

社区里的“健康小屋”开张了

——西北旺镇盘活小微空间,打造全龄段健康服务“微阵地”

□ 本报记者 吴明萱

在西北旺镇宫悦园社区,居民下楼便可自助测血压、查心电图;在六里屯社区,老年人可接受阿尔茨海默症早期筛查与认知训练;西玉河社区开设社区中医理疗室,提供基础中医药理疗服务。日前,西北旺镇依托中关村科学城北区北部医疗中心片区健康社区场景试点,落地一批社区健康微服务阵地。该项目作为海淀区“疏解整治促提升”重点区域项目,通过盘活社区小微空间,布局全年龄段便民健康设施,打通基层健康服务“最后一公里”,为超大城市社区健康治理提供实践样本。

从“自助体检”到“认知训练”的精准覆盖

西北旺镇近年来人口结构急剧变化——既有回迁安置的本地居民,也有大量因科技产业涌入的青年高知、高技能人才。老龄化与年轻化并存,健康需求呈现出“一老一小”突出、慢性病早筛紧迫、运动健康监测缺失等多重特征。这是,西北旺镇转变思路,不再只侧重大型医疗机构建设,以北部医疗中心为专业支撑,在社区内系统布局了一批贴近居民、功能复合的健康服务节点,并着力完善健康活动、服务、环境、文化四大场景,兼顾老人、青少年、全龄居民日常健康需求。

走进西北旺镇锦钰府社区,一间约45平方米的青少年成长健康监测中心已进入试运营阶段。中心内设运动过程捕捉、步态识别测试、测评咨询及专家指导等区域,可为2岁以上人群提供运动健康测评服务。“过去想给孩子做专业的步态分析,要跑大医院挂号,现在下楼就能测,数据还能长期追踪。”一位参与试点的孩子家长说。据悉,该中心即将面向居民开放,届时通过社区或“居小健”平台预约登记即可体验。



西北旺镇/供图

台预约登记即可体验。

而在宫悦园社区,25.6平方米的健康体检小屋虽面积不大,却集成多项检测设备及新风系统。居民步行几分钟,即可完成血压、血糖、心电图等基础检查,数据同步上传至“居小健”平台,自动归入个人健康档案。“以往体检要专程乘车前往卫生院,如今下楼散步就能完成检测,平台还能留存历年健康数据,让人十分安心。”宫悦园社区居民张阿姨的一番话,道出不少居民的真实感受。

针对老龄化痛点,六里屯社区利用14.3平方米空间打造阿尔茨海默症早筛中心,配备认知训练设施与智能健康设备。老年人登记预约后,可接受专业筛查与干预指导,延缓认知功能衰退。西玉河社区的中医理疗室则配置理疗床、接诊台,由专业人员提供基础理疗服务,让中医药文化真正扎根社区。

让专业资源“沉下去” 健康数据“连起来”

“微阵地”能否持续运转,关键在于机制。西北旺镇以政府为主导,主动对接北部医疗中心等优质医疗资源,建立“党建引领+协议共建+定期会商”协作机制。与此同时,各站点与社区卫生服务站形成转介通道,发现异常指标可第一时间引导至专业机构。

更值得关注的是数字化闭环。同步上线的“居小健”微信小程序,集健康科普、讲座回顾、检查报告查询等功能于一体,与线下阵地实时联动。

据悉,西北旺镇还将持续推进慢性病管理中心、健康食堂等配套设施建设,以小空间实现大服务,低成本补齐基层公共服务短板,后续有望形成可复制可推广的治理经验。

长征故事“搬”进长廊 红色基因“融”入邻里

花园路街道防化社区打造沉浸式教育课堂

本报讯(记者 李朝铭)为传承伟大长征精神,深挖辖区红色资源,近日,花园路街道防化社区退役军人服务站依托“大家商量着办”议事协商机制,在前期红色宣传教育阵地建设基础上,精心打造纪念红军长征胜利90周年主题宣传特辑展板,以鲜活英雄事迹、厚重的红色史料,打造沉浸式社区红色教育课堂。

