

六郎庄京西稻飘香国际赛场

“京西稻3号”荣获国际米食味品鉴大会金奖

本报讯(记者 朱园园)近日,被誉为“大米界奥运会”的第六届国际米食味品鉴大会中国区总决赛在内蒙古自治区兴安盟开幕。全国25个省169个优质产区的2378份稻米样品同台竞技,来自我区海淀区六郎庄选送的“京西稻3号”凭借卓越品质脱颖而出,一举拿下“皇冠米庄组”金奖。

得天独厚的水土环境

国际米食味品鉴大会以评判标准科学、严苛闻名,此次大赛规格颇高。组委会借助食味分析仪等专业设备,对参赛原米的水分、脂肪酸、蛋白质、直链淀粉等核心指标进行精准检测,只有理化指标与外观品质双重达标,才能晋级总决赛。由海淀区本土企业北京六郎御稻文化传播有限公司选送的“京西稻3号”,历经多轮严格筛选,最终凭借籽粒饱满均匀、晶莹剔透的外观,清新怡人的自然米香,以及蒸煮后软糯弹滑、回甘绵长的卓越口感,赢得评委们一致高度评价,在众多名优大米中脱颖而出,从而获得金奖。

金奖的取得绝非偶然。六郎庄京西稻的卓越品质,得益于当地得天独厚的自然条件和种植者们代代相传的农耕细作。颐和园外的肥沃土壤与玉泉山水系的滋养,形成了得天独厚的水土环境,为京西稻生长提供了先天优势。

然而,比自然条件更为珍贵的是种植者代代相传的匠心与坚守。原六郎庄村党支部书记、京西稻古法种植技艺传承人高喜斌,是种植者里的“老把式”。高喜斌感慨地说:“2025年是六郎庄京西稻规模化复种的第二年,我们坚持最原始的生态农业理念,全程不使用任何化学除草剂和农药,依靠稻田里的自然生态循环来控制病虫害,比如保护青蛙、鱼类等益虫,让稻田保持基本的生态平衡。”

在肥料使用上,高喜斌竭力追求天然与精准。“我们全部选用充分发酵腐熟的有机粪肥,搭配花生麸等植物源性肥料,在秧苗返青、分蘖、孕穗等关键生长期,像给小孩喂饭一样,看天、看地、看苗情,精准施肥,这样既能保证稻米生长所需营养,又能守护土壤的天然活力和健康肌理。”

作为京西稻古法种植技艺的传承人,高喜斌对土地有着虔诚的敬畏与深厚的感情,他把全部心血倾注于每一寸田垄,从浸种育秧、耙地插秧,到灌溉、除草、收割,每一个环节都严格遵循古法农时。他还在复种土地上分区进行种植实验,观察不同肥料配比、光照条件等对稻米品质的影响,不断探索最优种植方案,只为培育出更优质的京西稻。



海淀区/供图

打造农业文化遗产和生态文化名片

“京西稻3号”获奖,不仅是对产品品质的认可,更是对海淀区农业文化遗产保护与都市现代农业发展路径的肯定。海淀区党委委员、组织委员白静表示:“京西稻是海淀区宝贵的农业文化遗产和生态文化名片。近年来,镇党委、镇政府从政策支持、科技支撑、品牌打造、文化挖掘等多方面发力,推动京西稻保护性恢复与可持续发展,此次获奖

印证了‘生态优先、匠心农作、文化赋能’方向的正确性。”

据介绍,海淀区正着力将六郎庄京西稻种植区打造成集“生态涵养、科技农业、文化体验、乡愁记忆”于一体的都市田园示范区。一方面严格保护玉泉山水系和田园生态本底,推广绿色有机种植;另一方面引入现代农业科技,与中国农业大学、北京市农林科学院等机构合作,开展品种提纯复壮与选育新品种选育,“京西稻3号”便是科技赋能的优秀成果。

北大附中“金声杯”骨干教师教学比赛推动协同育人

本报讯(记者 高玉超)近日,由北大附中主办、北大附中北医分校承办的“金声杯”骨干教师教学比赛圆满收官。这场聚焦集团骨干教师教学能力的盛会,不仅是教学技艺的切磋,更是一场思维碰撞、智慧交融的教育盛宴,为集团教师搭建起专业成长的“快车道”。

课堂是教育的主阵地,也是本次活动最耀眼的舞台。四位骨干教师轮番登场,用各具特色的教学风格,演绎了四堂“有温度、有深度、有活力”的精彩课程,赢得现场观摩教师的频频赞许。

