，将为他们种下爱护河道、守护生态环境的种子。”代庆军说道。

推动生态教育常态化长效化

“单靠课堂宣讲，难以让生态保护意

识真正入脑入心。跨界联动能够整合各方资源优势——体育部门激发参与兴趣，教育部门衔接学科知识，水务部门提供专业实践场景，形成强大的育人合力。”代庆军向记者介绍。此类活动有效弥补了传统课堂教育的短板，让学生们在真实场景中触摸知识、感知责任，从防汛调度到水体治理，从运动科学到团队协作，综合素质得到全面提升。

活动尾声，学生们郑重许下保护水环境的青春承诺。区水务局相关负责人表示，未来将持续拓展“水务+教育+体育+N”的融合模式，计划推出专属河流研学路线、水利设施开放日等系列实践活动，推动生态教育常态化、长效化。代庆军表示，“希望通过搭建多元实践平台，让爱水护河、守护生态环境成为青少年的习惯，让他们以青春之力，共同为美丽海淀添砖加瓦。”

2025年北京市大学生诚信辩论大赛收官

北京工商大学辩论队斩获总冠军晋级总决赛

本报讯(记者 王萌)11月19日，2025年北京市大学生诚信辩论大赛暨京津冀大学生诚信辩论大赛北京赛区决赛闭幕式在中关村国家自主创新示范区展示中心举行。北京工商大学辩论队凭借出色表现夺得本次大赛总冠军，将代表北京赛区出征2025年京津冀大学生诚信辩论大赛总决赛。

本次大赛在北京市委经济和信息化局、北京市教育委员会指导下，由中关村科学城管委会主办，海淀区人才工作局、共青团北京市委员会、海淀区委员会共同支持，由北京市信用协会承办，大赛以“京诚所至，智辨未来”为主题，聚焦诚信建设核心，设置社会诚信、科技创新、反诈反诈等多个现实领域的辩题，旨在引导青年学子深入思考诚信内涵，探讨信用体系如何助力科技发展与产业创新，弘扬中华优秀传统文化诚信观，推动北京社会信用体系建设走深走实。

自11月6日开赛以来，20支高校队伍历经小组赛、四分之一决赛及半决赛的激烈角逐，最终北京工商大学与中国政法大学站上决赛舞台，争夺代表北京赛区出征京津冀

晋大学生诚信辩论大赛的资格。

决赛现场，选手们围绕“善意的谎言更是对诚信价值的补充/违背”这一话题展开激烈辩论。辩手们立足扎实的论功功底，结合丰富实例，从伦理边界、存在逻辑及与诚信原则的深层关联等角度展开多维度交锋，呈现了一场精彩的思辨盛宴，充分展现出当代大学生卓越的逻辑思辨能力与深厚的人文关怀精神。

经过紧张激烈的角逐，北京工商大学辩论队最终以2比1的比分战胜中国政法大学辩论队，摘得本次大赛冠军。中国政法大学、北京信息科技大学、北京邮电大学、北方工业大学等高校辩论队分别斩获一、二、三等奖及优秀奖。

“能站上这个舞台，既是一种荣誉，也是一次成长。”北京工商大学辩手刘诗扬在采访中表示，“备赛过程中，我们不断打磨论点、完善逻辑，也在调研中深入了解了京津冀地区的发展脉搏与人工智能的前沿动态，对所学专业和未来方向有了更清晰的认识。面对接下来的总决赛，我们将全力以赴，不负期待。”

“校园户外活动指数”已全面落地

我区中小学户外活动有了专属“气象导航”

本报讯(记者 周颖璐)秋游调整规避大风、体育训练避开降雨、日常锻炼远离重污染……日前，我区258所中小学校的户外活动有了专属“气象导航”。记者从区气象局获悉，该局联合北京市气象服务中心研发了导向启动指数预报中精准提取天气现象、气温、风速、能见度、空气质量等逐小时气象要素，为每所学校量身定制专属户外活动优化指数。每所学校都能获取贴合自身地理位置的精准气象服务，彻底改变了以往区域气象预报“一刀切”的局面，让气象服务更具针对性。