记者在防化社区休闲长廊看到,全新亮相的长征主题宣传展板整齐排布,成为社区一道亮眼的红色风景线。展板内容聚焦辖区8位革命先辈的峥嵘岁月,系统梳理了先辈们的战斗经历、革命故事与长征回忆,全方位、多角度再现了红军长征的壮阔征程与艰辛历程。其中4位亲历长征的老英雄踏雪覆冰、浴血奋战,用热血诠释初心;4位早期投身革命的先辈矢志

报国、奋勇拼搏,以坚守传承红军风骨。防化社区党委书记李娜介绍,“本次展板打造彻底摒弃泛化的历史内容,聚焦辖区本土老红军、老革命先辈真实事迹,拉近居民与红色历史的距离。社区延续以往红色阵地建设经验,广泛联动红军先辈亲属、社区居民、驻区单位等多方力量,通过入户走访、线上征集、座谈研讨等多种方式,多方搜集史料,核对人物事迹,征集整改意见,最终打造出兼具庄重性、可读性与社区特色的红色宣传阵地。”

记者在采访中了解到,居民朱建华全程参与展板内容打磨,对史料编撰细节感触颇深。他表示,社区4位长征老英雄的回忆录是极其珍贵的红色财富,本次展板创作最大的亮点就是尊重史实、还原原貌。朱建华等人为先辈的原始回

忆补充首尾衔接内容,核心内容全部沿用老英雄原话,真实还原长征路上的艰苦环境与巨大牺牲。“只有读懂红军历经的磨难,才能真正明白长征的伟大、革命的伟大。”朱建华说,“原汁原味的口述史料,让红色故事更有温度、更有力量。”

“社区藏着珍贵的红色记忆,这些革命先辈是社区最宝贵的财富。”李娜表示,社区立足辖区老红军、老革命等身边英雄,将长征精神、抗美援朝精神、抗战精神与防化精神深度融合,传承专属防化社区的红色基因。社区以家门口的红色阵地为载体,面向居民、驻区部队官兵、青少年群体开展常态化红色宣讲、研学教育,持续开展沉浸式红色熏陶,充分激发群众的民族自豪感与爱国热情,实现红色基因代际传递。

“矢志追求真理,始终把准前进方向”

(上接1版)

在那个探寻救国救民之路屡遭挫折和失败的年代,马克思主义以科学社会主义真理之光,拨开重重迷雾,为饱受苦难的旧中国带来犹如久旱逢甘霖的希望。

2012年11月,在国家博物馆参观《复兴之路》展览时,习近平总书记向大家讲述陈望道在翻译《共产党宣言》时误把墨汁当红糖的故事:“真理的味道非常甜。”

真理的味道为何甜?马克思主义是科学的理论,它深刻揭示了自然界、人类社会、人类思维发展的普遍规律,为人类社会的发展进步指明了方向。

从李大钊的“人生最高之理想,在求达于真理”,到方志敏的“因为我们信仰的主义,乃是宇宙的真理”……一代代中国共产党人前仆后继,为理想和使命舍生取义,对真理的追求矢志不渝。

百余年来,我们党先后创立了毛泽东思想、邓小平理论,形成了“三个代表”重要思想、科学发展观,创立了习近平新时代中国特色社会主义思想,指导党和人民事业不断开创新局面。

2017年10月,党的十九大将习近平新时代中国特色社会主义思想确立为党必须长期坚持的指导思想并写入党章。党的光辉旗帜闪耀更加璀璨的真理之光,为新时代新征程提供强大指引。

真理之光,在时代实践中深化理论创新。

岳麓山下,千年学府弦歌不绝。2020年9月,习近平总书记来到岳麓书院,望着“实事求是”匾额,久久凝视。

“共产党怎么能成功呢?当年在石库门,在南湖上那么一条船,那么十几个人,到今天这一步。这里面的道路一定要搞清楚,一定要把真理本土化。”

从战争的枪林弹雨,到建设的筌路蓝缕;从改革的激流勇进,到新时代的波澜壮阔……百余年来,我们党坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实,注重在社会矛盾运动中揭示和运用真理,善于在实践中检验和发展真理,让马克思主义在中国大地上展现出更强大、更有说服力的真理力量。

马克思主义深刻改变了中国,中国也极大丰富了马克思主义。在庆祝中国共产党成立100周年大会上,习近平总书记鲜明提出“两个结合”重大论断,阐明马克思主义在中国创新发展的内在机理。