“我们不是在学英语,而是在用英语解决问题。”北大附中莆田学校的刘畅老师,将高二英语课堂变成了沉浸式情境剧场,学生们分组完成情境任务,在互动探究中激活语言运用能力。课后刘畅老师分享:“情境是语言的土壤,我希望通过这样的设计,让学生感受到英语的实用价值,而不是死记硬背语法规则。”一边情境氛围浓厚,另一边逻辑思维激荡,北大附中本部桑胜景老师的高一数学课上,抽象的公式推导被转化成了直观的图形探索,让原本枯燥的推导过程变得生动有趣;北大附中石景山学校宋欢老师的高一政治课,则紧扣当下热点问题展开教学;而在北大附中北医分校刘凯迪老师的高二物理课上,实验台变身“探索乐园”。精巧的教学设计、灵动的课堂互动、扎实的教

学功底,让现场教师深受启发。

课堂展示结束后,活动进入分学科研讨与专家点评环节。文科组、理科组同步开展深度交流,现场氛围热烈。“情境创设贴合学生认知水平”“数字结合方法运用精准,突破教学难点”“实验设计兼具趣味性与探究性”,专家们既肯定了授课教师的亮点,也有针对性地提出了优化建议,为现场教师带来了一场精准高效的“专业指导”。

“‘金声杯’不仅是教师展示自我的舞台,更是集团协同育人的重要载体。它让优质教学经验流动起来,让教师在交流中成长、在研讨中共进,为集团教育教学质量提升注入了强劲动力。”北大附中北医分校书记程秋安表示,并鼓励全体教师立足课堂、深耕细研,始终坚持以生为本,在教学实践中不断探索创新、追求卓越。

随后,四位授课教师依次分享了参赛感悟。“在备赛过程中,我对教材的理解更深刻了,也学到了很多优秀的教学方法。”“跨校交流让我看到了不同的教学思路,这对我今后的教学很有启发。”朴实的话语里,满是收获与成长。现场教师认真聆听、积极互动,在思想碰撞中激发了共同进步的动力。本次“金声杯”骨干教师教学比赛展示活动,不仅展现了北大附中教育集团教师的精湛技艺与创新精神,更搭建起跨校共研、智慧共享的坚实平台。

“书香海淀·咖啡暖冬”文化季系列活动举办
《打泉水去》新书分享会传递生活本真之美

本报讯(记者 祖佳琪)灯光柔和,书香与咖啡香交织萦绕。1月10日下午3点,“书香海淀·咖啡暖冬”文化季系列活动之《打泉水去》新书分享会,在北京五棵松万达广场二层的方所北京店举行。诗人、作家桑格格携新书亮相,与茅盾文学奖得主王蒙、评论家张莉、出版人孙茜围坐畅谈,与台下数十位读者共赴一场关于生活、记忆与真诚的文学之约。

“起初并没有‘泉水’这个名字,因为那段时间我每天真的在打泉水。”分享会开场,桑格格用她标志性的轻快语调解释书名的由来,“后来觉得,这个词似乎能涵盖我遇到的所有人和事——它们就像泉水,自然流淌,滋养着我。”在嘉宾对话环节,出席嘉宾评价了桑格格的写作风格。“她的文字有一种‘松弛的真诚’,不刻意雕琢,却能在最日常的细节里打捞出诗意。”乔叶的评价引发全场共鸣。孙茜补充道:“这本书的装帧也像泉水一样清透,我们希望设计能传递出文字里的呼吸感。”

互动提问环节,一位读者动情分享:“读《打泉水去》时,我想起了自己身边那些平凡却珍贵的人和事。”对此,桑格格真诚回应:“我想告诉读者,滋养你的源泉就在身边。你不需要特别寻找它,只需要转换视角——真正生活化的东西就在生活里,而且它不是秘密。”

方所北京店自2024年1月20日以“知北游”为主题开业以来,已在海淀区扎根近两年。

“我们非常看重书店的‘在地性’。”方所北京店副店长苟丽介绍,书店两周年店庆主题为“北京究竟有谁在”,正是希望探索这座城市对生活于此、往来于此的人的独特吸引力。

据悉,这家面积达2507平方米的书店,开业至今已举办近200场文化活动,策划5场艺术展览,汇聚200余位文化艺术创作者,服务读者超105万人次,以强大的文化能量构建起多元、开放、高品质的思想交流平台。“目前书店运营涵盖图书、小方所、美学生活、服饰和咖啡五大板块。”苟丽透露,去年书店咖啡区完成整体改造,新增桌椅与绿植,进一步优化了读者驻留体验。今年1月16日还推出了系列新品,顾客可以根据自己的喜好点单,就像选择一本书一样选择一杯咖啡。

