

“不进则退，慢进亦退”

时代潮流浩浩荡荡，机遇垂青奋进者。新时代以来，习近平总书记多次阐明“不进则退”的道理，强调“当今世界，信息化发展很快，不进则退，慢进亦退”“我们现在所处的，是一个船到中流浪更急、人到半山路更陡的时候，是一个愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的时候”。“不进则退，慢进亦退”，既体现对前路绝非坦途的科学研判，也包含对发展进程中逆水行舟客观规律的深刻揭示。

奋斗关乎发展存续，担当决定发展位势。无论是在个体实现生命价值的成长之路上，还是在国家实现富强的漫漫征途上，“不进则退，慢进亦退”都激励着每一位奋进者校准坐标、勇毅前行。

事物存续发展的必然要求。《邓析子》中言明“不进则退，不喜则忧，不得则亡，此世人之常”，宋代《朱子语类》中说“凡人不进则退也”。中华文明之所以能在人类文明长河中赓续5000多年而绵延不绝，密码正在于中华民族对“天下之势不盛则衰，天下之治不进则退”的深刻认知，以及融入血脉的自强不息的进取精神、居安思危的忧患意识，与不惧新挑战、勇于接受新事物的无畏品格。

二〇二四年我区主导或牵头研制国际标准全国占比近三成

海淀标准化公益赋能团成立

本报讯(记者 栗洁)10月14日，记者从海淀区第56届“世界标准日”主题活动暨第四届标准创新大会上了解到，2024年，海淀主导或牵头研制国际标准63项，占据全市半壁江山，在全国占比近三成，为27.63%；研制国家标准657项、行业标准959项，均占全市总量四成以上，全国占比均约五分之一；研制地方标准126项，占全市44.68%。会上，“海淀标准化公益赋能团”正式成立。

此次活动由海淀区市场监管局主办，以“为建设世界领先科技园区贡献标准创新力量”为主题，汇聚了政府部门、国内外标准组织、科研院所、高校及企业代表，共同探讨标准化在赋能科技创新、引领产业升级、支撑世界领先科技园区建设中的核心价值与实践路径。

活动现场对2024年度全国企业标准“领跑者”、国家级标准化试点单位、国家标准验证点承担单位及“标准创新TOP10企业”进行了表彰，并集中展示了海淀区在标准创新、国际参与、政策支持等方面的最新成果。

2024年，海淀区围绕“加快建设世界领先科技园区”发展目标，在标准化领域持续发力：主导或牵头研制国际标准63项、国家标准657项、行业标准959项、地方标准126项，实现从国际到地方标准的高位供给；9家单位获批第一批国家标准验证点建设，2项国家级消费品标准化试点通过国家标准化管理委员会验收；在国际标准化组织中承担25个国际标准化组织秘书处、拥有24个主席职务、负责212个国内技术对口单位，国际标准化话语权显著提升。

在资金支持方面，区级标准创新发展专项资金投入760万元，同时助力辖区22家单位的27个项目获得首都标准化战略补助资金840万元；50项企业标准获评“全国企业标准领跑者”，为打造全球影响力的“标准创新示范区”奠定坚实基础。区市场监管局党组书记、局长聂俊杰在成果发布中表示，将通过强化前沿布局、深化开放合作、优化生态系统三大路径，系统推进具有全球影响力的标准创新示范区建设，持续释放标准化驱动效能。

此外，论坛上，《中小企业商业秘密安全保护规范》《餐饮行业有害生物防制工作规范》《餐饮设备智能烹饪机器人系统通用技术要求》《生成式人工智能知识产权指南》四项团体标准应用典型案例集中进行了展示，呈现了海淀区在运用团体标准提升监管效能、优化服务水平方面的积极探索与成效。其中，《生成式人工智能知识产权指南》作为国内首部聚焦人工智能领域的知识产权标准，该指南围绕生成式AI技术在开发、应用与合规管理过程中涉及的著作权、专利、商业秘密等核心议题，系统阐述了知识产权合规管理与保护的基本要求。针对AI场景下责任归属模糊、算法专利认定复杂等现实问题，指南提出了一系列创新规则，填补了相关前沿领域的制度空白。

