

“十美小院”微更新点亮社区“乐生活”

——闵航路16号院“议”出幸福新空间

□ 本报记者 蒯丽丽

“原先这块地脏乱差，设施老旧破损。现在修葺一新，成为我们下棋、唠嗑、遛娃的好去处，大家可开心了。”家住四季青镇闵航路16号院的孙先生对小区焕新后的休闲空间赞不绝口。

近日，历时半年多时间改造的闵航路16号院“乐苑”赢得了居民的广泛好评。这是四季青镇继闵航路18号“和苑”、闵庄路38号“锦苑”、闵航路甲21号“福苑”、闵航路21号“怡苑”之后的第五个“十美小院”微更新项目。

社区搭台 微更新方案落地

闵航路16号院共有5栋住宅楼、约230户居民，院内公共空间几乎全部被停车位占据，仅小区入口处有一块地方供居民休憩活动。但这仅有的活动场地设施简陋，冬不避风、夏不遮阳，居民改造意愿非常强烈。

据四季青镇责任规划师于小非介绍，为了充分了解居民改造的意愿和建议，闵航社区和责任规划师团队严格遵循“十美小院”微更新项目实施流程，在现场调研后，共同开展了居民问卷调查工作，共收到了49份有效问卷。问卷调查显示，小区老龄化人口占比较大，对于户外空间与设施的增补提升有较强诉求，同时社区志愿服务的参与有一定人群基础。

依据现场调研和问卷调查结果，四季青镇高校合伙人、清华大学钟舸教授团队首先提出了设计建议书，针对整体院落和微更新区域分别提出了更新策略；北京四季青公园管理中心设计师按照设计建议书的思路，完成方案设计。经社区和责任规划师团队修改确认后，共同与居民代



四季青镇/供图

表就方案进行充分沟通和协商；然后再经过多轮反复修改、协商，并通过公示程序，最终确认了实施方案。

协商议事 停车位设计更实用

“斜停车位改垂直车位？那倒车得多麻烦！”据了解，协商的过程并非一帆风顺。在方案协商会上，居民张阿姨提出反对意见。原来，设计团队最初计划调整部分斜停车位为垂直车位，以扩大“乐苑”入口空间，但这一提议引发激烈讨论。

为了达到更好的空间效果，在最初的方案里，责任规划师团队想在不减少车位的前提下，将少量斜停车位改为垂直车位以扩大场地入口空间。闵航社区也就“入口”保留问题，充分发挥了“大家商量着办”协商议事机制。

“得知居民的担忧，我们几方又

再次权衡了各种因素，最终社区与居民达成一致方案，即保留斜停车位，不扩大入口。”于小非告诉记者，在之后的建设实施过程中，也鼓励居民参与施工监督，有意见可通过社区进行协调，充分调动居民自治的积极性。“虽然入口没扩大，但现在的设计更实用，大家都满意。”张阿姨笑着说。

“你猜为啥叫‘乐苑’？”于小非笑着说，这是居民们自己起的名字，主要想表达一个平安喜乐、与邻为善、以邻为乐的寓意。“建成了之后，居民真的是乐在脸上、乐在心里。”

居民参与 让社区更新看得见

整齐划一的透水砖，人气兴旺的休闲凉亭，温暖舒适的木质椅面等设施，兼具了居民议事、文化休闲、儿童娱乐等功能……近期，记者采访时看到，200平方米左右的“乐

苑”靓丽一新。以“平安”“喜乐”“与邻为善”“以邻为乐”为主题的景观标识既喜庆又靓丽，让居民的获得感成色更足、幸福感更可持续。

“这次放假回来看见我们小院变得养眼了，场地虽说不大却‘五脏俱全’，既照顾到老人又兼顾了孩子，太棒了。”一位在外地上学的小区居民有感而发。

“我们不仅对原来的亭子进行了修缮，还对入口区域实施了整体景观提升，亭子中间原有的乔木也保留了下来，并在角落里为小朋友做了玩具。”望着焕然一新的“乐苑”，于小非如数家珍道，“乐苑”里点点滴滴的改造，都遵循“以意立景、以简驭繁、以点促效、以巧补拙”的设计理念，让居民的需求变成了现实。