值得一提的是,书店一侧的“小方所”儿童美育空间,已成为周边家庭周末的热门打卡地。“儿童阅读区经常爆满,很多家长带着孩子来这里读绘本。”苟丽表示,书店不仅提供书籍和文创产品,更致力于打造一个远离电子屏幕、回归纸质阅读触感与温度的专属空间,让亲子阅读成为生活常态。



首师大附中改扩建工程结构封顶



效果图

本报讯(记者 高玉超)近日,市属重点项目——首都师范大学附属中学(以下简称“首师大附中”)改扩建工程完成关键建设节点,实现结构封顶。后续,工程将全面转入外立面施工、机电安装及装饰装修阶段。

据了解,该项目由首师大附中作为业主单位,北京海融达投资建设有限公司(简称“海融达公司”)与北京城建集团有限责任公司负责具体实施。项目东临规划北洼路、北临首师大附中现有校区、西临规划玲珑巷。新建工程总建筑面积

积达26809.94平方米,其中地上建筑面积12412.70平方米,地下建筑面积14397.24平方米。

“主体结构封顶是建筑工程的关键节点,离不开各环节的协同精准把控。”海融达公司房建部部长侯继红介绍,施工过程中,海融达公司对前期策划筹备、质量安全管控、进度协调管理及过程验收总结等全流程实施精细化管理,为后续装饰装修及竣工验收工作筑牢基础。

结构封顶后,海融达公司将从安全、质量、进度、成本、沟通协调及验收交付六大维度统

筹推进后续工作。具体包括强化后续施工的安全质量监管,建立剩余工期计划的纠偏机制,开展已完成工程量的核算工作,严格审核设计变更以防造成成本超支和工期延误风险;同时监督各参建单位的合同履行情况,统筹协调电力、热力、给排水等专项工程的进场施工及衔接工作;提前启动专项验收筹备工作,明确规划、消防、节能等专项验收的流程顺序与时间节点,并主动与相关主管部门对接沟通。侯继红表示,在配合校方整体进度安排上,海融达公司将深度参与并精准对接学校发展目标,建立透明高效的沟通机制,通过精细化管理与动态调整,确保项目按期、优质、安全交付使用,同时实现成本与风险的双重可控。

“本次改扩建项目核心目标是扩大优质教育资源供给规模、升级改善办学条件,以此匹配教育事业长远发展需求。”首师大附中校长助理蔡明春表示,“教育发展需要长远布局,新校区建设既要契合新高考、新课改对教学空间、特色课程设置等方面的要求,也要满足‘人工智能+教育’融合发展、拔尖创新人才培养等新时代教育需求,实现办学条件的全方位规划升级。”

值得关注的是,项目在建筑色彩设计上颇具巧思:青灰色调借鉴了学校南侧紧邻的国家重点文物保护单位的建筑风格,沉稳的“附中红”则延续了学校原有建筑主色调,两种色彩的融合,既彰显了对中国传统文化的传承,也承载了学校110年的深厚办学积淀。

据悉,该项目总体工程计划于2027年2月竣工,同年9月正式投入使用。项目建成后,首师大附中南北两校区的功能分区将进一步优化,实现公共教育资源的补充与共享,推动区域优质教育均衡发展。

打造“书香+健康”特色服务场景 量身定制个性化中医调理方案
北京中西医结合医院公益活动“把脉问诊”冬季高发疾病

本报讯(记者 王艳洁)1月9日至18日,由海淀区卫生健康委员会支持、北京中西医结合医院主办的“百草映雪·廿四味书坊”暨“暖阁润冬”公益活动在北京图书大厦开展。活动以“冬藏养生”为核心,融合专家义诊、养生科普、文创体验等多元服务,为辖区市民筑牢健康防线。

多元服务 精准对接健康需求

在“百草映雪·健康同行”义诊专区,医院重点科室专家坐镇,免挂号费为市民把脉问诊。针对冬季高发的咳嗽、高血压、体寒等问题,专家们结合中西医诊疗优势,为每位市民量身定制个性化调理方案。“本草润冬”草药辨识区同样吸引众多市民。大家近距离观察莲子、陈皮、灵芝等草药的形态,了解其药性功效,掌握基础草药知识。