会上，“海淀标准化公益赋能团”正式成立，包含海淀区市场监管局、北京标准化研究院、北京标准化协会、中国国际科技促进会等部门。据区市场监管局标准化科科长魏彦丹介绍，该赋能团将依托各单位在标准研制、咨询、培训等领域的专业优势，组建跨领域专家团队，针对企业在标准研制、国际认证、成果转化等方面的实际需求提供精准服务，常态化开展公益标准赋能活动，助力企业打通“科技创新—标准转化—产业应用”全链条，为辖区创新主体注入标准化新活力。

活动还邀请了多位行业专家围绕国际标准治理体系建设、未来产业创新与标准化协同发展、能源转型中的标准支撑作用、人工智能领域标准化实践等议题进行前沿分享，为参会人员提供兼具理论深度与实践价值的参考。

一场城市与跑者的“双向奔赴”

□ 本报记者 李平

金秋十月，晨光初露，中关村壹号西侧永丰路已是人潮涌动。安检通道前，跑者有序通过，志愿者微笑指引；赛道旁，医疗点位严阵以待，环卫作业细致入微；空中，无人机巡航传回实时画面……2025北京建工海淀马拉松的起跑线背后，是一场体育盛宴的开端，映照出一座城与一群人的动人互动。

42.195公里的赛道上，城是人的景，人亦是城的景。起点的呐喊、赛道的欢呼、补给站的暖语，瞬间将这座城市的活力与温情拉满。这不仅是一场体育赛事，更是一次因“海马”爱上海淀的“双向奔赴”。

把温暖融入细节里

“生日碰上了比赛，当天收到了‘海马’工作人员送的花和牛奶，还为我唱生日歌，仪式感拉满，真感动。”跑者黄先生在社交平台发布了海马志愿者为他唱生日歌的视频，引来众多网友点赞。

本届海淀马拉松像黄先生这样的“生日跑者”共有45位。他们都收到了组委会的专属礼物和全场祝福。一位清华大学教育学博士说：“没想到组委会特意送来生日祝福，这份心意比奖牌更珍贵。”

温暖，是本届“海马”最鲜明的底色。为赛事提供志愿服务的蓝天救援队领队江茜男见证了无数感动瞬间：“下雨天，参赛者前来领取参赛包，志愿者们会问一句‘需要纸巾吗？’”她回忆道，一名跑者因低血糖不适，医疗志愿者不仅迅速处置，还一路陪护至恢复，“那一刻，我觉得所有辛苦都值得了”。

“跑者优先”的理念，渗透在每一个

角落。“海淀马拉松是真宠跑者。领包时直接惊到——这哪是参赛包，分明是‘跑者补给+装备大礼包’，准备得也太地道了！”北京体育大学学生小张在社交平台分享道。

此外，赛事官方小程序整合信息查询、场地指引、成绩查询、照片和视频下载等“一站式”服务，让参赛体验更加便捷、高效。九家酒店提供提前早餐和延迟退房服务，六大景区面向参赛者推出免费游园福利。

对于特殊人群的关怀尤为细致。82岁的潘仲英教授在急救跑者守护下完成人生第82场全马。“很多赛事对高龄选手设限，而‘海马’不仅向我们开放，还安排专业陪跑，这份担当让人安心。”他说。据介绍，组委会为高龄跑者配备医疗监控腕带，实时跟踪心率、配速等数据，确保安全零风险。

看不见的城市交响曲

“从报名到完赛，几乎没感受到任何卡顿。”此次海淀马拉松跑者李冬梅说，她不仅是安龙脉德总经理、本届赛事智能医疗平台供应商，也是一名跑者。“清晨抵达时，交通引导高效，存包服务暖心，移动卫生间干净得让人点赞。”