让社区更新看得见、摸得着，让社区治理有基础、有落点。据介绍，“十美小院”是闵航社区联手责任规划师团队，在四季青镇政府的大力支持下推出的参与型社区小微空间更新计划。“十美小院”以“共建、共治、共享”为建设原则，将小微空间纳入社区统筹规划，按年度分期分批为每个院落量身打造微更新方案并实施建设。场地兼具党建宣传、居民议事、文化休闲、体育健身等功能，补充社区党建活动场所，同时提升院落环境，塑造社区整体文化氛围，切实推动形成“我的社区我做主”的社区更新治理新格局。

“十美小院”还在继续，“和美闵航”硕果新丰。四季青镇将继续推广“闵航模式”，计划年内新增1-2个“十美小院”，重点覆盖老旧院落，推动社区精细化治理。“十美小院”不仅美了环境，更暖了人心，正如居民们所说：“这里是我们共同的家，幸福就得大家一起造。”

共赴海淀篮球之约

2025海淀3x3“全民派”挑战赛即将开赛

本报讯(记者 常润达)为进一步推广三人篮球运动，满足广大篮球爱好者的健身需求，7月25日至27日，海淀区将在温泉体育中心举办2025海淀3x3“全民派”挑战赛。本次赛事由海淀区体育局、海淀区教委主办，旨在降低参赛门槛，鼓励更多篮球爱好者参与，体验三人篮球的激情与乐趣。目前报名通道已全面开启。

全民参与 共享篮球乐趣

本次赛事设置成年、高中、初中、小学(五六年级)等组别，无论是街头篮球高手，还是校园篮球新星，均可组队报名，享受三人篮球的独特魅力。赛事尤其鼓励广大中小学生学习踊跃参与，从海淀开启“篮球梦”。

比赛采用国际篮联(FIBA)三人篮球规则，每队由3至4名队员组成，比赛节奏快、对抗激烈，极具观赏性和参与性。赛事组委会表示，希望通过此次比赛推动全民健身，让更多人在运动中收获健康与快乐。

即日起至2025年7月20日12:00，参赛选手可通过“我奥体育”微信小程序或APP搜索“2025海淀3x3超级争霸赛‘全民派’挑战赛”进行报名。报名时需提交真实信息，并确保参赛时间安排合理。

以球会友 丰富市民文体生活

记者随机采访了部分报名选手，来自海淀区的篮球爱好者张先生表示：“平时工作忙，很少有机会参加正规比赛，这次‘全民派’挑战赛降低了门槛，让我们这些业余玩家也能体验正式比赛的氛围，非常期待！”

大学生选手小李告诉记者：“三人篮球节奏快，更适合年轻人，我和队友已经迫不及待要上场了。”

近年来，海淀区积极推动群众体育发展，三人篮球赛因其灵活性和趣味性，深受市民喜爱。本次“全民派”挑战赛的举办，将进一步丰富市民的体育文化生活，同时助力海淀区打造特色篮球赛事品牌。

科学筑基全民健康

2025年海淀区国民体质监测工作全面展开

本报讯(记者 常润达)7月8日，2025年海淀区国民体质监测工作全面展开。作为第六次全国国民体质监测年的重要组成部分，本次监测工作旨在全面掌握辖区群众体质状况，为科学指导全民健身活动提供数据支撑。

据了解，本次国民体质监测涵盖身体形态、机能、素质三大类指标，包括身高、体重、肺活量、握力等基础项目，以及坐位体前屈、两分钟原地高抬腿、卧腿撑、俯卧撑等动态测试。通过这些项目，可以全面反映受试者的力量、耐力、柔韧性和心肺功能等关键健康指标。

根据国家体育总局和北京市体育局的相关要求，海淀区本次共承担8个国家级监测点、12个市级监测点及区级监测点的测试工作，总测试人数不少于3840人。目前已经完成了8个国家级监测点和4个市级监测点的测试工作。”海淀区体育科研院所体质监测工作负责人李恒宇介绍，在监测现场，

参与测试的居民纷纷表示，通过体质监测，对自己的身体状况有了更清晰的认知。一位参与测试的居民告诉记者：“测试结果让我对自己的各项身体指标都非常清楚。通过这次测试，我更加明白了长期坚持锻炼对身体健康的益处，建议大家都能加强锻炼，保持良好的生活习惯。”

据工作人员介绍，国民体质监测采用抽样调查方式，严格依据国家统一监测指标进行。通过对监测数据的分析研究，可以全面掌握国民体质现状及变化趋势，为完善国民体质监测数据库、推进健康中国建设提供科学依据。