为方便学校便捷获取指数信息，区气象局联合区教委、区数据局打破部门间的数据壁垒，顺利完成气象数据与教育平台的接口对接。目前，“校园户外活动指数”已嵌入区教委“智慧监测平台”，并同步至“京办”“海办”政务平台及“阳光跑”平台，每日更新逐小时数据，教师可随时查询参考，灵活调整户外活动安排，为学生科学运动全程保驾护航。

“未来我们将持续优化指数的数据精度与更新效率，深化‘气象+教育’融合发展模式。”区气象局相关负责人表示，将继续聚焦校园气象服务需求，把专业气象服务转化为校园可感知、能应用的安全保障，用科技力量筑牢校园户外活动安全屏障，助力校园安全建设走深走实。

试点成功后，指数服务迅速向

“咳”不容缓 轻叩生命之音

呼吸道疾病痰液滞留问题困扰着老年人、长期卧床者及婴幼儿等特殊群体。家庭护理中常见的叩背排痰法虽然被广泛采用，却存在诸多误区，甚至忽略禁忌症错误的叩背手法会引发骨折等风险。因此，科学普及叩背排痰的正确操作与适应范围，改善患者生活质量、降低并发症。

一、为什么要叩背排痰

1. 痰液滞留的危害
感染加重：痰液淤积成为细菌“培养基”，可能引发肺炎、肺不张。
呼吸受阻：老年人和儿童咳嗽无力，痰液堵塞小气道可导致缺氧、呼吸困难。

2. 叩背的三大作用

物理震荡：通过振动使黏附在气管壁的痰液松动脱落；
促进循环：加速肺部血液循环，增强纤毛摆动能力；
体位引流：配合体位调整，借助重力帮助痰液向大气道移动。

二、标准操作：5步学会正确叩背

1. 准备阶段
时机选择：餐前1小时或餐后2小时，避免呕吐；
体位调整：侧卧、坐位或俯卧位，重点叩击病变肺叶对应区域。
2. 叩击手法
手势：杯状手，五指并拢，手指弯曲成杯状，这样增加手掌于患者皮肤之间的空气，增加叩击效果，形似“握鸡蛋”；
力度：使用腕关节的力量，进行有节奏地叩击，而非手臂或肩膀力度适中(以患者不痛为宜)，发出“嘭嘭”空响；
频率：每分钟120-180次，每个部位1-3分钟，每次叩击10-15分钟。

3. 顺序与范围
从肺底由下向上、由外向内叩击，从上往下 从两边向中间，避开脊柱、双侧肾区、胸前区、乳房等敏感部位；
顺序易混淆，我们可以把肺的结构比喻成一棵大树，痰液排除就是从大树的各个枝干向主干流动，最终汇集到主干，再通过深呼吸和有效地咳嗽把痰液排出，婴幼儿需缩小范围，避开心脏区域(以腋前线为界)。

4. 配合呼吸

叩击时嘱患者深呼吸，在呼气时加强叩击力度；
叩背后鼓励主动咳嗽，深呼吸，屏气3秒，身体略微前倾，腹部发力咳嗽，体弱者可用吸痰器辅助。

5. 效果评估

有效标志：痰液变稀、咳出量增加、血氧饱和度上升；
无效信号：呼吸急促加重、出现紫绀，需立即停止并就医。

三、禁忌症：以下情况严禁叩背

胸部外伤：肋骨骨折、气胸、皮下气肿；
出血风险：咯血、凝血功能障碍、血小板 $<50 \times 10^9/L$ ；
严重疾病：肺水肿、颅内高压、急性心肌梗死；
肿瘤转移：脊柱转移瘤患者避免震动。
细节决定排痰成败，叩背排痰看似简单，实则需“精准用力+科学配合”。有效排痰是守住呼吸防线的第一关。畅通气道，从每一次规范叩背开始。

(作者为北京市海淀区八里庄社区卫生服务中心 左萌)