赛事组委会负责人介绍，围绕“安全、精彩、以人为本”原则，海淀构建了覆盖交通、医疗、安保、气象、环卫等多领域的协同保障体系。“我们不是‘各管一段’，而是‘融为一体’。”区体育局局长白雪说。

在智慧医疗指挥中心的大屏上，每个光点代表一名跑者，AED设备、救护车、医疗站点实时联动。一旦出现状况，系统自动检索1公里内最近救援资源，实现“精准定位、

极速救援”。这套由安龙脉德开发的“海马医疗资源联动可视化体系”，整合了21个医疗站、20辆救护车、55台移动AED团队、440名医疗观察志愿者、40名急救跑者和7家定点医院资源，共同筑起“七级联动防护体系”。

温情也在幕后悄然流淌。蓝天救援队领队江茜男回忆：“只要是跑者或者志愿者提出的问题，组委会都放在心上，努力去解决。”

从精密协同的保障体系，到细致入微的人文关怀，海淀马拉松展现的是一座城市与跑者之间最深情的对话。当跑者在社交平台写下“跑一次海淀马拉松，处处感受到这座城市的用心”；当志愿者感慨“城市善待跑者，跑者更爱这座城”，这场赛事便实现了组织者与参与者、城市与市民的温暖闭环。

见证“热辣滚烫的力量”

一场马拉松的成功，最终要看它是否真正“跑进市民心里”，激发出这座城市“热辣滚烫”的生命力。

“海马”让我们看到了海淀的真诚。江茜男的话，道出了众多参与者的心声。这种认同感，来自组委会对每一个细节的精心打磨。“比如在存包区，志愿者利用选手开跑的时间段细心整理所有物品，实现‘半分钟不用等’的高效服务。”江茜男介绍。

赛事推动了深层次的城与人的互动，激发出市民参与的热情。赛道沿线精心设置的文化展演点，成为流动的“海淀文化长廊”。西北旺镇的传统舞龙、上庄镇在京西皮影、温泉镇的小车会、苏家坨镇的威风锣鼓，与市民自发的加油声交织成最具海淀特色的“精神补给站”，让跑者在奔跑中感受着这座城市“热辣滚烫”的脉搏。

沿途的民俗表演让我在奔跑中感受到了海淀深厚的文化底蕴。”清华大学教师李艳表示，这种体育与文化的交融，丰富了赛事内涵，也增强了市民的归属感。

更深远的影响体现在城市发展动能上。“马拉松作为‘体育+’平台，有效促进商旅文体深度融合，赛事及嘉年华带动周边商圈、餐饮消费显著增长，‘马拉松+旅游’套餐推动赛道周边酒店以及大觉寺、阳台山、百望山、西山、圆明园、鹫峰等六大海淀景点客流提升。”白雪男介绍。

在总结去年经验的基础上，今年“海马”实现了全面升级。赛前，AI智能教练为跑者定制个性化训练计划；赛中，智慧医疗保障安全，机器人志愿者在补给站精准服务并趣味互动；赛后，为跑者提供个性化生成的AI完赛短视频。旧物回收计划鼓励环保参与，旧物回收计划达到一定重量，将以“海淀马拉松”的名义在甘肃省民勤县种下梭梭树。

“马拉松是城市治理的‘压力测试’。”白雪男表示，从这场赛事可以看到，海淀在交通组织、医疗救援、市容环境等领域实现了整体提升。从温暖细节的“双向奔赴”，到多领域协同的“无缝衔接”，再到“热辣滚烫”的城市力量，海淀用一场马拉松，跑出了城市治理的精度、温度与高度。

“城市是人民的城市。”这句朴素的话语，在“海马”的赛道上得到了生动诠释。当跑者冲线后志愿者们递上完赛奖牌并道一声“辛苦了”；当市民自发组成啦啦队呐喊助威；当参赛者在社交平台写下“海马让我爱上海淀”，这场赛事便真正从赛道跑进了市民心里。