“‘第二个结合’是又一次的思想解放”,在文化传承发展座谈会上,习近平总书记深刻揭示“第二个结合”的精髓要义,进一步拓展和深化了我们党对推进马克思主义中国化时代化的规律性认识,为在新的历史起点上不断推进党的理论创新提供了科学指引。

以科学的态度对待科学,以真理的精神追求真理。

“十四个坚持”“六个理论品格”……“七一”前夕,全国党建

工作座谈会学习贯彻习近平党建思想作出工作部署。习近平党建思想是新时代强党强国历史进程中形成的科学理论,其真理力量和实践伟力已经得到充分检验,为在新征程上不断开辟百年大党管党治党、兴党强党新境界提供了根本遵循和行动指南。

理论的生命力在于创新。习近平党建思想与习近平经济思想、习近平法治思想、习近平文化思想、习近平生态文明思想、习近平强军思想、习近平外交思想、总体国家安全观等,共同推动了习近平新时代中国特色社会主义思想科学理论体系的丰富和完善。

与时俱进推进理论创新,掌握更加强大的真理力量。在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下,我们党领导全国各族人民不断铸就新时代的新辉煌。

行真理之力,在伟大事业中昂首阔步前行。

马克思主义不是束之高阁的理论,而是扎根中国大地、回应人民期盼的科学真理。

荣光汇聚,群星闪耀。7月8日,人民大会堂迎来“十五五”开局之年的科技盛会,习近平总书记出席大会,为国家最高科学技术奖获得者等颁奖并发表重要讲话。

人工智能、量子科技、生命科学、物质科学……新时代科技进步日新月异。习近平总书记关于科技创新的一系列新思想、新观点、新论断,大大拓展和深化了马克思主义科技观对科技作用的认识,引领我国科技实力实现质的跃升。

理论的价值在于指导实践,真理的力量在于指引前行。

科学把握经济发展的规律、趋势,以新发展理念引领高质量发展;坚持绿水青山就是金山银山理念,擘画美丽中国生动画卷;践行以人民为中心的发展思想,推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐;高举人类命运共同体旗帜,开创中国特色大国外交新局面……

面对我国改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军等各个领域一系列新的重大课题,我们党的理论指导新的实践,确保党和人民事业沿着正确方向前进。

征途如虹,真理如炬。

“实践发展永无止境,我们认识真理、进行理论创新就永无止境。”

循真理之炬,我们筑牢信仰根基,保持战略清醒。在风云变幻的时代变局中“任凭风浪起,稳坐钓鱼台”,牢牢把握发展主动权,始终不改初心航向。

循真理之炬,我们矢志躬身笃行,坚持知行合一。用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作,汇聚攻坚克难、实干兴邦磅礴之力,奋力谱写以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业更加绚丽的华章。

(转自《新华每日电讯》新华社记者 罗沙 范思翔)

闻 汛 而 动 · 筑 牢 防 线

骑手雨中捡手机,停单20分钟等候失主

□ 本报记者 高玉超

7月10日晚,暴雨橙色预警中。美团骑手张红雨刚送完一轮订单,骑车往西直门凯德MALL方向赶。雨点噼里啪啦砸在头盔上,雨衣帽檐不断往下滴水,视线有些模糊,他放慢了车速。忽然,前方湿漉漉的路面上有东西反了一下光。他刹住车,一只脚撑地,俯身细看——原来是一部手机掉在了路面上。

“这雨再淋一会儿,手机就废了。”张红雨当即捡起手机擦干收好,他更担心失主的焦急,雨天遗失

手机势必带来诸多麻烦。他第一时间向站长汇报情况,并主动联系辖区民警报备,做好各项登记。

没过多久,失主打来电话,语气慌乱不安。张红雨放缓语速耐心安抚,告知手机完好未进水,与对方约定在凯德MALL碰面交还。张红雨怕失主雨天赶来不便,主动帮对方打了辆车。

抵达商场后,张红雨暂停接单等候,二十多分钟后失主匆匆赶到,核对信息无误后,张红雨将手机交还对方,面对连声感谢,他只是摆手示意“没事”,便转身骑上车,返回配送岗位。