海淀区体育局相关负责人表示，监测结果将主要用于提升科学健身指导水平，优化全民健身公共服务。下一步，区体育局将持续深化国民体质监测工作，进一步优化全民健身资源配置，开展更加科学、有效的全民健身活动。

海淀街道垃圾分类玩出『新花样』

本报讯(记者 曲非非)近日，海淀街道各社区举办了主题为“垃圾分类新时尚 绿色生活我先行”的系列宣传活动。通过趣味游戏、互动体验等形式，让垃圾分类知识深入人心，吸引了众多居民积极参与。

“瞄准！厨余垃圾区在中间！”在光大锋尚园社区的“垃圾分类我先行”主题活动中，志愿者们通过一张四色垃圾分类画布引导上百位居民化身“分类投手”。

“这可不是普通画布！”活动中，社区工作人员指着地面介绍，画布参照《生活垃圾分类标志》国家标准，用醒目的红、蓝、绿、灰四色划分有害垃圾、可回收物、厨余垃圾和其他垃圾区域，配合趣味插画与分类口诀，让居民们在参与“分类投沙包”“知识问答”游戏过程中掌握垃圾分类技巧。

“这样的学习方式太有趣了！”刚完成挑战的李阿姨擦着额头的汗珠笑道，“以前总把纽扣电池和普通干电池搞混，刚才投错了，社区工作人员手把手讲解，现在才是真记住了。”

刚完成小游戏的刘大爷感慨：“这种接地气的活动比发传单管用多了！既有理论指导，又有实际操作，让人难忘。”

人大南社区以“知识冒险”为灵感，将环保教育与民俗游戏创意融合，打破传统宣讲模式，推出了“垃圾分类转转盘”等趣味游戏，让环保理念以更“潮”的方式融入居民生活。

未来，海淀街道将继续以创新形式传递环保理念，让绿色成为社区最美的底色，让环保意识走进每个家庭，共同打造干净、美丽的家园。

打破自家“一亩三分地”思维定式

(上接1版)

建设全国统一大市场涉及面广、头绪繁多、事关重大，是一场“协奏曲”而不是“独奏曲”，既需要在完善制度规则、健全市场体系、创新监管治理等方面攻坚克难，也涉及央地之间、地方之间、政企之间关系的深刻调整，同时还面临区域差异、城乡差异、行业差异等客观实际。其中，加强区域间的合作与协同，是提高政策统一性、规则一致性、执行协同性的关键所在。我国国土空间辽阔，各地所处发展阶段不同，协同发展不是甩包袱，而是打开各自的家门，在更大空间中进行资源调配、产业布局，从而实现互利共赢。我们常说“不谋全局者，不足谋一域”。事实上，今天一地的发展，不仅需要着眼全局来谋划，也需要在全局中看清自己的位置、履行好自己的职责。倘若任由只管自己“一亩三分地”的本位主义作怪，总觉得“我的地盘我做主”，总担心别人会动了自己的“奶酪”，就难有整体和全局的胜利，甚至还会互相掣肘，谁也跑不快、谁也不走不远。

强化区域协同融通，不是简单相加的物理过程，而是深刻相融的化学反应，既要各展优势，又要协同发展、错位发展、联动发展，实现“1+1>2”的整体效应。坚持全国一盘棋的思路，自觉打破“一亩三分地”的思维定式，创新区域协同发展体制机制，优化区域开放布局，持续扩大制度型开放，以区域协同融通促进全国统一大市场建设，进一步释放各地发展潜力。不断健全公平竞争审查制度，探索建立重大产业政策跨部门联合会审机制，提升政策制定的科学性、协调性，防止地方以“促进本地发展”为名变相保护落后产能。“软硬兼施”治理地方保护主义，加强反垄断执法，对限定交易、妨碍要素流动等行为“零容忍”；改革政绩考核评价体系，将高质量发展综合绩效评价纳入干部考核，引导地方从“拼规模”转向“拼质量”。创新利益共享，激发协同动能。构建可持续的利益分配机制，实现不同地区在发展资源配置和财政收益上的协调共赢。探索“经济指标在主导方统计、税收收益在合作方之间合理分成”的模式，打破区域行政壁垒，促进资源要素的高效流动与优化配置。