看“人工智能+”如何重塑未来生活

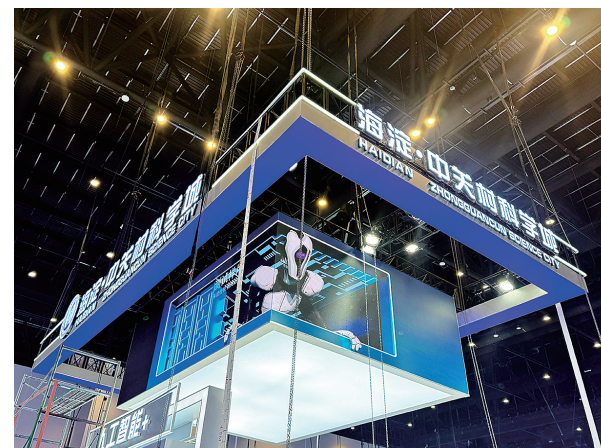
记者探馆HICOOL2025全球创业者峰会海淀展区

本报讯(记者 王萌)10月16日至18日，HICOOL2025全球创业者峰会将在首都国际会展中心举办。会议前夕，记者探馆海淀·中关村科学城展区，看到一个融合硬核科技与无限想象的“人工智能+”新世界，正缓缓拉开序幕。

记者走进海淀·中关村科学城展区看到，银河通用具身智能机器人Galbot正以流畅的讲解迎接访客；电视屏幕上，生数科技Vidu视频大模型实时生成的动画引人入胜；戴上蜂巢科技的AI音频眼镜，中英文对话即时互译，让跨国沟通轻松自如；展区中央的大屏幕上，循环播放着海淀推进高水平人才高地建设相关政策介绍和历届HICOOL获奖作品展示……现场工作人员告诉记者，展区内各项展品与互动装置已基本完成布置，静待揭幕。

据介绍，海淀·中关村科学城展区总面积约91平方米，围绕“智汇海淀 酷见未来”这一主线，划分为“人工智能+交通”“人工智能+医疗”“人工智能+政务”“人工智能+教育”“人工智能+娱乐”“人工智能+游戏”“人工智能+艺术”七大特色板块，系统呈现AI技术赋能百业的创新成果。

“我们想要呈现的不是冰冷的技术堆砌，而是技术融入百业、赋能生活之后的具体样貌。”现场策展负责人告诉



记者。为此，整个展区打破传统展陈逻辑，融合高清沉浸大屏、智能感应系统与机器人动态演示，构建出多个可感知、可交互的AI真实场景，让参观者亲身体验人工智能在多个领域的深度融合。

第32届中国国际广告节及第34届亚洲广告大会本月启幕

本报讯(记者 栗洁)2025年10月24日至26日，中国广告业迎来新的重要节点——第32届中国国际广告节与第34届亚洲广告大会将在北京中关村国际创新中心举办。

这是中国国际广告节与亚洲广告大会首次实现“双会联动”，也是中国广告业以“双主场”姿态全面对接国际舞台的重要标志。本届活动以“智启广告新篇·中国主场，亚洲同频”为主题，以“双会同办、海淀主场、内容全景化”三大亮点为核心，汇聚全球广告行业的顶尖智慧与资源，推动国际交流与合作。

亚洲广告大会首次与中国国际广告节同期举办，吸引来自新加坡、日本、韩国、马来西亚、俄罗斯、美国、印度等20余个国家和地区的近200位代表参与。国际知名机构的高管及专家齐聚北京，与国际广告协会(IAA)、亚洲广告协会联合会(AFAA)等权威组织共同围绕“AI+广告创新与人工智能”的主题展开深度探讨。议题涵盖“智能体AI应用”“创意与AI协同”“AI音乐标识”等前沿领域内容，邀请国际专家通过系列演讲分享全球经验与多元视角。