连日降雨,外卖骑手比平时更加忙碌——订单更多、路面更滑、配送更难。摔一跤、晚几分钟,都可能影响收入。但面对意外捡到的贵重物品,张红雨没有丝毫迟疑。停单、报备、等待、归还,在他看来都是再自然不过的事。“人家丢了手机心里肯定特别着急。”他说,“咱们成天在路上跑,捡到了就该还给人家,这是本分。”

话语朴素却有力。作为活跃在海淀街头的新就业群体中的一员,张红雨与无数同行一起,在保障城市配送运转的同时,也以凡人善举传递着城市文明的温度。

“守好山林,再辛苦也心甘情愿”

□ 本报记者 景天

7月9日,海淀发布暴雨橙色预警。北部山区沟道纵横、林地广袤,一旦枯枝杂物堵塞泄洪通道,极易引发山洪滑坡。从此刻起,区园林绿化局林业工作总站、防火事务中心负责人李昂便又一头扎进深山里。

常年和大山林木打交道,李昂深知山区防汛的特殊性,山林范围广、隐患点位分散,事后抢险远不如事前防范。接到强降雨预警之后,他第一时间启动防汛应急预案,把工作细化为清理防火边沟、疏通山洪沟道、加固浅根树木三项核心任务。

雨还没落下,人就先动起来。全区各街镇对山区防火道路边沟、排水涵管逐一清理,扫除落叶枯枝;分段切割清运沟道里倒伏枯木;对河道周边根基偏浅的树木培土夯实、牵拉支撑。李昂紧盯调度平台,实时查看各镇巡查情况,督促各项工作落地落细。

山区林区点多线长面广,单凭总站工作人员远远顾及不到。李昂牵头建立分级分段包片巡查制度,全区各街镇把河道沟道划成若干责任片区,落实专人每日巡山排查。巡查人员发现边坡松动、枯枝堆积、沟渠堵塞等问题,及时录入隐患台账,做到发现、上报、处置、销号闭环管理。

除了清理河道隐患,进山入口管控同样至关重要。在李昂统筹推动下,落实进山路口封闭管理,安排人员在岗值守,劝返进山游玩的市民;联合通信部门向山区范围内游客推送防汛提醒;辖区涉山涉水公园全部临时关闭,多措并举杜绝群众贸然进山,避开山洪落石危险。连日来,他奔波在各个山区点位,看着巡查队员冒雨巡山,鞋子灌满泥水,却没有人叫苦,他心里既感动又感慨:“雨情就是命令,防汛就是责任,山上河水一上涨,我们心里时刻悬着心。守好山林,群众不上山、河道排水通畅,我们再辛苦也心甘情愿。”

分类宣传入社区 绿色新风润民心

区环卫中心创新互动模式普及绿色低碳理念



区环卫中心/供图

本报讯(记者 朱园园)为深化党建引领基层治理,推动机关服务资源下沉一线,精准回应群众民生需求,近日,区环卫中心深入甘家口街道、温泉镇凯盛社区开展“践行垃圾分类 共建美好家园”主题宣传活动。通过理论宣讲、趣味互动、一对一答疑的多元化模式,普及垃圾分类知识,破解居民分类难题,切实将便民服务送到群众家门口,让绿色低碳理念扎根基层、融入民心。

垃圾分类是基层环境治理的关键抓手,更是提升居民生活品质、建设美丽海淀的民生实事。此次系列宣传活动精准对接社区群众实际需求,摒弃传统单向宣讲模式,打造沉浸式、互动式科普课堂。6月底,区环卫中心联合甘家口街道各社区开启首场宣传活动;7月初,宣传团队走进温泉镇凯盛社区持续开展服务。区环卫

中心相关负责人先后带队深入现场指导、直面群众答疑,以实打实的举措推进垃圾分类宣传走深、走细、走实。

活动现场,专业宣讲、精准答疑,干货满满。工作人员围绕《北京市生活垃圾管理条例》核心内容,系统讲解厨余垃圾、可回收物、有害垃圾、其他垃圾四类垃圾分类标准及日常投放规范。针对塑料袋、过期药品、废旧电池、外卖餐盒等居民高频混淆品类,结合生活实景拆解分类误区,用通俗易懂的语言讲解分类技巧,帮助居民快速掌握精准分类方法,有效解决日常投放难题。