“喜善者谋势，喜治者谋全局。”各地区、各部门、各行业要抱成团朝着顶层设计的目标一起努力，跳出局限于自身利益的思维定式，共建生态、共享资源，把分散的资源拧成一股绳，形成推动全国统一大市场建设的强大合力。 (转自《学习时报》作者：许晨曦)

“水务大脑”精准调度筑起雨夜安全屏障



区水务局/供图

本报讯(记者 李伟乔)为有效应对此次强降雨过程，7月9日，区城市管理委(交通委)以“雨”为令，迅速启动应急预案，电力、道路、地下管线3个防汛分指迅速行动，共安排155名工作人员、75辆车辆，对重点区域的道路、电力设施等进行全面巡查。同时，强化应急抢险队伍的值班待命，确保突发情况能够及时响应。

在道路交通应急备勤方面，定慧桥、清河、金沟河路等多个应急抢险驻点机械设备、防汛材料准备充足，全区共部署应急备勤力量110人、抢修机械及设备82台套，人员在岗在位，确保突发情况快速响应。市级道路养护单位北京市公联公司、北京市政路桥养护集团三分处、北京首发公路养护公司严阵以待，分别按市级要求进行物资储备，物料上车，保障机械及设备正常，随拉随动。

在电力系统应急保障方面，海淀供电公司在重点部位、电力线路协调部署26支抢险队伍328人，分别驻扎于22个应急抢

以“雨”为令 我区多措并举保障城市运行

修点，随时处置汛期各类涉电问题，确保电力应急保障万无一失。

“我们严格按照《海淀区居民安全稳定用电协同管理指导意见》开展应急处置工作，在强降雨天气下，如发生居民小区大范围停电，能够快速恢复供电。”区城市管理委(交通委)能源管理科相关负责人介绍。

海淀区政集团全员备勤，暴雨稍歇时，道路保洁作业人员对路面进行了巡视检查，对存在淤泥、积水及雨篦子口等有冲刷垃圾的路段立即清理，组织人员进行推水作业。

“在汛期，我们也将持续关注天气变化，动态调整防汛部署，切实做好隐患排查、险情处置、道路清理等工作，全力保障城市运行和市民生命财产安全。”区城市管理委(交通委)相关负责人表示。



海淀区政集团/供图

“我们的大模型能把‘天书’翻译成白话文”

(上接1版)

致力于构建自主创新体系

“当我们遇到困难时，海淀区的高效响应令我们印象深刻。”朱文宇说，2024年9月公司举办新品发布会，前期急需满足科技感强、规模适中、交通便利等条件但预算有限的场地。抱着试一试的心态向中关村科学城管委会反馈后，相关部门迅速协调中关村国家自主创新示范区展示中心场地供使用，该场地在专业性、空间配置及地理位置完全契

合需求。“为支持科创企业提供免费使用政策，极大缓解了我们的压力。发布会最终成功举办，有力助推了公司产品市场拓展。”

朱文宇说，如今的华清未央正与国内芯片厂商、操作系统厂商和头部软件开发、测试分析机构等展开深度协同，致力于构建“芯片-操作系统-模型-生态”的自主创新体系。

当技术突破与政策东风共振，当青年才俊与创新沃土相遇，华清未央的成长传奇，正在中关村这片科创热土构建更加宏大的中国科技突围图景。

记者手记

科技突围的故事正在续写

华清未央MLM2.0模型将二进制机器语言译为可理解的高级代码语言，突破美国DARPA挑战赛未竟的技术瓶颈。100TB多模态对齐数据集、全自动化标注流程、自研训练方法，三重护城河不仅筑牢技术壁垒，更改写了全球机器语言理解领域的竞争格局。当这项技术在信创迁移、工业软件逆向解析、系统安全检测等领域落地时，我们看到的不仅是商业价值，更是中国科技在“卡脖子”领域的破局魄力。

如今，华清未央年轻的工程师们正与国产信创软件领域头部企业深度协同，编

织着“芯片-操作系统-模型-生态”的自主创新网络。从政策护航到技术攻坚，从市场痛点到产业生态，华清未央的成长轨迹，恰似中关村科创热潮的微缩样本——当技术理想遇见制度红利，当青年智慧注入产业升级，中国科技突围的故事正在续写新的篇章。

华清未央成长的真正密码，不只是单纯的技术突破，而是将个人志向升维为产业升级命题，把政策温暖转化为创新动能，让技术理想扎根于国产替代的时代土壤。或许这就是科创企业最动人的成长逻辑。