同时，百度、抖音、腾讯、网易、快手、中国移动咪咕、小红书、分众传媒、华为、爱奇艺、阿里妈妈、微博、凤凰网等高管也将登台，围绕AI赋能营销、品牌国际化突围、内容营销创新等分享实战经验与前沿洞察。

广告节首次落地海淀区，彰显了海淀作为科技与文化融合高地的独特优势。海淀是国家科技体制改革试验田和北京国际科技创新中心核心区，享有“四区”政策叠加优势，聚集了37所高校、52个全国重点实验室、10个新型研发机构、106个国家级科研机构及近万家国家级高新技术企业。

海淀拥有丰厚的文物、博物馆和非遗资源。科技巨头林立与历史文化绵延相得益彰，为广告节提供了“科技+文化”双重优势。参会嘉宾可通过深度对话行业龙头企业、探访三山五园文化瑰宝，全方位感受海淀的科技魅力与文化底蕴。此外，本届广告节和大会全景内容架构更专业、更国际，拟设5场大型活动，19场论坛分享会，1个国家级奖项征集、评审，3项专业展览，4场资源推荐及成果发布，3场行业工作会议，1场人才交流活动。

中外青年共赴长河文化共生雅集

本报讯(记者 张译城)近日，“舞动长河·智游海淀”——2025年长河文化共生雅集系列活动暨紫竹院地区国际青年文化月启动仪式在万寿寺码头举行。此次活动以长河为背景，融合传统与现代、科技与艺术，为现场观众及线上网友呈现了一场“水、月、人、文”交织的沉浸式文化盛宴。国际留学生与地区居民欢聚一堂，共同感受多元融合下的海淀魅力。

活动在充满科技感的互动中拉开序幕。首届世界人形机器人运动会单机舞蹈银牌《英歌舞》机器人点燃现场气氛。紫竹院街道与蚂蚁集团联合开发的首款数字人“紫小息”碰碰卡也与大家初次见面，只需手机碰一碰，福利瞬间“跳”进掌心，深度体验集地区书店、博物馆、演出空间等吃喝玩乐消费福利于一体的畅游路线。

文化雅集，演出精彩纷呈。北京舞蹈学院古典舞系的同学们以神秘灵动的《妙音一梦》敦煌舞开篇，让现场来自北京外国语大学、北京舞蹈学院的外国留学生看得目不转睛；国粹之声京剧社王秀华老师献上的程派经典《锁麟囊》选段《春秋亭外风雨暴》，让中外青年们沉浸在精彩的扮相和唱腔中；沉浸式诗朗诵《水调歌头》以古风引领观众步入诗词意境，现场互动环节更引发了对长河明月的诗意共鸣。

中央民族歌舞团艺术家们带来了高水准的器乐与

声乐表演。青年笛箫演奏家谭天立的笛子独奏《牧民新歌》描绘出草原的辽阔生机；青年琵琶演奏家林奇则以其精湛技艺，演绎了《琵琶语》的婉约与《沧海侠情》的豪迈。青年女高音王珂演唱的青海民歌《花儿与少年》歌声清幽悠扬，仿佛将观众带到了辽阔的田野。

活动的尾声在《我和我的祖国》的熟悉旋律中达到高潮，现场观众全体起立，与领唱者共同高歌，真挚的情感在长河之畔汇聚流淌。

据介绍，本次活动以文艺为载体，激活广源长河文化历史遗产的当代价值，通过“舞动长河”的艺术形式让运河文化从历史遗存转化为可感知的生活体验。依托辖区内各高校国际资源优势，搭建中外青年文化交流平台，以多元文艺形式传递区域文化魅力。同时，将文艺表演与“智游海淀”的科技体验结合，通过互动场景设计让传统文化与现代创新碰撞交融。



紫竹院街道供图