“冬季健康痛点”图谱区前,市民驻足观看、拍照留存,通过直观的图谱,清晰了解冬季锻炼误区、作息紊乱、饮食不当等常见健康痛点,轻松掌握实用的冬季养生知识。

创新场景 推动中医走进生活

此次活动创新打造“书香+健康”特色服务场景,联动北京图书大厦整合优质中医医疗资源,将养生讲座、非遗手作、健康义诊等服务融入文化空间,以场景创新推动中医贴近日常生活。“手作暖冬”文创体验区热闹非凡,大人小孩齐动手制作中药香牌。工作人员耐心解答市民关于香牌原料选用、日常储存、搭配使用等疑问,让大家亲手将养生理念与传统文具体象化。“中医+非遗”特色体验区备受青睐,活动携手国家

级非物质文化遗产、中华老字号“一得阁”,打造中医药与书法跨界融合的互动体验。市民们手握毛笔挥毫泼墨,在墨香与药香的交织中,感受传统文房文化与中医药智慧的碰撞之美。

此外,“菊香暖冬”代茶饮品鉴区也暖意融融。工作人员为市民免费奉上由菊花、红枣、桂圆等药食同源食材熬制的暖茶,让大家在味蕾享受中直观感受中医药的温润滋养之力。

贴合需求 健康服务惠及不同群体

“活动始终以民生需求为导向,力求让不同群体都能享受到贴心的健康服务。”北京中西医结合医院党委书记杨清玲介绍,此次公益活动持续9天,针对中老年群体聚焦冬季慢病防控和常见健康问

题,重点安排专家义诊与定制化调理服务;为方便上班族参与,除周一至周五常态化服务外,周六日特意增加义诊规模,延伸养生讲座、健康指导等服务场景。

活动通过短视频、话题挑战赛等潮流形式拉近与年轻群体的距离,后续还将拓展中医药疗愈音乐会、电子朋克八段锦等创新场景,并联动本地景区、社区资源打造特色活动;同时联合北京广播电视台北京时间,构建“媒体+医疗+文化+社区”传播合力。

海淀区卫生健康委员会副主任、二级调研员李秀丽表示,北京图书大厦为医药科普工作提供优质服务支撑,此次活动依托这一优势把中医药知识变成大家能摸得着、用得上的东西,探索出一条更方便、更贴心、更具文化内涵的健康服务新路径。

中关村互联网教育创新中心与香港新界青年联合会签约

菁英青少年创科基地正式设立

本报讯(记者 常润达)近日,中关村互联网教育创新中心受邀赴港参加“梦溪少年谈”国家成就科普计划2025“国家科技成就科普高峰论坛”,与香港政、商、学、研及青少年代表共话科创教育发展新机遇。本次论坛由香港新界青年联合会与新界青联发展基金会主办,并获香港特别行政区政府创新科技署支持。

论坛以“共创香港青少年科创能力新篇章”为核心议题,搭建起展示国家科创成就、深化科创教育发展的平台。活动中,中关村互联网教育创新中心与新界青年联合会签署合作备忘录并联合设立“菁英青少年创科基地”,标志着京港两地深化青少年科创教育领域的合作迈出坚实一步。该基地将通过引入海淀先进教育理念与优质技术资源,提供前沿的科技教育体验与实践平台,推动香港青少年科创能力的培育与提升。

作为海淀培育、国内著名的专注于教育创新创业的科技服务平台,中关村互联网教育创新中心在论坛上全方位展现了海淀科创教育的实践成果与服务效能。中关村互联网教育创新中心董事长杨丹在论坛上发表《元宇宙赋能教育》专题演讲,以翔实的实践案例和深刻的行业洞察,详细分享了中心在赋能科创教育领域的“海淀实践”。中心依托VR/AR、裸眼3D、体积极视频等技术,打破传统教学的时空限制与认知壁垒,将抽象难懂的科学原理、微观结构、实验过程等,转化为可直观感知、可动手操作、可互动探究的沉浸式教学场景,为青少年科创素养的全方位提升注入强劲动力,筑牢新时代科创人才培养的坚实根基。

近年来,中关村互联网教育创新中心着重布局人工智能教育、智慧校园建设、教师数字素养提升等领域,培育了一批教育科技创新创业先锋力量,充分发挥人工智能、元宇宙等技术对推动产业升级和教育创新的积极作用,探索出教育创新要素融合发展的新路径和新模式。此次合作是发挥海淀科创高地辐射作用、促进京港创新要素流动的生动体现,也是对《香港创新科技发展蓝图》中“深化与内地创科合作,更好融入国家发展大局”战略的积极响应。依托海淀在人工智能、元宇宙等领域的技术积淀与教育资源优势,基地将推动两地在课程研发、师资培训、项目孵化等方面的深度合作,助力更多香港青少年感受科技魅力、提升创新能力,为两地科创教育融合发展注入持久动力。