



# 19.35公顷超大运动场即将开放

四大亮点抢先看

□ 本报记者 阚丽丽

## 亮点①

### 1公里跑道勾勒运动新图景

踏入这片运动天地，一条气势磅礴的红色环形跑道瞬间成为视觉焦点，如一条巨大的绸带镶嵌在葱郁的绿意之中。记者近距离观察到，跑道整体呈现饱满、醒目的红色，在烈日照射下色彩鲜明。其1公里长的闭合环形设计流畅舒展，形成完美的几何轮廓。8米的超宽幅面营造出开阔的空间感。白色的专业塑胶分道线清晰、笔直地并行延伸，将宽阔的跑道划分为标准竞技单元。跑道基础平整坚实，表面纹理均匀，具有高弹性和耐磨性的专业特征，同时与周边绿地自然衔接过渡。

上午10点，跑道上已跃动着众多提前尝鲜的跑者身影。市民王先生边擦汗边说：“以前跑步只能在小区绕圈，现在终于有了专业场地，6条跑道足够大家自由配速，跑起来特别痛快！”这条北京市最大的1公里环形跑道，设计对标中考体测的长度标准，为周边学子提供了绝佳的训练场；超宽多道的布局，彻底打破了传统跑道的空间局限感。

## 亮点②

### 10大专业运动场地构筑“硬核”主场

移步至规划清晰的占地2.2万平方米的专业运动场地集群区，眼前景象令人振奋，这里汇聚了10片专业运动场地，它们错落有致地分布着，共同构成了项目的运动内核。

记者环顾四周，场地布局逻辑清晰可见，专业标准足球场集群（2个十一人制场+2个五人制场）紧邻中央区域的篮球场，相隔一段距离的东北侧则为4片彩色网球场组成的阵列。高约三四米的白色围网将每片场地清晰区隔，边界线笔直精准，既保证了各运动单元的独立性，又维持了空间整体的通透感。两座篮球场铺设粉灰等多色相间的硅PU材质的地面，崭新的篮板在阳光下反射出耀眼的光泽，篮架基座固定牢固。一旁的2个十一人制标准足球场豁然开朗，FIFA认证的人工耐磨草坪平整翠绿；紧邻

其旁的是2个五人制足球场，草皮色泽均匀，边界线同样清晰。网球场地面围网闭合严密，丙烯酸硬地比赛区以多色相间注入青春活力。

眼前这10片涵盖三大主流运动项目的专业场地集群，以其完备的硬件设施和科学的模块化布局，标志着北五环区域集网、篮、足于一体的高标准运动综合体已准备就绪。这种“4网+2篮+4足”的“大小互补”格局设计，既满足了不同项目爱好者的专业需求，也优化了场地利用效率。如此高密度、高规格的专业场地集群配置，成功填补了北五环区域长期以来缺乏大型、专业、综合性运动空间的空白。它正以其强大的“硬核”实力，迅速成为吸引全城运动爱好者的强大“磁力场”，是当之无愧的运动“新主场”。



## 亮点③

### 五大功能编织“活力拼图”

肖家河·绿动天地远不止是运动达人的专属。记者探访中发现，其精心设计的五大功能配套区域，如同一块块活力拼图，共同编织出一幅覆盖全龄段、满足多元需求的温馨画卷。

在色彩斑斓的650平方米儿童活动区，孩子们的欢笑声此起彼伏。不同年龄段的孩童在秋千、攀爬架、跷跷板等设施间穿梭嬉戏，释放着纯真活力。旁边7650平方米的核心广场则显得开阔大气，这里不仅是晨练队伍的舞台，未来更将成为承载市集、路演等多元活动的城市会客厅。紧邻广场的1200平方米商业服务区，将为市民提供能量补给和休憩港湾。特别值得一提的

是1.3万平方米林地休闲区，经过生态化改造，浓密树荫下，居民们可纳凉休闲，享受静谧时光。

这些细致周到的配套，极大丰富了肖家河地区的生活服务内容。海淀区肖家河股份经济合作社党总支书记李冠群告诉记者：“肖家河·绿动天地作为海淀区体育设施扩容典范，不仅填补了周边大型专业运动场地空白，更能带动赛事、商业和社区服务发展。儿童、青年、中年、老年，每个人都能在这里找到属于自己的乐趣和空间。”五大功能区紧密协作，无缝编织起服务周边10万居民的“15分钟体育健身圈”。