趣味互动环节充分调动了居民参与热情,让垃圾分类学习变得生动有趣。社区居民有序参与垃圾分类转盘答题游戏,依托趣味问答巩固分类知识,遇到疑难问题,工作人员现场即时科普、精准纠错。针对老年居民

关注的厨余垃圾混投、日用品分类处置等共性问题,工作人员总结简易区分技巧,方便居民日常运用,现场学习交流氛围浓厚。

“以往分类总容易混淆,这次活动既有专业讲解又有趣味游戏,简单易懂、实用性强,解决了我们日常生活中的分类难题,收获特别大。”参与活动的社区居民纷纷点赞。据了解,两场活动共吸引近百名居民参与互动,现场发放环保手提袋、分类垃圾袋、宣传海报等宣传品,引导大家主动践行绿色生活方式,带动家人邻里共同参与垃圾分类。

“居民是垃圾分类的践行主体,宣传工作不能‘自说自话’,必须用群众听得懂、愿意听的方式,把分类知识讲到大伙心坎里。”区环卫中心机关党委副书记何俊波表示,此次活动聚焦居民日常分类中的高频误区和困惑,以专业科普为基础,互动体验为载体,让绿色理念真正落地生根。同时,把垃圾分类宣传作为下沉基层、服务群众的常态化惠民项目,精准匹配街道社区治理需求。

下一步,区环卫中心将持续落实机关党建协作服务基层工作要求,立足职能优势,持续深耕基层惠民服务。以群众需求为导向,开展垃圾分类等便民服务活动,持续补齐基层环境治理短板,丰富基层服务供给,以精准化、常态化、品牌化的基层服务,赋能党建引领基层治理提质增效。



昔日“烦心路” 今朝“舒心道”

东营房社区多方联动化解居民出行难题

本报讯(记者 王洁)近日,雅世合金公寓居民代表来到田村路街道东营房社区送上致谢锦旗,感谢街道、社区协同多方力量完成园区健身步道翻新修缮,彻底解决困扰大家许久的出行安全难题。

雅世合金公寓隶属于东营房社区,公寓内的健身步道是居民日常散步、休闲健身的主要场所,日常人流量大、使用频率高。因长期日晒雨淋,路面逐渐老化,多处出现坑洼、裂缝、沉降、起砂等破损问题。凹凸不平的路面不仅有损小环境面貌,更暗藏安全风险:社区老年人行动不便,孩童常在步道边追逐嬉闹,极易发生绊倒、滑倒、崴脚等意外,步道破损成为居民反映集中的主要烦心事。

东营房社区工作人员在日常巡

查、居民诉求收集过程中及时发现该问题。收到群众集中反馈后,社区第一时间建立问题台账,联合物业实地逐段排查,精准记录破损点位、范围与隐患细节,全面摸清步道现状,并第一时间将核查情况、居民诉求上报田村路街道,推动问题快速处置。

田村路街道接到上报后立即启动民生处置机制,组织工作人员现场踏勘,全面掌握步道破损程度与居民使用需求。为把实事办到位,街道牵头联动社区、物业、施工单位多次召开现场会商,结合步道破损轻重、居民通行高峰、日常使用习惯反复打磨优化施工方案,细化施工标准与流程。施工期间各方分工协作、高效配合,有序开展场地清理、路面修补、整体翻新等工作,从严控施工质量与

进度,保障修缮工程平稳落地。

经过精细化翻新改造,原先坑洼老旧的健身步道焕然一新,路面平整坚实、通行安全顺畅,彻底消除路面破损带来的各类安全隐患,小区公共设施品质显著提升。如今平整的步道成为小区暖心风景线,每日都有居民在此散步锻炼,老人缓缓慢行、孩童自在嬉戏,处处充满祥和温馨的生活气息。居民在家门口就能享受安全舒适的休闲空间,居住安全感、幸福感大幅提升。

居民特意送来锦旗表达谢意,鲜红锦旗上的文字承载着群众满满的认可与信赖。东营房社区党委书记穆欣欣表示,步道修缮是社区紧盯群众急难愁盼、做实基层精细化治理的真实缩影。