## 亮点④

### 9万平方米绿肺构建“四季风景线”

绿动天地的魅力，更在于其盎然的生态。漫步其中，满眼葱茏，绿意盎然。记者看到，超过9万平方米的开放式草坪如巨大绿毯铺展，其间点缀着3000平方米的缤纷花境，微风拂过，摇曳生姿，营造出“三季有花、四季有景”的生态景观。

“这片花海可不只是好看那么简单！”肖家河·绿动天地相关工作人员指着起伏的草坡向记者介绍，“我们专门打造了近1000平方米的紫色马鞭草主题花田，兼具美观与生态价值。周边还搭配了约2000平方米混合花境——白色的、彩色的、粉白相间的松果菊，金灿灿的金鸡菊和荷兰菊，再穿插柳叶白菊、柳枝稷、狼尾草、羽毛草等多种观赏草，形成丰富的肌理层次。”

当记者惊叹于开阔的视野时，工作人员继续揭秘道：“这片绿化全是‘精打细算’的成果。地形设计采用缓坡微丘，高低落差最大处也就数米，既能保证排水，又让跑道两侧景观错落有致。”他补充道，“我们想让运动者拥有360度无遮挡的观景视野。在红色跑道上奔跑时，流畅的草坡线条与摇曳的花草会构成动态画卷，仿佛是

“在风景画里运动”！

醒目的红色跑道、专业的球场，都被精心地嵌入或环绕在这片绿色基底之中。运动健身与亲近自然在这里实现了完美的交融，挥洒汗水的同时，心灵也得到了自然的抚慰，平添了一份难得的舒适与惬意，这正是“能量之森”理念的精髓所在——在自然生态中汲取能量，在运动中点燃生活的激情。

站在绿意盎然、充满活力的肖家河·绿动天地，很难想象这里曾是城市发展中的一块“洼地”。海淀区积极把握城市环境提升契机，盘活利用区域空间，才有了今日的蜕变。从城中村的拥挤记忆，到红跑道上跃动的身影；从匮乏的公共空间，到10万居民共享的绿色会客厅……肖家河·绿动天地的蜕变，生动诠释了“能量之森，超燃生活”的理念，正为城市环境提升写下最生动的注脚。正如相关负责人所言，这里真正实现了“可运动、可休憩、可社交”的愿景，为首都西北部注入了强大的绿色活力与发展动能，谱写着城市环境提升的生动篇章。

本版图片 刘季辰/摄 海淀区/供图

位于北京北五环的“能量之森”——肖家河·绿动天地将于7月12日揭开面纱。这座占地19.35公顷的全新生态运动空间，由昔日平房密集的肖家河村蜕变而来，如今已成为融合专业运动、全龄休闲与生态景观的“城市绿肺”。开放前，记者实地探访发现，1公里环形跑道、五大功能分区及9万平方米绿地已吸引众多市民抢先体验。未来这里不仅是周边10万居民的“15分钟健身圈”核心，更将丰富首都西北部的活力版图，吸引越来越多市民前来“打卡”，体验“超燃生活”。



## 服务小贴士

### ◎ 开园狂欢邀您打卡

7月12日（开园当天）19:00-21:00，一场融合1公里荧光夜跑、十大赛场友谊赛、音乐开放麦、潮流市集将同步启幕。此外，电音瑜伽、滑板SKATE PARK、Mini乒乓球工坊等潮流运动为开园增添炫酷注脚。同时还有匹克球、旱地冰球、网球发球机、美式布袋球等轻量运动装置，供人体验。

### ◎ 交通出行

肖家河·绿动天地位于海淀区天秀南二路6号东侧。驾车可导航“肖家河·绿动天地”，由场地西北口车辆入口进入，东南口车辆出口驶出。场地内东北侧、东侧和东南侧共设有3个停车场、349个停车位，可供停车使用；公交可乘坐333路、362路、393路、437路、438路、476路、509路、608路、636路、651路、688路公交车，到肖家河公交站下车；地铁可乘坐地铁16号线至农大南路地铁站，由C口、D口出站；电动自行车停放至场地北侧划线区域；共享单车停放至场地西侧、南侧划线区域；建议大家绿色出行。

